

THE ESSENTIAL EDGE

NEWS OF THE WORLD LEADER IN ESSENTIAL OILS

YOUNG LIVING[™]
ESSENTIAL OILS

OCTOBER, NOVEMBER,
DECEMBER 2020

 @younglivinghongkong

 @younglivinghongkong

 issuu.com/younglivinghongkong



MARY的話

各位朋友大家好：

我希望您知道，我們遍佈全球的會員——也就是您——是我們相當關注的對象。我們關心您的健康，也致力確保您擁有我們的產品；這一點非常重要，特別是在這段充滿挑戰的時期。

我在《華爾街日報》上看了不同文章，文中提到科學家開始提出一個概念——如果我們身體更健康，就不會受到現今許多流行疾病的影響。

幾乎我讀到的所有報章雜誌，都提到要鍛鍊身體並保持身體健康。這讓我覺得我要繼續分享Gary的故事，他在1980年代初期就開始教導大家相關知識並從未停止，因為他看到人們飲食習慣變差、愈來愈多吃垃圾食物，以及貌似對食物營養價值與知識不感興趣。

1989年，Gary在一次研討會上說：

Young Living懷抱著一個由看見需求而生的夢想，於1987年的秋天起步。多年來，我看到令人擔憂的疾病成長率、身體退化，還有危害孩子的新疾病。

在我去旅行與進行更多研究的同時，我發現醫療技術不單沒有治療疾病與減少疾病對人體的破壞；反之，各種各樣的疾病迅速增多。與受到有害的環境與生活方式影響的那群人相比，我感覺自己只接觸到一小部分需要幫助的人。

從土壤進入水中的不潔雜質、被加進水中的化學物質、輻射，還有進入大氣層、由各個行業產生的廢氣，污染了我們維持生命所需的3大關鍵要素：水、空氣和食物。生命之根源受到不同程度的污染，或會帶來嚴重威脅。

我聽到人們說：「要是我們具備營養知識就好了。要是我們知道讓身體排毒的方法就好了。要是我們知道在家中能使用濾水系統與空氣交換器就好了。要是我們知道就好了，就可以做更多了。為甚麼學校沒有教我們關於營養的知識？為甚麼現在營養這麼重要，但在以前並不重要？」

營養一直都很重要。20年前，我們的食物鏈裡約有500種化學物質。到了1989年，出現多17,000種的化學物質，當中的3,500種存在於快餐裡，引起現今兒童的過敏性腦部反應與行為問題。為甚麼？只要看看我們現在吃的、喝的、呼吸的是甚麼，答案就呼之欲出。

很多人不喝水因為水不好喝，亦有很多人覺得汽水、咖啡、茶、啤酒、或含糖飲品味道很好。

我們食物中的化學物質會損害細胞。它們會阻塞淋巴系統、使免疫系統停擺以及影響內分泌系統。那麼，我們可以做甚麼？

在Young Living，我們不僅有機會傳遞我們的生活方式，還可以提供大家我們知道對身心需求有幫助的產品。

Young Living不只關於賺錢。它還能透過培訓與為您提供資源，幫助及保護您的家人。很多公司售賣維他命、草本產品與其他產品，但他們並未提供培訓。

Gary在30年前就已說過這番話，實在令人驚嘆，而他的話或許現在聽來更為重要，但我們已身處當下這環境中。即使從昨天開始就更好，現在也不遲——是時候停止吃垃圾食物、喝有毒的汽水

與能量飲品。不要再吃沒營養的東西，要吃能為身體提供營養的新鮮食物。

關於體內淨化與排毒的文章很多，但我們很多時都會想：「我會從明天或下星期開始行動」。當我考慮進行Master Cleanse（「楓糖辣椒檸檬水」）排毒法時，我心中也常有這些聲音。但我知道它的重要性，所以我定下日期徹底執行。

肝臟的主要功能就是排毒。肝臟每天會代謝約5,000種生物化學反應，包括持續淨化血液。肝臟是人體內最大的儲存脂肪器官。當人體無法有效排除體內有害物質時，這些在血液裡的化學物質、毒物和金屬物質會進入肝臟，並停留在肝臟的脂肪細胞中。而腸道功能正常運作非常重要，因為這是身體排出廢物及有毒物質的方式。

Gary知道體內淨化對維持健康非常重要，所以他調製了產品來幫助支援消化功能、淨化肝臟與排毒。

JuvaPower®含有纖維，幫助吸收與排出肝臟和結腸內由酸性與黏液形成的毒物。西蘭花與紅菜頭是較高效的排酸食物，它們能附著在酸性分子上並將它與亞麻和米糠的纖維黏合起來，幫助排出體內毒素。Gary廚藝高超，他用能幫助體內淨化的草本植物設計了這款煮食用香料（前身又稱為JuvaSpice），讓您的佳餚味道進一步昇華。他喜歡很熱的食物——越熱他越喜歡——但JuvaPower適合大眾口味。

JuvaTone由強大草本複合物製成，有助促進肝臟功能健康。這款保健品是為了幫助強化肝臟，以排出體內毒素而配製。

ComforTone®是一款結合天然草本植物及精油，支援消化功能健康的膠囊。

ICP™就像是清潔工，幫助鬆動與移動黏在結腸壁上的物質，搭配ComforTone使用效果很好。當身體「阻塞」的時候，這種「動」的感覺真的會讓身體平靜下來。

Detoxzyme®配方中含有幫助分解酸性物質與身體排毒的酵素，可搭配ComforTone與JuvaPower服用。

JuvaCleanse®與JuvaCleanse® Vitality™有助淨化體內，支援消化功能與免疫系統健康。

JuvaFlex™是非常好的複方精油，可以塗抹在腹部肝臟的部位，也可以塗抹在腳底肝臟的反射區，給身體多一點支持。我們的身體非常聰明，它會按照自己的需求，決定如何利用這些產品的功能。JuvaFlex™ Vitality™是很好的營養補充品，幫助支援整體健康。

Gary總是告訴我要多喝水，但我要時刻特意記住這件事，因為我一直很忙沒時間喝水，但多喝水對淨化體內有很大幫助。還有，水攜帶氧氣，而氧氣會溶解毒物。水還能增加全身的酵素飽和，進而提高排毒效果。

所以，讓我們幫自己一個忙，讓我們的身體向著健康、更多的精力與更清晰的頭腦前進。排除不好的，吸收最好的，為身邊的人樹立榜樣。您可以簡單記錄您的體驗與感受。相信我，我會在旅程中與您同行，我也會記錄自己的體驗——一起碼會在腦海裡這樣做。

祝您在享受這段奇妙歷程的旅途中一切順利。

Mary Young

聖誕送禮小貼士

參考這些佳節送禮好主意，締造最美好的節日回憶

您或許也感同身受，為生活中特別的每一位挑選合適的禮物有時候是個難題。除了不超出送禮預算，還有很多因素要考慮——最重要的是收禮者需要與想要甚麼。特別是在每年的這個時候，如果您能為每個人挑選最合心意的禮物，那不是很好嗎？

要找到這樣的禮物，代表您要先和您親愛的人聊聊，傾聽他們的心聲，以找出好好想想他們真正想要與需要甚麼。把您的時間當作禮物送給他們，這代表您可以藉此問候他們最新面臨哪些挑戰，或他們在閒暇時間如何照顧自己的身心需要。您甚至可以問他們看了甚麼書，或玩了甚麼遊戲，一窺他們的內心世界。

一起來看看我們剛剛面世的最新Holiday Catalog！為了讓您的送禮之路一切順利，我們挑選了一系列新產品與經典產品，並依不同需求將它們組成套裝。例如，有一位朋友非常熱衷於讓家人過上健康生活，您便可考慮將Slique DIY套裝或瑜伽精油套裝送給他們，讓他們在節日大餐之間仍能保持健康輕盈。

如果他們需要點燃節日氣氛，將包括桂皮精油的節日禮遇套裝，和主打寧夏紅的至「紅」派對套裝送給他們作禮物就最適合不過。精美的禮盒更添上一份別致心意。

經過一年的辛勞工作，加上要迎接一連串的假期活動，您身邊的人可能非常需要讓身心靈放鬆。可以考慮把雨滴精油限定套裝（12月1日推出）或節日泡泡浴套裝送給他們，這兩款套裝都能幫助他們在忙碌的假期前好好休息一下。

如果他們在為家中的大人和小孩尋找無毒的手部與口腔清潔用品，派出Christmas Spirit 潔手泡沫、愉快貓頭鷹套裝或聖誕護齒套裝做他們的好幫手。

參考我們剛剛出版的Holiday Catalog，它將幫助您變身「送禮達人」！





The Foundation is helping women break the generational cycle of poverty for their children.

基金會焦點：賦能與激勵人心的消息

透過發展企業，幫助全球女性

在這個瞬息萬變且偶爾充滿挑戰的世界裡，有一件事是不會改變的：那就是女性與母親的重要性，她們對養育下一代所作的寶貴貢獻，以及在建立健康經濟體中所扮演的角色。

儘管大量研究指出女性在發展中國家的重要性，但仍有數百萬具才華以及亟欲為自己與家人創造永續穩定生活的女性，得不到資源與機會。在發展中國家，女性往往需要承擔照顧家庭的經濟重擔，還要面對社會流動的巨大障礙。

為了幫助女性成為她們生活、家庭與社區中的領袖，The D. Gary Young, Young Living基金會今年宣布了新的重點發展方向：發展企業。在這項重點發展方向下，我們在經濟資源匱乏的地區，為女性領導的事業提供微型貸款，並讓她們接觸

Young Living的市場。我們正在與10個國家中的超過15個工匠團體合作。這些團體中有許多女性，是堅強挺過極度貧窮、家庭虐待、流離失所與暴力對待的倖存者。

Hanifa就是其中之一，她從阿富汗逃出了童婚與家暴。Hanifa在13歲時被迫進入婚姻並遭受暴力，亦被剝奪自己做決定的能力。Hanifa做了媽媽之後，想讓她的孩子有更好的生活，並開始偷偷尋求庇護。現在，Hanifa和她的孩子一起幸福地生活在猶他州，並領導一個由難民婦女組成的婦女組織 — Free Women，她們製作美麗的裝飾品，幫助自己的家庭在新國家生活。

參與基金會的活動以幫助像Hanifa一樣的女性，幫助她們發揮自身才華與養育子女，從未如此簡單。無論您是透過在 YoungLivingFoundation.org/beone

捐款、為基金會舉辦募款活動，或在社交媒體上利用自己的聲音，提高大家對此議題的關注來投入Be One for Someone計劃，您的參與都無比重要並將改變世界。

請瀏覽：
YoungLivingFoundation.org/get-involved，了解能如何盡一己之力。



JACOB 與 KAIT 在塔比奧納市共偕連理

一生只有一次，您會跨越朋友的界線，開始您的人生。經歷了這麼多，能找到一位與您攜手開始新生活的那一位朋友，是多麼難得的事。— D. Gary Young
今年我們用最美妙，或許也是最感性的方式來慶祝Gary的生日。我們的大兒子Jacob和他可愛的未婚妻 — 現在是妻子 — Kaitlyn，於7月11日在Gary長眠之處、美麗的塔比奧納牧場完婚。

這裡的自然美景令人嘆為觀止，牧場四週有雄偉山脈環繞；在我們為這時刻盡情慶祝時，燦爛的陽光也振奮著我們的精神，使我們內心充滿喜悅。

Jacob美妙的男低音與Kait天使般的女高音，為他們牽起在高中合唱團開始的緣份。當身處房間另一邊的Kait佔據Jacob的視線後，他的雙眼再也沒看過其他人。

Kait是一位非常特別的人，不論內在還是外在也很美。她像男孩子的性格，讓她和Jacob在戀愛時期體驗了最刺激的歷險。他們在駕電單車、滑雪、單板滑雪、駕雪上電單車、騎馬、攀岩、看Jacob的騎士競技表演，以及探索Young Living世界的過程中，對彼此的愛有增無減。她更分享了Jacob對跑車的熱愛，特別是在她做司機的時候。

Kait很幸運能和Jacob一起到醫院探望Gary，他們一起玩牌與聽Gary講笑話；而當離別的時候到來，她在Jacob父親離開這人世之際，陪伴他身旁並緊握他的手。Gary無疑對他們的感情產生了深遠的影響。

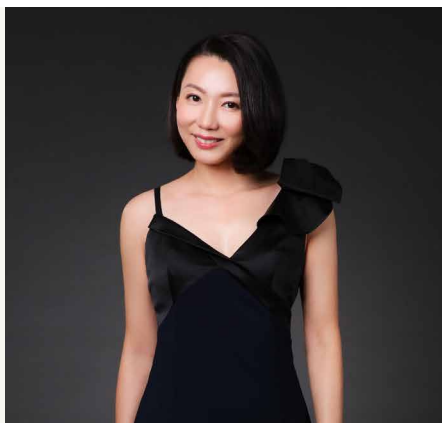
在典禮結束後吃午餐時，微風變成了一陣大風，嚇了大家一跳。我們其中有幾個人開始大笑，對著天空說：「好了，Gary我們知道你在這裡，所以你可以冷靜下來了」；然後在幾秒間，風勢又變回了溫柔的微風。

如同Kait在年會上所說：「我認為Jacob父親創造的一切，真的很了不起。我愛我所見的事物，我愛我認識的人，我愛Young Living的使命，我也很高興與Jacob一起走上這條新的路，並成為他在這場美好新歷程中的伙伴。」

他們倆非常投契，總是開心的笑著，感覺非常幸福，以至周圍每個人也感染他們的快樂。他們在領導大家一起實現這偉大的使命的路上，將會是一對充滿活力的夫婦。

恭喜Jacob與Kait！

Mary Young



認識鑽石級領袖 PHOEBE YING

回想於2017年1月，Phoebe因為Young Living的產品改善了兒子學習需要和自己的情緒問題，而決定勇敢向他人分享她的故事。在同年9月，她參觀了Young Living美國農場，有機會深入了解製作過程；加上被Gary和Mary的分享深深打動，於是便決定把這興趣發展成事業。

「在我決心發展Young Living事業的路途上，我親身看到Young Living對產品製作品質的執著和認真，令我對產品更有信心，亦能毫無保留地把我所學、所經驗的去教育我的會員和團隊。」

現在的Phoebe已經成功蛻變，活出自己的價值，她不但到訪各個國家與會員交流，而且非常積極參與Young Living基金會的慈善活動，與團隊一起邁向更有意義的豐盛人生。Phoebe非常感激

Gary和 Mary畢生的努力和堅持：「現在我的人生目標，是希望繼續抱著使命把精油帶到每個家庭，讓其他人步入健康無毒生活，以生命影響生命，扶助弱勢社群，回饋社會！」

您的Young Living故事是怎樣的？您還記得最初發展Young Living的原因是什麼嗎？從今天起，開始向身邊的人分享Young Living，令他們都可以擁有身心靈都富足的快樂人生吧！



NEW ROYAL CROWN DIAMONDS

NORHIDAWATI ABDUL AZIZ
MYSYONIE BONAWI
SGPRACHEL JAMIRO
PHLLOGAN & BRIAN RANDAZZO
USA

ROYAL CROWN DIAMONDS



Alyssa & Troy Francis (USA)
Anita Hartono & Johannes Rusli (IDN)
Annie & Chris Hauser (USA)
April & Jay Pointer (USA)
Artemis (AUS)
Brenda & Scott Schuler (USA)
Carol & Ben Howden (CAN)
Carol Yeh-Garner & Scott Garner (USA)
Casey Wiegand (USA)
Ch rie Ross (USA)
Chris Opfer & Vicki Opfer (USA)
Christa & Jason Smith (USA)
Connie Marie McDanel (USA)
Courtney & John Critz (USA)

Danielle Burkleo (USA)
Debra & Bill Starkey (USA)
Dr. Marcella Vonn Harting & Jim Harting (USA)
Echo & Danny Hill (USA)
Erin & Bronce Rodgers (USA)
Frances Fuller (SGP)
Franciela Madrid & Juan  lberto Arevalo (MEX)
Gregg & Carol Johnson (USA)
Heather & John Brock (USA)
Jeanmarie Hepworth (USA)
Jeffrey Lewis (USA)
Jeremiah & Monique McLean (USA)
Jessica & Brandon Garvin (USA)

Jessica & Nathan Petty (USA)
Jessica Gianelloni (USA)
Joanne Kan & Eric Yang (HKG)
Jodie Meschuk (USA)
Jordan & Doug Schrandt (USA)
Justin & Joanna Malone (USA)
Kathy Farmer & Mark McCaskill (USA)
Korbut Wong & Joseph Lau (HKG)
Lindsay Teague Moreno & Michael Moreno (USA)
Lindsey & Evan Gremont (USA)
Logan & Brian Randazzo (USA)
Madison & Tyler Vining (USA)
Maggie Tong & Hill Ngan (HKG)

Mark & Melissa Koehler (USA)
Max & Karen Hopkins (USA)
Myra & Ernie Yarbrough (USA)
Norhidawati Abdul Aziz (MYS)
Rachel Jamiro (PHL)
Sera & Darren Johnson (USA)
Stacie & Todd Malkus (USA)
Essential Oils Healthline, LLC (USA)
Ulrike & Vrjay Churfuerst Hanzal (AUT)
Vivian Wan & Alan Chik (HKG)
Wendy Renee Mercure (USA)
Yonie Bonawi (SGP)
Zach & Kari Lewis (USA)

CROWN DIAMONDS



Adam & Vanessa Green (CAN)
Aditya Nowotny (DEU)
Agnes Eka Febrianti & Yudhistira Utomo (IDN)
Alan & Linda Simpson (AUS)
Ana Karina Cardenas (USA)
Anita U. Barbra Ochsenhofer (AUT)
Betty Chu (HKG)
Carla & Bill Green (CAN)
Chelsea Young (USA)
Crystal & Verick Burchfield (USA)
Dallas Harting (USA)
Danette & Jim Goodyear (USA)
Darlene & Matt Weir (USA)
Debbie & Daniel Erickson (USA)
Denise Lewis (USA)

Deny Sentosa (SGP)
Diane Mora (USA)
Dr. Sharnael Wolverton (USA)
Dr. Thomas & Evangeline Reed (USA)
Emily W. Recker (USA)
Evaring Andriana (IDN)
Fiona Lui (HKG)
Gabriele Hauser & Markus Idl (AUT)
Gordon & Corie DeVries (USA)
Gretchen King-Ann (HKG)
Hailey & Jeremy Aliff (USA)
James & Stacy McDonald (USA)
Jami & Mark Nato (USA)
Jihan Thomas (USA)
Jilene & Duane Hay (CAN)

Jill & James Young (USA)
Judy De La Rosa (USA)
Julieta De La Garza Galv n (MEX)
Just One Drop LLC (USA)
Kai Tan (SGP)
Kari Friedman (USA)
Katheri Ann Charcos-Puyo (PHL)
Kathy Breen (USA)
Katie & Zach Harris (USA)
Keith & Emily Anderson (USA)
Kelli & Les Wright (USA)
Kimberly & Ryan Prather (USA)
Lauren Bretz (USA)
Lindsey & Casey Leif (USA)
Lula & Steven Schiller (USA)

Mariana Lorena Ibarra Peart (MEX)
Marinee Yuprapan (IDN)
Melissa & Wayne Poepping (USA)
Nanette & Ward Symes (USA)
Nicole Barczak (USA)
Rainbow Forever Trust (USA)
Sabina Mary DeVita, EdD (CAN)
Sandi & Kyler Boudreau (USA)
Sum Sum Yip (HKG)
Susana Armstrong (USA)
Taylor & Colin Quigg (USA)
Teresa Valmonte (USA)
Tracey Black Nielson & Trevor Nielson (USA)

DIAMONDS



Abigail Green (USA)
Ada Chan (HKG)
Adeline Choy & Alex Lam (HKG)
Adrianne & Jeremy Lentine (USA)
Alejandra Pompa Chavez (MEX)
Alina & Robert Rinato (USA)
Allissa Lakatos (USA)
Amanda & Brian Friedl (USA)
Amanda & Gabe Uribe (USA)
Amanda Gregory (USA)
Amber & Nathan Hauser (USA)
Ana Cecilia Ibarra Peart (MEX)
Andrea Lahman (USA)
Andrew & Nicole Dodge (USA)
Anelissa Balderrama Valenzuela (MEX)
Angel Au (HKG)
Angela & Mark Meredith (USA)
Anna Sholihah & Rizki Ramadhani (IDN)
Anna-Maya Powell (USA)
Anni & Dave Dayan (USA)
Annie Chan (MYS)
Antje Ludemann (DEU)
April & Charles Mier (USA)
Arlette Galv n (MEX)
Ashley & Jared Pate (USA)
Ashley & Ryan McKenney (USA)
Aubrey Kinch (USA)
Audrey Roloff (USA)
Becca & Matt Bristow (USA)
Becky & Jonathan Webb (USA)
Bethany Shipley (USA)
Brian Randazzo (USA)
Britta & Kirk Dimler (USA)
Brittany Ballard (USA)
Brooke Christen (USA)
Caitlin Carlson (USA)
Callie & Jeremy Shepherd (USA)
Candace & Jimmie Don Hoke (USA)
Candice Ang (PHL)
Carl Joseph Janicek (USA)
Carmen Garduno (USA)
Carrie & Bill Liebich (USA)
Carrie & Michael McVige (USA)
Casey & Tyler Zaruba (USA)
Catherine Rott (USA)
Cecilia Ruiz (MEX)
Celeste McLean (USA)
Chelle Carter (USA)
Chelsa Bruno (USA)
Chelsea & Jamie Flaman (CAN)
Chelsea M. Humphreys (USA)
Christi Collins (USA)
Christie Mohamed (USA)
Christina Rothstein (USA)

Clarice Anne Avi ante (PHL)
Claudia Dosamantes (USA)
Codie-Lyn & William Kahler (USA)
Corinne Delis (NLD)
Crystal & Larry Hoskins (USA)
Dale & Jeanne Schloesser (USA)
Dan Keskey (USA)
Dani Hampton (USA)
Danielle & Michael Keen (USA)
David & Lee Stewart (USA)
David & Megan Trombly (USA)
Dawn Hampton (USA)
Deborah Lahman (USA)
Dena Edmund Maxmillan (MYS)
Denise Dunleavy (USA)
Dewi Nur Dina J Hamsah (MYS)
Dick & Nancy Weber (USA)
Dim Sum Chan (HKG)
Donna Grace (USA)
Dr. Olivier & Ellen Wenker (USA)
Dr. Pat McLean (USA)
Drs. Jim Bob & Cindy Haggerton (USA)
Edie Wadsworth (USA)
Emma Tong & Anthony Yan (HKG)
Erika Cota Martinez (MEX)
Erika De Lira (MEX)
Florin & Simona Roman (USA)
Frankie-Gene Ellis & Lucas Ellis (USA)
Gailann Greene (USA)
Heather & Christian Portwood (USA)
Heidi & Kevin Hovan (USA)
Heiko & Brownwyn Deiter (USA)
Hitomi Harada (JPN)
Irela Balderrama Hernandez (MEX)
Iris & Rolf Suurland (USA)
James Niederland (USA)
Janell & Derek Vonigas (USA)
Janie Leek (USA)
Jeanna Lichtenberger (USA)
Jennie & Mohan Radhakrishnan (USA)
Jennifer & Ryan McManus (USA)
Jeremy & Hannah Tallo (USA)
Jill Sager (USA)
Jodi & Brian McKenna (USA)
John Wong (SGP)
Joshua & Paige Williams (USA)
Kalicha Borboa (MEX)
Kami & Kevin Bear (USA)
Kara & Andrew Cozier (USA)
Karen Balistreri (USA)
Karen Douglas (USA)
Karen Malone (USA)
Karen Vavrick (USA)
Karla Berger (USA)

Karlie & Matthew Holtby (CAN)
Kate Kowalczyk (USA)
Kathleen & Matthew Harvey (USA)
Katie & Joe Giordano (USA)
Katie & Kevin Ganger (USA)
Katie Bashford (AUS)
Katy & Matthew Joyner (USA)
Kelli Fras (USA)
Kelowna & Paul Giuliano (USA)
Kerri & Christian Birkley (USA)
Kim & Booker Edwards (USA)
Kim Rinaldi-Robey (USA)
Kortni Harting Langsweirdt (USA)
Krista & Jason Haymes (USA)
Kristen Critz (USA)
Kristi Currier (USA)
Kristy & Jake Dempsey (USA)
Kylie & Glenn Bryant (AUS)
Lacey Dilworth (USA)
Laura & Jonathan Hopkins (USA)
Lauren Crews Dow (USA)
Laurie Azzarella (USA)
Leah & Brian Rockwell (USA)
Leah Espy (USA)
Lee Yen Anderson (USA)
Lisa & Jason Blackstock (CAN)
Liz Joy (USA)
LMP Creative Community Corp. (PHL)
Lucia Adzic (HRV)
Lusianingsih & M. Andhithaurik Putera (IDN)
Ma Angeles Marin (ESP)
Marilee Tolen (USA)
Marissa Meade (USA)
Marlo Botempo (USA)
Mary & Matthew Salentine (USA)
Mary Buck (USA)
Mary Hardy (USA)
Mary Starr & Jay Carter (USA)
Megan & Thomas Burns (USA)
Melissa & Clayton Sanches (USA)
Melissa & Dustin Truitt (USA)
Melissa & Ryan Renno (USA)
Melissa Stoltzfus (USA)
Melvin & Lois Peachey (USA)
Michelle Skoczek (USA)
Midori Lin (TWN)
Miko Bowen (USA)
Munirah Hanim Ahmad Jahudi (MYS)
Nancy Knittle (USA)
Nancy Sanderson (USA)
Naomi Wells (AUS)
Nicki Ham (USA)
Nicole & Kade Martin (USA)
Nicole Neesby (USA)

Nora Leticia Martinez Corona (MEX)
Norce Putri (SGP)
Noviza Istidarianty (SGP)
Nubia De Jesus Barajas Sarmiento (MEX)
Nurul Afzan Aini (MYS)
Olaf & Louise von Sperl (AUS)
Pamela Hunter (USA)
Patricia Gwee (SGP)
Paul & Tina Ciesla (USA)
Penny Choong (MYS)
Phoebe Li Hoi Ki (HKG)
Rachel & Ryan Holland (USA)
Rhonda & Frank Favano (USA)
Richard & Kimmy Brooke (USA)
Robert & Alina Rinato (USA)
Robyn & Randy Murrah (USA)
Sam & Lesley Graham (USA)
Sara & Justin Wallace (USA)
Sara Jo Poff (USA)
Sarah & John Harnisch (USA)
Sarah Falk (USA)
Sarah Gizzi (USA)
Sarah Laird (USA)
Sarah Lee (USA)
Scott & Tricia Gilchrist (USA)
Shannon & Brandon Garay (USA)
Shannon Conover (USA)
Shauna Dastrup Shar-Faun Enterprises INC (USA)
Shelby & Steven Nowak (USA)
Shelby & Tyler Paulk (USA)
Shellie & Brian Garret (USA)
Sherry LaMarche (USA)
Siti Sarah Mohammad Suhaimi (MYS)
Siti Syuhadah Sharin (MYS)
Skyla & Brian Mann (USA)
Sonya Swan (USA)
Stacey & Steve Kimbrell (USA)
Stacie Hartzler (USA)
Stacy McQuade (USA)
Star & David Moree (USA)
Stephanie Moram & JP Paradis (CAN)
Summer Davis (USA)
Susan Heid (USA)
Tammy & Eric Walton (USA)
Teresa & David Gingles (USA)
Terry & LaDonna Beals (USA)
Teryn & Alvin Robinson (USA)
The Ana family; Maria & Lavinius (USA)
Thomas Teschl (AUT)
Vanessa Romero & Tom Nikkola (USA)
Wan Normajidah Wan Ab Aziz (MYS)
Wynne & Stephen Elder (USA)
Yvonne Litza (USA)



可持續產品包裝承諾

作為一間負責任、注重環保的公司，我們的目標與願景是透過推行零資源浪費的措施，持續努力減低對環境的影響。為實現這個目標，我們在產品包裝上致力做到以下幾點：

產品安全

- 奉行最高標準
- 確保有效產品可被安全、健康使用
- 確保會員有良好的使用體驗
- 關注環境永續性的議題

負責任地使用包裝

- 盡量減少與使用「合適尺寸」以避免過度包裝
- 拒絕使用有風險的材料

負責任的採購

- 優先使用從消費者處回收和/或永續性的材料
- 採購具認證的可再生 (FSI, FSC) 纖維產品
- 避免使用PETE、HDPE、LDPE和聚丙烯以外的塑膠

使用後再作利用

- 努力提供可再用、回收、升級再造或降級再造的材料與包裝
- 努力提供其他零資源浪費的解決方式，如專門的「收回」回收計劃

零資源浪費與永續性

- 於現在與未來尋找並推行創新、可永續零資源浪費的方案

推廣/有品牌的商品

- 與第三方公司及供應商合作，盡可能採購最負責任、帶品牌的包裝材料
- 尋找優質、具永續性的推廣產品
- 正確回收/重用包裝

焗麵包與製作精油：比您想像中更相似

農學家David Little講述如何同時做好這兩件事



您也許不認識David Little，但作為Young Living全球農場的農學家，他的工作對於我們生產世上最優質精油非常重要。他與公司農場的負責人合作，確保用最精確的條件培育、收割與蒸餾萃取植物以生產精油，讓您能體驗精油的最強大功效。

David對純淨精油有自己的一套哲學。他指出如果您自己做麵包，就會知道不能只在鍋中將麵粉、糖、水、酵母和油揉成一團後丟進焗爐，然後就期望能做出好麵包。做鹹麵包要求鎮密與精準。要焗出好麵包，您必須確定水溫剛好在112度、放材料的順序正確、讓麵團發酵，搓揉後再讓它靜置發酵一次。當然，焗爐必須設定在正確的溫度，您也要掌握正確的烤焗時間。

同樣地，我們在Young Living培育、收割、蒸餾植物時，也要透過鎮密與精準來實現理想的精油成分與品質。以薰衣草為例。薰衣草必須在它「喜歡」的氣候與土壤類型下種植。它必須在正確的成長階段、正確的氣候狀況和一天裡正確的時間裡被收割。最後，它一定要在正確的種植密度、正確的溫度、正確的壓力與正確的時間裡被蒸餾。

如同麵包的烘焙程序與蛋糕、批和其他食譜都不一樣，每一種植物在天然培育、收割與萃取出理想的純淨精油成分方面，也各自有不同的特定步驟。

「我們如何能知道每種植物所需的精確操作程序，以生產優質精油？」David問。有賴於Gary Young身為精油先鋒，在這方面鑽研了超過25年，我們也在這穩固的根基上持續研發產品。您購買的每瓶精油背後都有著27年的研究經驗，所以您可以十分放心，來到您手上的精油絕對毫無疑問是最優質的。

而最好的精油就像最好的麵包一樣，可以讓生活更快樂。我們很感謝David，以及他在確保「種子到封密」品質承諾中所扮演的重要角色；「種子到封密」不只是一句口號，而是我們的使命。欲了解我們的「種子到封密」品質承諾更多，請瀏覽SeedtoSeal.com。

ESSENTIALLY YOURS



說到在節日把Young Living產品作為禮品，我們的會員是「專家」！以下是他們的一些好主意：

「我會在假期裡探望家人，我計劃帶一瓶Thieves家居清潔液給他們驚喜，幫助他們清潔家裡無可避免的髒亂。我自己在家也非常喜愛使用這款產品，而且我一直很喜歡與人分享這款功效令人驚嘆的無毒清潔液。家中將會有許多人，所以我們需要借助所有外來力量幫助我們清潔打掃！」
— Angelica C.

“「Christmas Spirit複方精油是我每年都會送的節日禮物。打開精油，聞著甜橙與桂皮的香氣，感覺真的很美妙！我覺得每個人都應該要有一瓶，來享受這份美好！」
— Veronica S.

「我在社交媒體上看到一款擴香配方，由丁香、桂皮與肉豆蔻精油組成。在我調配這款精油時，室內充滿秋日氣息！我打算將調製好的精油裝進小瓶裡，分送給最親近的朋友與家人。」
— Heather G.

「去年我決定把化學肥皂全部丟棄，換成Thieves與Christmas Spirit潔手泡沫。知道我的孩子有在洗手保持個人衛生，而且是用清潔效果更好、氣味芳香的天然潔淨成分洗手，令我非常開心！在這個節日裡，我一定會與鄰居分享這些產品。」
— Haleigh R.

我們希望
知道您的想法！

我們會選出答案
放在下一期的
Essential Edge中。*

您在2020年愛上了
哪些產品，
並準備在2021年
與他人分享？

請將您的答案發送至
essentialedge@youngliving.com

*答案會被篩選、審閱及編輯，
以符合傳意及合規方面的要求。

愛上您的秀髮： 使用DIY免沖洗護髮素，為秀髮保濕



從大波浪到小捲髮，媽媽說的對——自然捲是一份很美好的禮物。與其寄望熱風或化學物質為您解決煩惱，倒不如提升您秀髮的保濕度，享受眾人欣羨的眼光。無論您想把秀髮放下來，或是綁成麻花辮、髒辮或菠蘿頭，捲髮都更需要頻密保濕。DIY免沖洗護髮素充滿滋養頭髮的元素，讓您擁有清爽的秀髮。您也可以搭配Mirah Lustrous護髮油，進一步提升秀髮保濕度。要對付同樣乾旱的直髮？這個配方適合您！

材料

- 1杯蘆薈汁
- 2湯匙護髮素，可視個人喜好選擇
- 2湯匙牛油果油
- 5滴薰衣草精油
- 5滴北非雪松精油

製作方法

1. 將所有材料加入噴霧瓶中。輕輕搖晃讓材料混合。
2. 噴在特別需要保濕的乾或濕髮上。

