

Ortho Sport massageolja



Produktöversikt

Young Livings lyxiga linje med massageoljor består av sex YLTG-blandningar som alla ger fysiska och psykiska fördelar, när de används i samband med privat eller professionell massage. Den utökade vegetabiliska oljeblandningen V-6™ ingår också i Young Livings sortiment med massageoljor.

Produktberättelse Ortho Sport® massageolja

Ortho Sport massageoljan är en starkare version av Ortho Ease och den är utformad för både professionella atleter och amatörer samt alla som är igång privat eller i yrkeslivet. Ortho Sport massageoljan har en högre halt fenoler som traditionellt använts för att skapa en värmande känsla och lindra ansträngda muskler. Eteriska oljor: *vintergröna, Eucalyptusglobulus, citrongräs, pepparmynta, elemi, timjan, oregano, vetivert*

Fördelar

Massageterapi kan vara ett kraftfullt tillskott för ett hälsosamt liv när den kombineras med äkta eteriska oljor. Använd Young Livings exklusiva eteriska massageoljor när du vill skämma bort dig själv, stärka kroppen och sinnet eller underlätta en läkeprocess med terapi. Många sjukdomar orsakas av att folk inte kan hantera stress. Stress är en normal del av livet idag och massage kan hjälpa dig att hantera stressen. Personer som ofta får terapeutisk massage kan få ett bättre perspektiv på livet och klarare tankeprocesser.

Användning

- + Droppa en liten mängd olja på handflatorna. Gnugga handflatorna och stryk på oljan på huden efter behov.
- + Försök skapa en varm, tyst och avslappnad atmosfär om du är hemma.
- + Använd ett fast men bekvämt underlag, t.ex. en säng, ett massagebord eller golvmatta.
- + Om du ger fotmassage ska personen som blir masserad luta sig mot en stor kudde (på en soffa eller säng) så att hela kroppen slappnar av.
- + Välj lugnande musik som hjälper dig att slappna av under massagen.

Visste du att...

- + Ortho Ease och V-6 ingår i Raindrop Technique®.
- + När Gary Young besökte indianstammen Lokota i South Dakota lärde han sig fördelarna med att "andas in" energi. Gary har använt samma metod tillsammans med eteriska oljor och sina kunskaper om Vita Flex-punkterna på fötter och fingrar.
- + Raindrop-tekniken har hjälpt tusentals personer att slappna av och känna känslomässigt lugn.