

Tranquil™

Roll-on med eteriska oljor



Produktsammanfattning

Tranquil roll-on med eteriska oljor är vår egen blandning med eteriska oljor från lavendel, cederträ och romersk kamomill som har satts ihop för att verka lugnande på kropp och själ. Tack vare den nya roll-on-applikatorn finns nu Tranquil tillgänglig som avslappning i ett praktiskt, bärbart format.

Produktens bakgrund

Nya studier antyder att stress och ångest kan försämra immunförsvaret och göra oss mer mottagliga för sjukdomar. Det är viktigt att kroppen stabiliseras och balanseras, och god hälsa börjar med psykiskt välbefinnande. De eteriska oljorna som ingår i blandningen Tranquil har visat sig minska rastlöshet och ångestkänslor på ett betydande sätt och kan också verka lugnande på kropp och själ. Med hjälp av de olika egenskaperna hos de eteriska oljorna från lavendel, cederträ och romersk kamomill, ger Tranquil omedelbar avslappning med hjälp av en praktisk roll-on-applikator. Roll-on-applikatorn kladdar inte och gör det enkelt att Tranquil enkelt kan appliceras oavsett var avslappning behövs.

Huvudingredienser

Eterisk olja från lavendel, *Lavandula angustifolia*, används som ett lugnande medel inom traditionell medicin i många olika kulturer. Studier visar att doften av lavendel har en lugnande och balanserande verkan. Lavendel anses vara den mest mångsidiga av de eteriska oljorna och kan appliceras på huden eller användas i aromaterapibehandlingar för att ge allmän avslappning.

Eterisk olja från cederträ, *Cedrus atlantica*, är bäst känd för sina lugnande och renande egenskaper. Cederträoljan är en av de oljor som innehåller störst mängd seskviterpener, vilka kan ha en direkt påverkan på hjärnans amygdala och därmed framkalla avslappning. Det är en barrträdsolja som kan appliceras på huden för att motverka fet hy, eller andas in för att ge en lugnande verkan.

Eterisk olja från romersk kamomill, *Chamaemelum nobile*, användes traditionellt för att lugna små barn. När romersk kamomill används i aromaterapibehandlingar kan den bidra till att motverka rastlöshet, och den anses allmänt vara ett kraftfullt avslappnande medel.

Huvudfördelar

- + Tranquil roll-on med eteriska oljor verkar avslappnande och lugnande på kropp och själ.
- + Tranquil roll-on med eteriska oljor verkar upplyftande och återställande.
- + Eteriska oljor från lavendel och romersk kamomill bidrar till god nattsömn.
- + Roll-on-applikatorn är lätt att bära med sig och kan appliceras utan att kladda.

Användning

Applicera Tranquil roll-on med eteriska oljor vid tinningarna, i nacken eller på handlederna efter behov.

Tranquil

Visste du detta?

+ 1999 användes romersk kamomill på Marie Curie Cancer Care Centre i London som en del av ett aromaterapeutiskt massageprogram och resultatet var "en statistiskt betydande minskning av ångest".¹

Vad gör produkten unik?

Tranquil roll-on med eteriska oljor innehåller alla fördelar som finns i eteriska oljor av terapeutisk klass i en ny förpackning. Med roll-on-applikatorn kan du enkelt och praktiskt applicera dina favoritolja utan att kladda eller spilla.

Varning!

Förvaras oåtkomligt för barn. Personer som är gravida, ammar, äter medicin eller har ett medicinskt tillstånd måste rådfråga sjukvårdsutbildad person före användning. Håll produkten på avstånd från ögon och slemhinnor och använd den inte på eller i närheten av känslig hud.

Vanliga frågor och svar

F Hur ofta ska Tranquil roll-on med eteriska oljor appliceras?

S *Applicera på tillämplig plats var 15:e minut, högst fyra gånger.*

F Kan Tranquil förtäras?

S *Några av de enskilda oljorna som ingår i blandningen kan förtäras utan fara men blandningen får bara appliceras utvändigt eller användas i aromaterapibehandlingar. Tranquil-blandningen med eteriska oljor får alltså inte förtäras.*

F Är Tranquil säkert för barn?

A *De eteriska oljorna som ingår i Tranquil är i allmänhet säkra för barn. Hudens känslighet varierar från person till person och användningen bör därför övervakas noga. Rådfråga barnets läkare innan du applicerar oljeblandningen på barnet.*

¹ Wilkinson S, Aldridge J, Salmon I, Cain E, Wilson B. An evaluation of aromatherapy massage in palliative care. Palliat Med. 1999 Sep; 13(5):409-17.