

# Thieves® tandtråd



## Produktsammanfattning

Tandtråd med oljeblandningen Thieves och eterisk olja från pepparmynta.

## Produktens bakgrund

Det händer att matrester fastnar mellan tänderna där det kan vara svårt att komma åt med tandborsten. Om de inte tas bort kommer bakterier börja växa och så småningom förvandlas till plack som orsakar gingivit, d.v.s. tandköttsinflammation i ett tidigt skede.

Med hjälp av tandtråd kan både mat som fastnat mellan tänderna och den bakteriebeläggning som bildas där avlägsnas innan de omvandlas till plack. Detta minskar i sin tur risken för tandköttinflammation och karies.

Thieves tandtråd kan användas dagligen av både barn och vuxna för att ta bort plack och matrester som fastnat mellan tänderna. Tandtråden får sin fräscha smak från oljeblandningen Thieves och den eteriska oljan från pepparmynta, och den är ett bra val för alla som vill ha ett friskt och strålande leende.

## Nyckelfördelar

Noggrann tandvård kan bidra till att förebygga flera systemiska hälsoproblem, till exempel hjärtkärlsjukdomar, hjärnblödning och bakteriell lunginflammation samt orala sjukdomar. Den kan bland annat förebygga hål i tänderna, tandsten, gingivit (tandköttinflammation som orsakas av plack) samt allvarigare tandköttproblem som parodontit, vilket kan leda till tandlossning. Hos gravida kvinnor som lider av parodontit kan det

finnas en ökad risk för att barnet föds för tidigt och/eller med låg födelsevikt. Det amerikanska tandläkarförbundet rekommenderar att vi använder tandtråd två gånger om dagen, men även bara en daglig användning kan vara avgörande för att förebygga tandlossningsjukdomar och andra problem.

## Visste du detta?

Det amerikanska tandläkarförbundet säger följande:

- + Barn ska få hjälp med att använda tandtråd så snart de har två tänder som nuddar vid varandra.
- + Karies i mjölkttänderna hos barn mellan två och fem år ökade från 24 procent till 28 procent mellan 1988–1994 och 1999–2004.
- + Karies är den vanligaste kroniska sjukdomen hos barn mellan fem och sju år – den är fem gånger vanligare än astma.
- + En fjärdedel av alla vuxna över 65 har förlorat alla sina tänder – den främsta orsaken är karies.
- + 5–11 procent av alla vuxna drabbas av allvarliga tandköttinflammationer.

# Thieves tandtråd

## Huvudingredienser

Eteriska oljor från nejlika, Eucalyptus radiata, kanel, rosmarin, citron och pepparmynta.

## Kompletterande produkter

Thieves Dentarome, Dentarome Plus, Dentarome Ultra tandkräm och Fresh Essence Plus munvatten.

## Användning\*

- + Riv av omkring 45 cm tandtråd och linda det mesta av tråden runt ett av långfingrarna. Linda resten av tråden runt långfingret på den andra handen. Där lindar du sedan allt eftersom upp den använda tråden. Håll fast tråden ordentligt mellan tummarna och pekfingrarna.
- + För in tandtråden mellan tänderna med en försiktig "sågrörelse". Var noga med att inte trycka ner tråden hastigt och hårt i tandköttet.
- + När tråden når tandköttets kant böjer du den så att den bildar ett "C" mot den ena tanden. För försiktigt in tråden i utrymmet mellan tandköttet och tanden.
- + Håll in tandtråden hårt mot tanden. Gnugga försiktigt tråden mot tandens sida och för den bort från tandköttet med uppåt- och nedåtgående rörelser.
- + Upprepa samma sak mellan resten av tänderna.

\*Rekommendationerna kommer från de amerikanska tandläkarförbundet (American Dental Association).

