

RutaVaLa



Produktsammanfattning

Young Livings egen blandning RutaVaLa innehåller eteriska oljor från vinruta (Ruta graveolens), lavendel och valeriana, och den verkar avslappnande på kropp och själ.

Produktens bakgrund

RutaVaLa är en blandning av eteriska oljor från vinruta (Ruta graveolens), lavendel och valeriana och den är unik för Young Living. Lavendel och valeriana är ju välkända för sina avslappnande egenskaper, men blandningen innehåller dessutom den mindre kända, effektiva vinruteoljan. Örten vinruta, eller Ruta graveolens, odlas, skördas och destilleras på Gary Youngs odling i Ecuador. Vinruta har använts i flera hundra år och omnämns i Bibeln som en ört som skulle beläggas med tionde. När de tre eteriska oljorna vinruta, lavendel och valeriana kombineras får de en avslappnande verkan på kropp och själ som ger ny livskraft.

Huvudfördelar

- + Har en avslappnande verkan på kropp och själ
- + Återställer energibalansen
- + Minskar hämningar och underlättar stressiga situationer*

Visste du detta?

Vinruta är en av ingredienserna i rövarättika, även kallad fjrtjuvsvinäger. De fyra tjuvarna var en familj parfymtillverkare som rånade människor som dött av pesten. De skyddade sig mot smitta med en antiseptisk blandning som bland annat innehöll vinruta.

Huvudingredienser

Eteriska oljor från lavendel, valeriana och vinruta.

Användning

Produkten ska endast användas aromatiskt. Sprid den i rummet eller andas in 1–2 droppar i timmen, efter behov.

Varning!

Personer som är gravida eller har ett medicinskt tillstånd måste rådfråga sjukvårdspersonal före användning. Använd inte produkten direkt på huden.

Kompletterande produkter

Eteriska oljor: Peace and Calming®, White Angelica™ och muskatellsalvia.

Vanliga frågor och svar

F: Är det säkert att använda olja från vinruta (Ruta graveolens)?

S: Ja. Vinruteoljan har en helt annan kemisk sammansättning än själva växten vinruta. Växten eller vattenextrakt från växten kan ha en negativ effekt vid mycket höga doser. Vinruteolja består främst av ingredienser som är GRAS-godkända (Generally Recognized As Safe) av FDA.

F: Kan RutaVaLa användas som kosttillskott?

S: Nej, RutaVaLa får endast användas aromatiskt, enligt beskrivningen i avsnittet Användning.

F: Kan RutaVaLa smörjas in på huden?

S: Nej. Vinruteoljan innehåller en ljuskänslig ingrediens. Det gäller att vara mycket försiktig om olja smörjs in på hud som kommer att exponeras för solen inom 12–24 timmar.