

# Feelings™

Kollektion med eteriska oljor



## Produktsammanfattning

I Feelings ingår sex blandningar med eteriska oljor som satts ihop av Dr Gary Young för att främja känslomässig klarhet och självförnyande. Kollektionen omfattar Valor®, Harmony™, Forgiveness™, Inner Child™, Release™ och Present Time™.

## Produktens bakgrund

Feelings-kollektionen inspirerades av Dr Gary Youngs livserfarenheter och togs fram som en hjälp för oss att bli av med negativa känslor och göra oss mer öppna för nya saker. Alla har vi någon gång upplevt bestående negativa känslor som lämnat ärr i vårt inre jag och som hindrar oss från att växa som människor och prestera mer. Med hjälp av en Feelings-kur kan vi hitta vägen till att identifiera oss själva genom att rikta in våra känslor. Blandningarna Valor, Harmony, Forgiveness, Inner Child, Release och Present Time ingår i kollektionen som skapar en grund för psykiskt välbefinnande.

”Negativa upplevelser och uppfattningar registreras i hjärnan och sparas i minnet resten av livet. Det kan vara allt från svaga till extremt starka minnen och dessa har en djup inverkan på vår hälsa och lycka. Om vi ska kunna bli de personer det är tänkt att vi ska vara måste alla de negativa känslorna raderas och tankarna programmeras om så att det är de positiva känslorna som blir vår verklighet.” Dr Gary Young

## Användning

Oljeblandningen Valor är en kraftfull kombination av eteriska oljor från gran, rosenträ, blå

renfana och frankincense. Valor är känd för sina stärkande egenskaper och sin förmåga att rikta in energin i kroppen, och det första steget i Feelings-kuren är att applicera oljan på fötterna.

Oljeblandningen Harmony skapar en harmonisk balans i kroppens energicentra med hjälp av eteriska oljor från lavendel, sandelträ och ylang ylang. Gnid in Harmony på chakrapunkterna så att den negativa energin kan försvinna.

Oljeblandningen Forgiveness är en upplyftande sammansättning av eteriska oljor från bland annat citronmeliss, geranium och frankincense. Forgiveness bidrar till att frigöra skadliga minnen och främjar en vilja att gå vidare. Smörj in Forgiveness runt naveln och låt negativa känslor försvinna.

Oljeblandningen Present Time stärker känslan av att leva i nuet. Blandningen av neroli, gran och andra eteriska oljor hjälper dig att se på framtiden med ett sinne som är öppet för nya möjligheter. Smörj in Present Time på handlederna och bakom öronen.

Oljeblandningen Release förbättrar förmågan att frigöra ilska och frustration med hjälp av eteriska oljor från bland annat ylang ylang, lavandin och geranium. Release bidrar till harmoni och balans i både kropp och skäl. Applicera oljan på området runt levern och känn hur alla frustrationer försvinner.

Oljeblandningen Inner Child stimulerar respons från minnet och bidrar till en återknytning till ditt autentiska jag. Blandningen av eteriska oljor från

# Feelings

bland annat apelsin, tangerin, jasmin, citrongräs och neroli ger en söt och barnliknande doft. Gnid in 1–2 droppar Inner Child precis under näsan för att öppna en väg till ditt inre jag och skapa en förbindelse med det.

Till sist applicerar du Valor-oljan på nytt som ett avslutande steg i Feelings-kuren. Valor binder känslorna av fullständighet och balans.

Feelings-kuren kan utföras så ofta som önskas.

## Huvudfördelar

- + Eterisk olja från Neroli är en huvudingrediens i flera av blandningarna som ingår i Feelings, och den har visat sig stärka och stabilisera känslor samt verka lugnande i situationer som kan kännas hopplösa.
- + Feelings-kuren förbättrar självkännet och främjar en känsla av förnyande.
- + Harmony och Valor medför känslomässig balans och inriktning.
- + Eterisk olja från ylang ylang balanserar de manliga och kvinnliga energierna.

## Varning!

Förvaras oåtkomligt för barn. Undvik kontakt med ögonen. Några av de eteriska oljor som ingår i kollektionen kan påverka känslig hud. Personer som är gravida, ammar eller får läkarvård måste rådfråga sjukvårdsutbildad person innan produkten används.