

## PRODUKTSAMMANFATTNING

Enkorn är känt som en av de äldsta vetesorterna och dess naturliga genetiska kod och låga glutennivåer göra det mer förenligt med människokroppen än moderna, hybridiserade vetesorter. Det gör enkorn lättare att smälta vilket betyder att näringsämnen absorberas bättre. Många av dessa näringsämnen är också mer rikligt förekommande i enkorn än i modernt vete, vilket gör enkorn till ett måste för ditt skaffer.

Gary's True Grit™ Einkorn Rotini är tillverkade av mycket näringsrikt, ohybridiserat enkornsmjöl och är en bra bas för näringsrika, läckra och roliga enkornsrätter för middagsbordet. Einkorn Rotini är ytterligare ett sätt för Young Living att leverera välbefinnande från åkrarna till din familj.

Stenmalet enkornsmjöl som odlas i Frankrike av småskaliga jordbrukare

## FÖRDELAR

- Enkorn är GMO-fritt.
- Gary's True Grit enkornsröti innehåller inga konstgjorda smakämnen, färgämnen eller konserveringsmedel.
- Enkorn är ett urgammalt sädeslag och är känt som en av de äldsta vetesorterna.
- Enkorn har skal som skyddar kornet från föroreningar och insekter.
- Enkorns genetiska kod har bara 14 kromosomer jämfört med moderna vetesorter som har 42 kromosomer.
- Dess unika genetiska egenskaper ger enkorn en lägre glutenhalt än moderna vetesorter.
- Enkorn har ett mer gynnsamt förhållande mellan gliadin och glutenin jämfört med moderna vetesorter. Enkorn har ett gliadin/glutenin-förhållande på 2:1 jämfört med 0,08:1 för durumvete och hårt rött vete.
- Young Livings enkornsprodukter odlas och stenmals i små mängder med traditionella metoder av småskaliga bönder och kvarnar i Frankrike

## REKOMMENDERAD ANVÄNDNING

Koka upp 3 liter vatten. Tillsätt 2 tsk. salt om så önskas. Tillsätt pasta i det kokande vattnet. Låt koka upp. Koka utan lock i 8-10 minuter och rör om då och då. Häll av vattnet och servera som du vill.

## INGREDIENSER

Fullkornsmjöl av enkorn (Triticum monococcum), vatten

## FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER

- Innehåller gluten
- Tillverkas i en anläggning som också hanterar nötter, jordnötter, soja och ägg

