

ACEITE NATURAL

Guía del Usuario



YOUNG  LIVING
ESSENTIAL OILS

¿Qué es un Aceite Natural?

Las plantas contienen sustancias complejas y potentes que se conocen como aceites naturales. Se trata de líquidos aromáticos derivados de arbustos, flores, árboles, raíces y semillas. Estos componentes distintivos defienden a las plantas de insectos, condiciones ambientales dañinas y enfermedades. También son vitales para que la planta crezca, viva, se desarrolle y se adapte a su entorno. Los aceites naturales puros se conocen como la esencia de la planta, la protegen y también determinan su aroma.

Los aceites naturales se han usado a durante mucho tiempo; desde el año 4500 a.C. Los aceites naturales se han usado durante siglos en la vida diaria; desde perfumes y aromaterapia hasta masajes y usos medicinales. En la época moderna, la investigación demuestra que los aceites naturales puros pueden brindar beneficios a humanos y animales similares a los que brindan a las plantas.

IMPORTANCIA DE LA CALIDAD

Muchos aceites, que se dicen aceites naturales, se derivan con químicos agresivos, se diluyen o se copian y producen en un laboratorio. Las copias de baja calidad producen resultados de baja calidad y pueden ser tóxicas. Por lo tanto, es indispensable tener sumo cuidado al elegir aceites naturales de alta calidad.

El Estándar de Young Living

Young Living ofrece aceites naturales puros y sin adulteraciones, mezclas de aceites naturales y otros productos con aceites. En Young Living, las pruebas internas y de laboratorios independientes demuestran que nuestros aceites naturales cumplen con altos estándares industriales que los sitúan como aceites de “calidad terapéutica”. Esto significa que los profesionales de la salud los eligen para promover la salud y el bienestar.

Young Living se dedica a la producción de aceites naturales comenzando con plantas de la mayor calidad. Las plantas saludables y la destilación correcta producen aceites naturales de calidad superior con potentes beneficios. Cada aceite se somete a una serie de pruebas rigurosas antes de considerar que cumple los requisitos para ostentar la etiqueta de Young Living. Nuestros aceites naturales se embotellan después en frascos de vidrio grueso y oscuro a fin de proteger la integridad de los aceites. Bajo la tapa, hay un orificio fijo que ayuda a medir las dosis y a garantizar la seguridad.

EL LÍDER EN ACEITES NATURALES

Después de ser testigo personal de la asombrosa diferencia entre los aceites aromáticos comunes y los aceites naturales, D. Gary Young, fundador y presidente de Young Living Oils, comenzó una campaña personal para proteger la legitimidad del antiguo arte sanador de la terapia con aceites naturales.

La vasta experiencia de Gary, sus años de estudio y la orientación de los expertos mundiales se convirtieron en la fuerza impulsora para restablecer el uso adecuado de los aceites naturales. ¿Cuáles son los resultados? Cuatro huertas de hierbas, un proceso único de destilación en las destilerías de aceites naturales más grandes de los EE. UU. y una empresa mundial que crece rápidamente: Young Living Essential Oils.

Cómo usar los aceites naturales

Hay dos maneras básicas de usar los aceites naturales: inhalación y aplicación tópica. Lea las instrucciones de seguridad y sugerencias antes de usar los aceites naturales.

INHALACIÓN

La inhalación de aceites naturales realiza los sentidos y puede activar numerosas respuestas deseables en el cuerpo. A continuación se presentan varias técnicas que se usan para inhalar aceites naturales:

- + Inhalación directa: simplemente olerlos.
- + Difunda el aroma de los aceites con un difusor que dispersa un vapor microfino del aceite en el aire. Un difusor no calentará los aceites, lo que asegura la obtención de beneficios completos, pues el calor extremo puede dañar ingredientes importantes en el aceite.
- + Llene un humidificador con agua. Coloque un pañuelo o una tela pequeña, rociado con unas cuantas gotas de aceites, en frente de la salida de vapor. (No ponga aceite en el humidificador. Éste flotará en el agua en vez de elevarse con el vapor de agua y podría provocar daños al humidificador.)
- + Vierte agua caliente cuidadosamente en un tazón y agregue unas cuantas gotas de aceite. Cubre su cabeza y el tazón de modo que forme una pequeña tienda con una toalla. Respire profunda y lentamente.

APLICACIÓN TÓPICA

Aplique los aceites naturales directamente en la piel cuando así se indique.

Si la etiqueta indica que el aceite debe diluirse, dilúyalo en el Complejo de Aceites Vegetales Mejorados V-6™ o con un aceite vegetal puro (p. ej., de olivo o de almendras) antes de aplicarlos.) La dilución puede servir como protección contra posibles sensibilidades de la piel. Los puntos claves para aplicación en el cuerpo son:

Coronilla	Frente
Sienes	Detrás de las orejas
Cuello	Parte alta de la espalda
Plantas y empeines de los pies	Tobillos

PARA APLICACIÓN TÓPICA EN CUALQUIERA DE ESTAS ÁREAS, SIGA ESTOS SENCILLOS PASOS:

1. Incline con cuidado el frasco y ponga 2 ó 3 gotas en la palma de la mano o directamente en el área donde desea aplicarlo.
2. Si pone el aceite en su mano, frote las palmas juntas con un movimiento circular y después aplique el aceite con un masaje en el lugar donde desea aplicarlo. Si se aplica directamente en el área deseada, utilice su mano para masajear el aceite con un movimiento circular en la piel. Si es necesario, repita la operación.

Atención: los aceites naturales son muy potentes y algunos pueden causar irritación de la piel. Si se presenta irritación, aplique inmediatamente el complejo de aceites vegetales mejorados V-6 o aceite vegetal puro en el área para diluirlo. Lea las instrucciones de la etiqueta de cada aceite individual antes de usarlo.

También puede crear sus propias mezclas de aceite para masajes si combina sus aceites naturales favoritos con el Complejo de Aceites Vegetales Mejorados V-6 para relajar, tonificar, calmar y aliviar.

Instrucciones de seguridad y sugerencias

Los aceites naturales de Young Living son puros, lo que hace que sean potentes y eficaces. Para usar los aceites naturales de manera responsable, lea toda la etiqueta de cada frasco y observe las siguientes instrucciones:

El orificio reductor de gotas que se encuentra en la boca del frasco de aceite ayuda a mantener las dosis correctas.

El orificio también ayuda a evitar que los niños pequeños beban grandes cantidades de aceite natural accidentalmente. Sin embargo, si sospecha que un niño ha ingerido una gran cantidad de aceite, haga que beba leche y busque la asesoría de un profesional de la salud.

Para niños más pequeños, consulte a un profesional de la salud antes de la aplicación tópica de cualquier aceite.

Al aplicar un nuevo aceite, primero pruebe aplicar una gota sobre una pequeña zona de la piel (p. ej., en la parte interior del antebrazo). La sensibilidad de la piel varía mucho de un individuo a otro. Si la piel se siente caliente o se enrojece, aplique aceite vegetal (p. ej., de olivo o de almendras) en el área, lo que diluirá el aceite natural. Lavarlo con agua es menos eficaz.

Utilice solamente un nuevo aceite o mezcla de aceites a la vez para determinar la manera

en la que su piel responde. Espere 30 minutos antes de aplicar otro nuevo aceite.

Ciertos aceites pueden provocar irritación de los ojos y de otras zonas sensibles del cuerpo. El residuo de aceite natural en los dedos puede dañar lentes de contacto además de provocar molestias oculares. Si el contacto accidental irrita sus ojos, aplique 1 ó 2 gotas de aceite vegetal puro en el ojo.

Evite aplicar aceites esenciales directamente en los oídos.

Los aceites cítricos puros pueden agravar los efectos de la exposición a los rayos solares. Limite la exposición prolongada a los rayos solares directos hasta por 12 horas después de aplicar estos aceites naturales sin diluir en la piel.

Los cosméticos, los productos personales o los limpiadores con ingredientes sintéticos penetran las capas dérmicas de la piel. Evite aplicar aceites naturales en estas áreas, pues pueden hacer que estos químicos se introduzcan más profundamente en la piel, en el tejido graso o en el torrente sanguíneo.

Evite usar aceites naturales en la piel que ha sido dañada o afectada por quemaduras químicas.

Cuando se agregan aceites naturales a una tina, mézclelos con un base de gel para baño o con sulfato de magnesio (sal de Epsom). Mezcle de 5 a 10 gotas de aceite natural con 1/4 de taza de gel de baño y agregue agua común.

Limite la difusión de aceites naturales con los que no esté familiarizado a 10 minutos cada día, aumentando el tiempo de difusión después de haber determinado sus efectos. El tiempo de la difusión depende del tamaño de la habitación y de la potencia de los aceites. Por ejemplo, limite el uso de los aceites potentes en una habitación pequeña a un tiempo menor al de los aceites de potencia mediana en una habitación grande.

Consulte las instrucciones que aparecen en la etiqueta de los frascos individuales o consulte con un profesional de la salud antes de usar los aceites naturales si tiene una condición médica grave o si está embarazada, amamantando o si tiene planes de embarazarse. NO use tanacetos, amaro (Salvia esclarea), salvia, hinojo, gaulteria o hisopo durante el embarazo.

Consulte a un profesional de la salud si tiene alguna enfermedad o lesión graves.

NO intente diagnosticarse a sí mismo ni prescriba ninguna sustancia natural para atender condiciones médicas que requieren atención profesional.





PRODUCTOS QUE CONTIENEN ACEITES NATURALES

Debido a la vasta cantidad de beneficios que los aceites naturales pueden brindar, Young Living produce una gama de productos que están mejorados con aceites naturales puros. Los aceites naturales crean un efecto sinérgico con otros ingredientes, lo cual aumenta la eficacia de los productos: desde complementos alimenticios hasta productos de cuidado personal. Visítenos en www.younglivingmexico.com.mx para dar un vistazo a los sorprendentes productos mejorados con aceites naturales que Young Living ofrece.

3125 West Executive Parkway
Lehi, UT 84043, EE. UU.
www.younglivingmexico.com.mx

© 2009 Young Living Essential Oils
Todos los derechos reservados. Lehi, UT 84043, EE. UU.

*Para obtener más información, comuníquese con este
Distribuidor Independiente:*