

# Tranquil™



## Resumen del producto

El rolón Tranquil tiene una mezcla patentada de aceites naturales de lavanda, cedro y manzanilla que está formulada para calmar y relajar el cuerpo y la mente. Con el nuevo aplicador rolón, Tranquil brinda relajación con un medio práctico y portátil.

## Historia del producto

Los estudios recientes indican que el estrés y la ansiedad reducen la inmunidad y aumentan la vulnerabilidad ante enfermedades. Es importante estabilizar y equilibrar nuestros cuerpos, pues sabemos que la buena salud comienza por el bienestar emocional. Se ha descubierto que los aceites naturales de la mezcla Tranquil reducen considerablemente el nerviosismo, la sensación de ansiedad y calman la mente y el cuerpo. Gracias a los beneficios respectivos de los aceites naturales de la lavanda, el cedro y la manzanilla, la mezcla Tranquil ofrece relajación instantánea en un práctico aplicador rolón. El rolón portátil que no derrama aceite facilita la aplicación de Tranquil siempre que se requiere un poco de relajación.

## Ingredientes principales

El aceite natural de lavanda, *Lavandula angustifolia*, se usa en la medicina tradicional de muchas culturas como agente calmante. Los estudios han demostrado que la fragancia de lavanda calma y equilibra. La lavanda se considera como uno de los aceites naturales más versátiles y se puede aplicar de forma tópica o como aromaterapia para contribuir

a una relajación general. El aceite natural de cedro, *Cedrus atlantica*, es más conocido por sus propiedades calmantes y purificantes. El cedro es uno de los aceites con mayor contenido de sesquiterpenos que pueden actuar directamente en la amígdala del cerebro para brindar relajación. El cedro es un aceite de conífera que se puede aplicar de forma tópica para combatir la piel grasosa o se puede inhalar como sedante.

El aceite natural de manzanilla, *Chamomaelum nobilis*, se ha usado tradicionalmente para calmar y reconfortar a niños pequeños. Cuando se usa como aromaterapia, la manzanilla puede ayudar a aliviar el nerviosismo y se utiliza frecuentemente como un potente relajante.

## Beneficios principales

- + El rolón Tranquil relaja y calma la mente y el cuerpo.
- + El rolón Tranquil tiene un efecto reanimante y restaurador.
- + Los aceites naturales de lavanda y manzanilla ayudan a obtener un sueño reparador.
- + El rolón de aceites naturales ofrece portabilidad y es práctico, con su aplicador que no derrama aceite.

## Modo de uso

Aplique el rolón Tranquil en las sienes, el cuello y las muñecas, según sea necesario.

# Tranquil

## ¿Sabía que...?

+ En 1999, el Centro de Atención de Cáncer Marie Curie en Londres utilizó manzanilla como parte de un programa de masaje con aromaterapia para producir “una reducción estadísticamente significativa en el nivel de ansiedad”.<sup>1</sup>

## ¿Qué hace que este producto sea único?

El rolón Tranquil ofrece los beneficios de los aceites naturales en un nuevo aplicador. El aplicador rolón brinda una aplicación práctica y sin derrames de tus aceites naturales favoritos.

## Precauciones

Mantenga el producto fuera del alcance de los niños. Si está embarazada, amamantando o tomando medicamentos, o si tiene una condición médica, consulte con un médico antes de utilizarlo. Mantenga alejado de los ojos y de las membranas mucosas; evite su uso en pieles sensibles o cerca de ellas.

## Preguntas frecuentes

P ¿Con qué frecuencia se debe aplicar el rolón Tranquil?

R *Aplica una cantidad generosa en el lugar afectado cada quince minutos, hasta un total de cuatro aplicaciones.*

P ¿Es seguro usar Tranquil en los niños?

R *Los aceites naturales de la mezcla Tranquil normalmente son seguros para los niños. La sensibilidad de la piel de cada individuo varía y se debe vigilar de cerca. Consulte con su pediatra antes de aplicarlo a su hijo.*

<sup>1</sup> Wilkinson S, Aldridge J, Salmon I, Cain E, Wilson B. Evaluación del masaje con aromaterapia en los cuidados paliativos. Palliat Med. Sep. de 1999;13(5):409-17.