

Menta



Resumen del producto

La menta tiene un aroma vigorizante, limpio, fresco y mentolado. Los beneficios potenciales que este importante aceite natural puede brindar a la salud han sido ampliamente estudiados.

Historia del producto

La menta es nativa de Europa y es un híbrido de las plantas gaulteria y hierbabuena. Las plantas de menta crecen hasta unos 60 cm de alto y florecen de julio a agosto con florecitas moradas en espirales y puntas terminales. Hojas aromáticas simples de bordes dentados crecen al lado opuesto de las flores. Las preparaciones para extraer el aceite natural de la menta comienzan con las horas y las puntas floreadas de la planta, de donde se extrae el mentol; el principal componente activo de la menta.

Beneficios principales

La menta es una de las hierbas más antiguas y más utilizadas como digestivo y también puede restaurar la eficacia del sistema digestivo. El Dr. Jean Valnet estudió el efecto positivo de la menta en los sistemas hepático y respiratorio. Otros investigadores también han explorado el papel que juega la menta en la mejoría de los sentidos del gusto y del olfato cuando ésta se inhala. El Dr. William N. Dember de la Universidad de Cincinnati estudió la capacidad de la menta para mejorar la concentración y la agudeza mental. El Dr. Alan Hirsch estudió la capacidad de la menta para afectar directamente el centro

de saciedad del cerebro, el cual desencadena una sensación de plenitud después de los alimentos.

Modo de uso

- Para la comezón, aplique una gota de forma tópica en la piel que no tenga cortaduras.
- Para ataques de hiedra venenosa o roble venenoso, aplique el aceite natural de menta en la zona afectada o dilúyalo con el Complejo Mejorado de Aceites Vegetales V-6™.
- Inhale el aceite natural de menta antes y durante el ejercicio para levantar el ánimo y reducir la fatiga.
- Coloque dos gotas bajo la nariz para mejorar el nivel de atención y de concentración.
- Frote cuatro gotas en el pecho y el estómago para aliviar las molestias ocasionadas por viajes.
- Mezcle un frasco de 5 ml de aceite natural de menta con una lata de pintura de cinco galones para ahuyentar los vapores.
- Inhale la fragancia de la menta para moderar el apetito y disminuir el impulso de comer en exceso.
- Mezcle el aceite natural de menta con una tina pequeña para aliviar pies adoloridos. Agite el agua constantemente mientras remoja los pies en ella.

Menta

Precaución

Puede provocar sensibilidad de la piel. Si está embarazada o bajo atención médica, consulte a su médico. Se recomienda diluirlo para uso tópico. No aplique el aceite natural de menta en una herida o quemadura reciente. Dilúyalo antes de usarlo en áreas sensibles como la cara, el cuello, el área genital, etc. Manténgase fuera del alcance de los niños. Evite usarlo en niños de aproximadamente 1 año o menos.

¿Sabía que...?

- El término “menta” proviene del nombre griego *Mintha*, una ninfa mitológica a quien la diosa Perséfone transformó en planta cuando se enteró que su esposo Hades estaba enamorado de ella.
- Las huertas de Young Living en Mona, Utah, EE. UU. cultivaron 4.8 hectáreas de menta durante la estación de 2008.