

# Incienso



## Resumen del producto

El incienso es uno de los aceites naturales más antiguos y se usa principalmente en la meditación para mejorar el equilibrio interno de la persona.

## Historia del producto

El incienso, *Boswellia carteri*, también se conoce como “olíbano” o “aceite del Líbano”. El incienso se considera el “aceite de la santa unción” en el Medio Oriente y se ha utilizado en ceremonias religiosas durante miles de años. Era muy conocido en tiempos de Cristo y fue uno de los regalos que Cristo recibió en su nacimiento. Antiguamente, los chinos utilizaron el incienso para tratar toda una gama de padecimientos. En la actualidad, el incienso se sigue utilizando en todo el mundo para fines ceremoniales y medicinales. El incienso se puede usar en forma tópica o se puede difundir su aroma.

## Beneficios principales

El incienso puede aliviar muchos dolores y molestias menores, limpiar los pulmones, actuar como tónico para la piel y calmar y reconfortar todo el cuerpo y la mente. Su aroma es dulce, cálido y balsámico, así como estimulante y edificante. El incienso es útil para visualizar y mejorar la conexión espiritual de la persona, tiene propiedades reconfortantes y ayuda a centrar la mente y a superar el estrés y la desesperación. El incienso también contiene sesquiterpenos que estimu-

lan el sistema límbico del cerebro —el centro de la memoria y las emociones— y el hipotálamo, la glándula pineal y la glándula pituitaria.

## Modo de uso

### *Aromaterapia*

En aromaterapia, el incienso se puede usar para congestiones y pérdida de voz, así como para calmar la mente, reducir el cansancio mental, cultivar la paz interna y poner los estados obsesivos pasados en perspectiva.

### *Mezclado con aceite para masaje o en la tina del baño*

El incienso se puede mezclar con aceite para masajes o se puede diluir en la tina de baño para apoyo de los sistemas circulatorio y respiratorio, para cansancio y pesadillas. También tiene un efecto astringente en la piel; revitaliza la piel vieja; y puede ayudar al cuerpo a sanarse a sí mismo de heridas, llagas y úlceras.

### *Cremas y lociones*

El incienso se puede agregar a una base de crema o loción para ayudar a mejorar el tono general y la condición de la piel, y a la vez reduce la piel grasa, rejuvenece la piel más madura y al mismo tiempo ayuda a sanar heridas, úlceras y llagas.

# Incienso

## *Uso en lavado o como compresa*

Para ayudar al cuerpo a sanar y para disminuir la apariencia de cicatrices, agregue unas pocas gotas de incienso al agua cuando lave una herida. Para otras aplicaciones, aplique el aceite diluido directamente en el área afectada o utilícelo como compresa.

## **¿De dónde obtiene Young Living su aceite natural de incienso?**

Young Living ha seleccionado un proveedor en el norte de África, cerca de la península Arábiga, como su fuente principal de incienso. D. Gary Young descubrió que el incienso del norte de África es el más auténtico al incienso bíblico.

## **¿Sabía que...?**

- + El incienso se menciona en uno de los registros médicos más antiguos que se conocen, el papiro Ebers, que data del siglo VI a. C., y los antiguos egipcios mencionan el aceite en cientos de prescripciones y recetas. El incienso tenía un valor superior al del oro en épocas antiguas y sólo la poseían quienes gozaban de gran riqueza y abundancia.
- + Los árboles de incienso crecen sin tierra entre las rocas de mármol pulido. Se hacen profundas cortaduras a lo largo del árbol y el líquido amarillento de apariencia lechosa que sale de ellas se endurece rápidamente. Los glóbulos de incienso se cosechan y se destilan para obtener el aceite natural. La época de recolección dura de mayo a septiembre.