

RECETA:

# Nutre la tierra

de tu huerto con aceites esenciales



## Sabías que...

Los bioles son abonos de tipo foliar orgánico, resultado de un proceso de digestión anaeróbica de restos orgánicos de animales y vegetales.

Son ricos en fitohormonas, un componente que mejora la germinación de las semillas.

Fortalece las raíces y la floración de las plantas.

¡Para potenciar estos bioles, puedes usar aceites esenciales de Young Living!

## Ingredientes:



900 ml de agua de arroz (la primera lavada del arroz) o 900 ml de agua de lenteja (fermentado).



10 gotas de aceite esencial de Peppermint (Menta), Lemongrass (Yerbalimón) o Palo Santo.



1 botella rociadora de vidrio de 1 litro.



100 ml de solución jabonosa con jabón neutro.



## Instrucciones:



1

El agua fermentada debe permanecer por lo menos 5 días fermentándose para que se establezcan los compuestos.

2

Toma 900 ml de agua fermentada y aplica inmediatamente.

3

Aplica 100 ml de solución jabonosa (agua de jabón neutro).

4

Coloca 10 gotas del aceite esencial.

5

Mezcla los ingredientes y aplica en las hojas y en los tallos verdes de la planta.

## Tips Importantes:

- La aplicación de preferencia debe realizarse en horas de la tarde.
- Recuerda hacerlo cada 15 días.
- Es importante mencionar que el agua fermentada no tiene caducidad, pero la mezcla del biol solo sirve para el momento de la aplicación, esta no debe guardarse para próximas aplicaciones.



#DeTuHuertoALaMesa

Día Internacional de la Tierra 2022

