



Mezcla de aceites esenciales **R.C.**

Combina los aromas vigorizantes y herbáceos de Pino, Menta, Ciprés y Pícea Azul con tres diferentes variedades de Eucalipto, además de otros como Lavanda para un aroma que hará que cada una de tus respiraciones sea más profunda y restauradora.

Usa la mezcla R.C. con Complejo de Aceite Vegetal V-6 y date un masaje en los pies o en la espalda después de tu rutina en el gimnasio.

Difunde de 8 a 20 gotas para experimentar el aroma relajante en cualquier ambiente sofocante.



Bálsamo para pecho

Ingredientes

- ½ taza de aceite de coco (líquido)
- 12 gotas de la mezcla Joy
- 5 gotas del aceite esencial Lavanda
- 12 gotas del aceite esencial Menta
- 12 gotas de la mezcla R.C.
- Complejo vegetal V-6

Instrucciones

1. Coloca todos los ingredientes en un recipiente y mézclalos con un tenedor hasta que esté suave y esponjosa.
2. Masajea tu pecho antes de dormir o tres veces al día en épocas frías.

NOTA: recuerda no tocarte los ojos después de aplicar. Conserva tu nuevo bálsamo nocturno en la nevera si vives en una zona donde el clima es muy cálido.

