

Reto del Día de la Tierra:

20 pequeños cambios con un gran impacto

Creemos que la naturaleza ofrece las mejores soluciones para cada necesidad. Por eso nos tomamos muy en serio nuestro papel de guardianes de la tierra, desde el uso de materiales reciclados para los empaques hasta la implementación de técnicas agrícolas de bajo impacto en nuestras fincas. Al tomar pequeñas decisiones respetuosas con el medio ambiente día a día, tú también puedes ayudar a proteger y preservar nuestro entorno natural.

- 1. Pasa de 20-30 minutos limpiando tu vecindario esta semana.
- 2. Sal a caminar y recoge cinco basuras que encuentres en el camino.
- 3. Toma una caminata por la naturaleza e identifica a tres polinizadores en tu área.
- 4. Planta en el exterior una planta o flor que produzca polen.
- 5. Cuelga un comedero para aves o polinizadores en tu patio o balcón.
- 6. Recicla cinco piezas de plástico en tu hogar.
- 7. Lleva tus propias bolsas cuando vas al supermercado.
- 8. Lleva al trabajo o a eventos una botella para agua y utensilios reutilizables.
- 9. Lleva contigo un popote de vidrio, bambú o metal cuando sales a comer.
- 10. Apaga las luces y desconecta los aparatos electrónicos al salir de cualquier habitación.
- 11. Camina, usa la bici o comparte el auto al ir a trabajar.
- 12. Cierra el grifo del agua mientras cepillas tus dientes.
- 13. Reduce tu tiempo en la ducha a cinco minutos.
- 14. Adopta una planta para tu casa.
- 15. Planta un jardín herbal para el interior de tu casa.
- 16. Sustituye tres bombillas de luz estándar por bombillas LED.
- 17. Reemplaza tus productos de limpieza por alternativas naturales no tóxicas.
- 18. Recicla tus botellas de aceites esenciales.
- 19. Disminuye dos grados tus calentadores.
- 20. Seca la ropa al aire cada vez que puedas.

Como ves, existen otras acciones en pro de la tierra además de un huerto urbano, empieza con aquello que puede significar un cambio sencillo para ti y anda avanzando hasta cumplir los 20 pequeños cambios con un gran impacto.

¡Invita a otros a unirse al reto!

