



PÍCEA AZUL DE IDAHO

Resumen del producto

Cultivada, cosechada y destilada en la explotación de Young Living al norte de Idaho, la píce azul (*Picea pungens*) contiene un elevado porcentaje de los componentes de esta planta alfa-pineno y limoneno. Aplicada de forma tópica, la píce azul es conocida por aliviar los músculos tensos y estresados, mientras que el aroma a madera de este aceite revigora los sentidos, aporta tranquilidad mental y relaja el cuerpo. Su influencia aromática puede ayudar también a abrir y liberar los bloqueos emocionales, aportando una sensación de equilibrio y apacible seguridad.

Las propiedades refrescantes, energizantes y fortalecedoras de la píce azul también se vienen utilizando desde hace mucho tiempo en las saunas, baños de vapor y como aditivo en aceites de baño y de masaje.

Principales beneficios

- Puede ayudar a aliviar las tensiones musculares
- Relaja y calma el cuerpo y la mente
- Útil para ayudar a limpiar los cortes y rozaduras

¿Quién debería usar el aceite esencial de píce azul?

- Quienes deseen hacer una pausa en sus frenéticas actividades cotidianas
- Quienes necesiten mejorar su fortaleza interior
- Quienes quieran calmar su mente y su cuerpo

Ingredientes

Aceite de píce azul (*Picea Pungens*) de Idaho.

Uso recomendado

- **Tópico:** Aplicar en la zona deseada. En caso de sensibilidad, diluir 10 gotas en 10 ml del complejo de aceites vegetales mejorado V-6.
- **Aromático:** Difundir durante hasta 1 hora 3 veces al día.

Precauciones

- Posible sensibilidad cutánea.
- Manténgase fuera del alcance de los niños.
- Si está embarazada, en periodo de lactancia, toma medicación o sufre alguna enfermedad, consulte a su médico antes de usar este producto.

¿Sabía que...?

- La píce azul es un árbol nativo principalmente del centro y sur de las montañas Rocosas. La píce azul se conoce también como píce azul de Colorado, píce plateada y pino real.
- Las puntas de los brotes de píce azul pueden emplearse para elaborar un estupendo té herbal.

Productos complementarios

- Aceite esencial de mirra
- Aceite esencial de tomillo
- Mezcla de aceites esenciales PanAway
- Mezcla de aceites esenciales Aroma Siez

Principales estudios científicos

- Him A, et al. Antinociceptive activity of alpha-pinene and fenchone. 2008. Pharmacologyonline 3:363-369.
- Erichsen-Brown C. Medicinal and Other Uses of North American Plants: A Historical Survey with Special Reference to the Eastern Indian Tribes. Dover Publications, Mineola, NY, 1 de marzo de 1989.