

# RutaVaLa



## Resumen del producto

Una mezcla exclusiva de aceites esenciales de Ruta graveolens (ruda), lavanda y valeriana, RutaVaLa de Young Living promueve la relajación del cuerpo y de la mente.

## Historia del producto

RutaVaLa es una mezcla exclusiva de aceites esenciales diseñada por Young Living y contiene aceites esenciales de Ruta graveolens (ruda), lavanda y valeriana. Aunque los aceites de lavanda y valeriana son conocidos por sus propiedades relajantes, esta mezcla introduce el menos conocido pero muy eficaz aceite de ruda. La hierba Ruta graveolens tiene fama, se cultiva y destila en la explotación de Gary Young sita en Ecuador. El uso de la hierba de ruda se remonta a hace muchos siglos, nombrándose en la Biblia como una hierba a ser diezmada. Cuando se combina con lavanda y valeriana, este trío de aceites esenciales ha sido formulado para relajar el cuerpo y la mente y revitalizar la pasión.

## Principales beneficios

- + Relaja el cuerpo y la mente
- + Reequilibra la energía
- + Reduce las inhibiciones y minimiza las situaciones estresantes\*

## ¿Sabía usted?

La ruda es uno de los ingredientes utilizados en el vinagre de los cuatro ladrones. Los cuatro ladrones eran una familia de perfumeros que robaban a los muertos durante la Plaga Negra, estando protegidos contra la enfermedad por un mejunje antiséptico que incluía ruda.

## Principales ingredientes

Aceites esenciales de lavanda, valeriana y ruda.

## Modo de empleo

Este producto es solamente para uso aromático. Difunda o inhale 1 ó 2 gotas cada hora o según necesite.

## Precaución

Si está embarazada o padece algún trastorno médico, consulte a un profesional sanitario antes de usar. Evítese utilizar en la piel.

## Productos complementarios

Aceites esenciales: Peace and Calming®, White Angeli-ca™, y esclarea.

## Preguntas más frecuentes

*P. ¿Es el aceite de Ruta graveolens seguro?*

*R. Sí; El aceite de Ruta (ruda) tiene una composición química muy diferente a la de la hierba Ruta graveolens propiamente dicha. La hierba o los extractos de agua de la hierba pueden tener efectos negativos en dosis muy altas. El aceite de Ruta está compuesto principalmente por ingredientes que generalmente están reconocidos como seguros (GRAS por sus siglas en inglés) según la FDA.*

*P. ¿Puede RutaVaLa utilizarse como un suplemento dietético?*

*R. No; RutaVaLa solamente debe utilizarse como aromático, tal como se indica en el apartado Modo de empleo.*

*P. ¿Puede RutaVaLa utilizarse tópicamente? R. No; El aceite de Ruta contiene un compuesto fotosensibilizante. Debe tenerse precaución cuando se aplique tópicamente en la piel que vaya a exponerse a la luz solar directa en 12-24 horas.*