

LIMA



Resumen del producto

Se cree que la lima es oriunda del este de Malasia y Colombo la llevó a las Indias Occidentales durante su segundo viaje. Tradicionalmente, la lima se ha utilizado como un tónico digestivo, además de contar con muchos otros usos. En la actualidad, la lima se conoce en todo el mundo por su potente e intenso aroma y sabor, con una multitud de usos en muchas aplicaciones.

El aceite esencial de lima tiene un efecto tónico y estimulante en el cuerpo y la mente. Cuando se aplica a la piel, el aceite de lima también puede proporcionar antioxidantes y podría fomentar una piel sana.

Beneficios principales

- Tonifica la mente y el cuerpo
- Proporciona antioxidantes a la piel, que podrían reducir las manchas oscuras debidas al envejecimiento.
- Actúa como repelente de insectos.

¿Quién debería usar el aceite esencial de lima?

- Las personas que deseen más antioxidantes para tener una piel sana.
- Aquellos que busquen aumentar su alerta mental.

Sugerencias de uso

- Tópico: Diluya con V-6 Vegetable Oil Complex y aplique de manera tópica según se desee.
- Aromático: Difunda un máximo de 30 minutos 3 veces al día o inhale directamente para una experiencia tónica de aromaterapia.

Ingredientes

Aceite de cáscara citrus latifolia

Precauciones

- Mantener fuera del alcance de los niños.
- Consulte a su médico antes del uso si está embarazada, dando el pecho, toma algún medicamento o tiene una afección médica.
- Evitar utilizarlo en zonas de la piel que se exponen frecuentemente a la luz del sol o los rayos UV de manera prolongada. Evitar la luz directa del sol y los rayos UV durante las 24 horas siguientes a la aplicación en la piel.

¿Sabía que...?

- Las hojas y la fruta de la lima tienen muchos usos tradicionales, algunos de los cuales se vinculan a la creencia de que la lima aleja a los espíritus malignos.
- En Cuba se usa la hoja de la lima como elixir bucal y para hacer gárgaras.
- El inhalar aceite esencial de lima podría ayudar a calmar las náuseas asociadas con el movimiento.

Productos complementarios

- Aceite esencial de limón
- Mezcla de aceites esenciales Citrus Fresh

Estudios científicos clave

- Francis K. Citrus aurantifolia (Christm.) Swingle. Ministerio de Agricultura de EE.UU. www.fs.fed.us/global/iitf/pdf/shrubs/Citrus%20aurantifolia.pdf.
- Apraj V, Thakur N, Bhagwat A, Mallya R, Sawant L, Pandita N. Evaluación farmacognóstica y fitoquímica de la CÁSCARA de Citrus aurantifolia (Christm) Swingle. Pharmacognosy Journal, 2011, 3(26):70–76.
- Tiedtke J, Kiefer S, Weibel M, Smits J, Juch M, Herbst N. Ingredientes naturales: Un complejo antiedad de citroflavonoides elimina las manchas de edad y proporciona una inyección cítrica de juventud a la elasticidad de la piel. Cosmetic Science Technology, 2011.

Información del producto

Aceite esencial de lima: 15 ml
Núm. de artículo 307408 307410

©2013 Young living Europe 03/2013 v1

