



UNA INTRODUCCIÓN A LOS ACEITES ESENCIALES

Esenciales Diarios







¿QUÉ SON

los Aceites Esenciales?

La mayoría de nosotros ha experimentado el increíble poder de los aceites esenciales sin ni siquiera ser conscientes de ello. Desde el revitalizador aroma del aceite de cáscara de limón, a la calmante influencia de un ramillete de lavanda, los aceites esenciales nos rodean por todas partes.

Estos líquidos concentrados, naturales y aromáticos se extraen de arbustos, flores, árboles, raíces, matorrales y semillas. Las plantas dependen de los aceites esenciales para crecer, evolucionar y adaptarse a su entorno. También tienen un importante papel en la defensa contra insectos, enfermedades y condiciones ambientales duras. Los aceites esenciales puros, no adulterados, tienen muchos beneficios potenciales, y se usan a diario para mejorar la vida de millones de personas.

Modo de empleo

Puede utilizar los aceites esenciales inhalándolos directamente (inhalación), o aplicándolos sobre la piel (aplicación tópica). Las instrucciones de la siguiente página – junto con las instrucciones individuales de cada etiqueta – pueden ayudarle a lograr una experiencia envolvente y satisfactoria.



INHALACIÓN

Inhalar determinados aceites esenciales potencia los sentidos y puede tener muchos efectos positivos. He aquí varias ideas para comenzar:

- » Inhale el aceite directamente del frasco.
- » Difunda su aceite esencial favorito con un difusor Young Living premium.
- » Vierta agua caliente en un cuenco y añada unas cuantas gotas de aceite. Cúbrase la cabeza y el cuenco con una toalla como formando una tienda de campaña; luego respire lenta y profundamente.

APLICACIÓN TÓPICA

Muchos aceites esenciales pueden usarse de forma segura directamente sobre la piel, pero es muy recomendable diluirlos con un aceite portador.

- » Vierta el número apropiado de gotas, con 10ml de aceite vegetal Young Living V-6, en la palma de su mano, o directamente sobre la zona deseada.
- » Masaje la piel con el aceite con un movimiento circular. Repita las veces que desee.

Precaución: Lea siempre las instrucciones de la etiqueta antes de la aplicación. Los aceites esenciales son muy potentes, y algunos pueden irritar la piel. Si se produce irritación, aplíquese el V-6 Enhanced Vegetable Oil Complex (complejo de aceites vegetales) V-6™ o cualquier aceite vegetal puro para diluir. Vea la etiqueta individual del producto.



Máxima Calidad

Todo aceite esencial contiene compuestos vegetales vitales, muchos de los cuales han sido estudiados respecto a sus efectos positivos. Estos compuestos ofrecen un máximo beneficio potencial en su estado natural no adulterado. Los aceites adulterados, diluidos, mezclados sintéticamente o alterados de otras formas carecen de los componentes beneficiosos que otorgan a los aceites esenciales puros sus saludables efectos.

Durante más de 20 años, Young Living ha establecido el estándar para determinar la pureza y potencia de los aceites esenciales. En el corazón de nuestra promesa de calidad está Seed to Seal™ (De la Semilla al Sello), un proceso patentado enfocado hacia cinco requisitos para la producción de aceites esenciales:



- 
- ❧ **SIEMBRA:** Nuestros expertos seleccionan plantas que proporcionaran el máximo valor en base a la investigación científica, estudios de campo, colaboraciones universitarias y certificación de plantación in situ.
 - ❧ **CULTIVO:** La experiencia práctica en cada una de nuestras seis explotaciones globales garantiza que se cumplen estrictos estándares de calidad allí donde se cultivan nuestras plantas, incluyendo el control responsable de malas hierbas y plagas, la adecuada preparación y el riego del suelo, y las técnicas de cosechado natural sostenible.
 - ❧ **DESTILACIÓN:** Nuestro proceso patentado de baja temperatura y vapor a baja presión permite que los compuestos vegetales naturales bioactivos de cada lote de aceite esencial se mantengan inalterados, garantizando en cada ocasión una calidad óptima del aceite.
 - ❧ **PRUEBA:** Cada aceite esencial es comprobado a fondo, tanto en laboratorios internos como de terceros, para garantizar que la pureza, potencia y calidad global son dignas de la marca Young Living.
 - ❧ **SELLADO:** El proceso Seed to Seal se completa cuando inspeccionamos minuciosamente y sellamos cada frasco de aceite esencial, y codificamos cada etiqueta con información que nos permite seguir el rastro hasta su origen.

Aceites Esenciales Populares



INCIENSO

El aceite esencial de incienso tiene un aroma terroso, balsámico, que es muy apreciado por su capacidad para crear sentimientos de espiritualidad y fuerza interior. Conocido por su amplio espectro de usos, el incienso resulta también especialmente bueno para la piel sana, y tiene un papel eminente en nuestra línea de productos Age Refining Technology (Tecnología de Refinición de la Edad) (A•R•T™).

- » Aplíquese 1–2 gotas en el rostro y cuello diariamente, para suavizar la exposición al sol, renovar el aspecto sano de la piel y minimizar la producción de grasa y defectos visibles.
- » Masajee con varias gotas las sienas o la nuca para aliviar el estrés.
- » Difunda para enriquecer la plegaria, el yoga o la meditación, para potenciar la relajación y una conexión espiritual más profunda.



LIMÓN

Las muchas aplicaciones del limón hacen de él uno de los aceites esenciales más útiles para tener a mano. Su fresco y vigorizante aroma estimula y aporta energía tanto al cuerpo como a la mente, mientras el potente antioxidante limoneno ayuda a mantener sano el sistema inmune. Los beneficios del limón tienen un importante papel en NingXia Red™, la superfruta suplemento de Young Living.

- » Ayude a tratar o prevenir la piel seca de sus pies frotando diariamente la zona afectada con aceite de limón.
- » Inhale directamente aceite esencial de limón, o vierta algunas gotas en un algodón o toallita para recargar la mente, el cuerpo y el espíritu.
- » Utilice 1-2 gotas para eliminar chicle, aceite, manchas de grasa, pegamento, adhesivo o lápiz de color de la mayoría de las superficies.

*El aceite de limón no debe ser aplicado en la piel si va estar expuesta a la luz directa del sol o luz ultravioleta en las 12 horas siguientes.





MENTA

El aroma fresco y vigorizante del aceite esencial de menta ayuda a combatir la fatiga mental y física, para otorgarle una renovada sensación de vigor y vitalidad. Este aceite de usos múltiples puede ayudar también a fomentar una digestión normal, y tradicionalmente ha sido utilizado para favorecer una función respiratoria sana.

- » Con 1 gota frótese las sienes, la frente, los senos de la nariz (evitando el contacto con los ojos), o en la nuca para ayudar a aliviar la tensión.
- » Inhale antes o durante el ejercicio para mejorar su humor y motivar a su cuerpo.
- » Difúndalo durante el día para ayudar a conseguir sensaciones de plenitud.

LAVANDA

La lavanda está considerada universalmente como uno de los aceites esenciales más versátiles, y son casi innumerables los usos de esta maravillosa planta. Utilícela para limpiar y refrescar la piel deshidratada; para fomentar una piel sana; o difúndala para ayudar a calmar la mente o el cuerpo fatigados. La lavanda está incluida en muchos de los productos más populares de Young Living, permitiendo que usted experimente sus beneficiosos efectos en los productos que utiliza cada día.

- » Masajee con ella las plantas de sus pies o la nunca para obtener una sensación calmante.
- » Alivie la piel seca o agrietada frotando con lavanda la zona afectada.
- » Vierta unas gotas en un algodón o toallita para desodorizar y refrescar la ropa.



Mezclas de Aceites Esenciales Populares

PURIFICATION - PURIFICACIÓN

Neutralice olores y mejore el aire de su hogar con el nítido y refrescante aroma de Purification™. Cuando se difunde, Purification ayuda a purificar el aire de olores persistentes y tenaces. Esta vigorizante mezcla es también una elección excelente para limpiar y refrescar la piel seca y con comezón.

- » Añada la mezcla de aceites esenciales Purification a su lavadora para refrescar la ropa.
- » Combine varias gotas con agua en un frasco pulverizador para repeler los insectos.
- » Difúndalo para limpiar el aire y neutralizar olores desagradable o rancios.





THIEVES

La mezcla de aceites esenciales Thieves® se inspiró en la leyenda de cuatro ladrones franceses del siglo XV, que preparaban una mezcla aromática compuesta por clavo, romero y otras sustancias vegetales para utilizar cuando robaban tumbas. Esta mezcla única puede encontrarse en muchos de los productos más populares de Young Living, y constituye una alternativa segura y natural a las sustancias químicas agresivas y productos de limpieza.

- » Difúndala para eliminar olores desagradables en el aire.
- » Añada 4–5 gotas de aceite al lavavajillas para limpiar a fondo los platos y eliminar olores.



PANAWAY

PanAway™ es una extraordinaria mezcla de aceites esenciales que puede proporcionar alivio a la tensión y al estrés diarios. Contiene gaulteria y clavo – aceites usados tradicionalmente para aliviar el malestar y ayudar a sus músculos a relajarse tras el ejercicio físico o la actividad.

- » Aplíquelo a la zona afectada para ayudar a aliviar los músculos estresados o la tensión.
- » Aplíquese varias gotas en la planta de los pies para un masaje de pies calmante y relajante.
- » Diluya 3-4 gotas con 10ml de aceite V-6 de Young Living, y échelo en una toalla caliente. Mantenga la toalla sobre el abdomen para aliviar espasmos y distensión asociados al ciclo menstrual.

PEACE & CALMING - PAZ & CALMA

Sumérgase en la influencia calmante y relajante de la mezcla de aceites esenciales Peace & Calming™. El suave aroma de Peace & Calming produce una profunda sensación de paz y bienestar emocional, ayudando a favorecer momentos de meditación y autorreflexión. Contiene también aceites conocidos por sus profundas propiedades relajantes, y es una forma maravillosa de colaborar a una noche de tranquilo descanso.

- » Póngase 1–2 gotas en las plantas de los pies y los hombros antes de acostarse para aliviar el insomnio ocasional.
- » Añada varias gotas a un baño caliente para relajar el cuerpo y la mente.



JOY- ALEGRÍA

La energía magnética de esta mezcla proporciona una bella sensación de alegría al corazón, la mente y el espíritu. Su vigorizador aroma inspira romanticismo y amor, además de devolver la confianza y la fortaleza. Joy™ puede ayudar también a proporcionar paz a aquellas personas que se debaten entre sentimientos de pesar o negativos.

- » Lleve 1-2 gotas como colonia o perfume para inspirar un sentimiento de romanticismo y unión.
- » Si se difunde puede ser refrescante y vigorizante.
- » Vierta varias gotas de Joy sobre una bufanda o pañuelo para ayudar a superar sensaciones de frustración o desesperación.





VALOR

Descubra renovadas sensaciones de fuerza, coraje y confianza con la vigorizante mezcla de aceites esenciales de Valor®. Los aceites de esta fórmula trabajan juntos para contrarrestar la adversidad y las emociones negativas, ayudando al cuerpo a encontrar su centro y equilibrio.

- » Añada 8–12 gotas al agua y pulverízelo debajo de las camas y en los armarios para fomentar calma y valor.
- » Aplíquese en las muñecas para aliviar la ansiedad y favorecer la confianza y el valor.
- » Aplíquese en las plantas de los pies para ayudar a mantener y favorecer la normalidad de los sistemas corporales.

Cómo Pedir

LOS ACEITES ESENCIALES DE YOUNG LIVING

MINORISTAS—Visite youngliving.com, o llame a +44 1480 862840 para comprar cualquier producto de Young Living a precio de venta minorista.

MAYORISTAS—Para la mejor oferta, hágase distribuidor de Young Living y descubra cómo pueden revitalizar los aceites esenciales su bienestar físico, financiero y emocional:

- » **Ahorre** el 24% del precio de venta minorista.
- » **Gane** comisiones mensuales.
- » **Únase** a una comunidad mundial de personas afines.
- » **Comparta** un producto que puede transformar la vida de quienes lo usan.

DETALLES DE CONTACTO

Correo electrónico: servicioalcliente@youngliving.com

Teléfono gratuito: 900 812976

Fax: +44 1480 862849



GRÁFICO DE APLICACIÓN

Aceites Esenciales Individuales

Este gráfico de aplicación debe guiarle en el uso de los aceites esenciales; sin embargo, los profesionales sanitarios cualificados pueden ofrecerle orientación adicional y deben ser consultados en caso de trastornos graves. Compruebe siempre las instrucciones de la etiqueta individual antes del uso.

Photosensitivity:

Evite la luz del sol directa y los rayos UV por lo menos durante 12 horas tras la aplicación sobre la piel.

Puro:

Puede ser utilizado directamente sobre la piel, pero es muy recomendable la dilución con el Complejo de Aceites Vegetales Potenciados V-6™.

Diluido:

Requiere disolución. Vea la etiqueta para las instrucciones de uso.

Aromático:

Inhale directamente o utilice un difusor Young Living.

Tenga en cuenta que no todos los aceites esenciales están disponibles en Europa.

☀	■	fotosensibilidad
★	■	puro
⋯	■	diluido
👤	■	aromático

	☀	★	⋯	👤
Angelica <i>Angelica archangelica</i>	●		●	●
Basil <i>Ocimum basilicum</i>			●	●
Bergamot <i>Citrus bergamia</i>	●		●	●
Black Pepper <i>Piper nigrum</i>			●	●
Blue Cypress <i>Callitris intratropica</i>		●		●
Blue Tansy <i>Tanacetum annuum</i>		●	●	●
Cardamom <i>Elettaria cardamomum</i>			●	●
Carrot Seed <i>Daucus carota</i>		●	●	●
Cedarwood <i>Cedrus atlantica</i>			●	●
Celery Seed <i>Apium graveolens</i>			●	●
Cinnamon Bark <i>Cinnamomum verum</i>			●	●
Cistus <i>Cistus ladanifer</i>		●	●	●
Citronella <i>Cymbopogon nardus</i>			●	●
Clary Sage <i>Salvia sclarea</i>			●	●
Clove <i>Syzygium aromaticum</i>			●	●
Copaiba <i>Copaifera reticulata</i>		●	●	●
Coriander <i>Coriandrum sativum</i>			●	●
Cypress <i>Cupressus sempervirens</i>		●	●	●
Dill <i>Anethum graveolens</i>	●		●	●
Dorado Azul <i>Hyptis suaveolens</i>			●	●
Elemi <i>Canarium luzonicum</i>		●	●	●
Eucalyptus Blue <i>Eucalyptus bicostata</i>			●	●
Eucalyptus Globulus <i>Eucalyptus globulus</i>			●	●
Eucalyptus Radiata <i>Eucalyptus radiata</i>			●	●

	☀️	★	🌿	🍷
Fennel <i>Foeniculum vulgare</i>		👉		👉
Frankincense <i>Boswellia carteri</i>		👉		👉
Galbanum <i>Ferula gummosa</i>		👉		👉
Geranium <i>Pelargonium graveolens</i>			👉	👉
German Chamomile <i>Matricaria recutita</i>		👉		👉
Ginger <i>Zingiber officinale</i>			👉	👉
Goldenrod <i>Solidago canadensis</i>			👉	👉
Grapefruit <i>Citrus paradisi</i>	👉		👉	👉
Helichrysum <i>Helichrysum italicum</i>		👉		👉
Hinoki <i>Chamaecyparis obtusa</i>			👉	👉
Hyssop <i>Hyssopus officinalis</i>			👉	👉
Idaho Balsam Fir <i>Abies balsamea</i>		👉		👉
Idaho Blue Spruce <i>Picea pungens</i>		👉		👉
Idaho Tansy <i>Tanacetum vulgare</i>			👉	👉
Jasmine <i>Jasminum officinale</i>		👉		👉
Juniper <i>Juniperus osteosperma</i>			👉	👉
Laurus Nobilis <i>Laurus nobilis</i>			👉	👉
Lavender <i>Lavandula angustifolia</i>		👉		👉
Ledum <i>Ledum groenlandicum</i>			👉	👉
Lemon <i>Citrus limon</i>	👉		👉	👉
Lemongrass <i>Cymbopogon flexuosus</i>			👉	👉
Lemon Myrtle <i>Backhousia citriodora</i>	👉		👉	👉
Lime <i>Citrus latifolia</i>			👉	👉
Marjoram <i>Origanum majorana</i>			👉	👉

	☀️	★	🌿	🍷
Melaleuca Alternifolia <i>Melaleuca alternifolia</i>			👉	👉
Melaleuca Ericifolia <i>Melaleuca ericifolia</i>		👉		
Melaleuca Quinquenervia <i>Melaleuca quinquenervia</i>			👉	👉
Melissa <i>Melissa officinalis</i>		👉		👉
Mountain Savory <i>Satureja montana</i>			👉	👉
Myrrh <i>Commiphora myrrha</i>		👉		👉
Myrtle <i>Myrtus communis</i>			👉	👉
Neroli <i>Citrus aurantium</i>		👉		👉
Nutmeg <i>Myristica fragrans</i>			👉	👉
Ocotea <i>Ocotea quixos</i>			👉	👉
Orange <i>Citrus sinensis</i>	👉		👉	👉
Oregano <i>Origanum compactum</i>			👉	👉
Palmarosa <i>Cymbopogon martinii</i>		👉		👉
Palo Santo <i>Bursera graveolens</i>			👉	👉
Patchouli <i>Pogostemon cablin</i>		👉		👉
Peppermint <i>Mentha piperita</i>			👉	👉
Petitgrain <i>Citrus sinensis</i>		👉		👉
Pine <i>Pinus sylvestris</i>			👉	👉
Ravintsara <i>Cinnamomum camphora</i>			👉	👉
Roman Chamomile <i>Chamaemelum nobile</i>		👉		👉
Rose <i>Rosa damascena</i>		👉		👉
Rosemary <i>Rosmarinus officinalis</i>			👉	👉
Sacred Frankincense <i>Boswellia sacra</i>		👉		👉
Sage <i>Salvia officinalis</i>			👉	👉

	☀	★	⋯	👤
Sandalwood <i>Santalum album</i>		●		●
Spearmint <i>Mentha spicata</i>			●	●
Spikenard <i>Nardostachys jatamansi</i>		●		●
St. Maries Lavender <i>Lavandula angustifolia</i>		●		●
Tangerine <i>Citrus reticulata</i>	●		●	●
Tarragon <i>Artemisia dracunculus</i>			●	●
Thyme <i>Thymus vulgaris</i>			●	●
Tsuga <i>Tsuga canadensis</i>			●	●
Valerian <i>Valeriana officinalis</i>		●		●
Vetiver <i>Vetiveria zizanioides</i>		●		●
Western Red Cedar <i>Thuja plicata</i>				●
Wintergreen <i>Gaultheria procumbens</i>			●	●
Ylang Ylang <i>Cananga odorata</i>		●		●

☀	■	fotosensibilidad
★	■	puro
⋯	■	diluido
👤	■	aromático

GRÁFICO DE APLICACIÓN

Mezclas de Aceites Esenciales

Este gráfico de aplicación debe guiarle en el uso de los aceites esenciales; sin embargo, los profesionales sanitarios cualificados pueden ofrecerle orientación adicional y deben ser consultados en caso de trastornos graves. Compruebe siempre las instrucciones de la etiqueta individual antes del uso.

Fotosensibilidad:

Evite la luz del sol directa y los rayos UV por lo menos durante 12 horas tras la aplicación sobre la piel.

Puro:

Puede ser utilizado directamente sobre la piel, pero es muy recomendable la dilución con el Complejo de Aceites Vegetales Potenciados V-6™.

Diluido:

Requiere disolución. Vea la etiqueta para las instrucciones de uso.

Aromático:

Inhale directamente o utilice un difusor Young Living.

Tenga en cuenta que no todas las mezclas de aceites esenciales están disponibles en Europa.

☀	fotosensibilidad
★	puro
⦿	diluido
🕯	aromático

	☀	★	⦿	🕯	
Abundance		★		🕯	
Acceptance		★		🕯	
Aroma Life		★		🕯	
Aroma Siez			⦿		
Australian Blue		★		🕯	
Awaken		★		🕯	
Believe		★		🕯	
Brain Power		★		🕯	
Christmas Spirit			⦿	🕯	
Citrus Fresh	☀		⦿	🕯	
Clarity	☀		⦿	🕯	
Common Sense				🕯	
DiGize			⦿	🕯	
Dragon Time			⦿	🕯	
Dream Catcher			⦿	🕯	
Egyptian Gold			⦿	🕯	
EndoFlex			⦿	🕯	
En-R-Gee			⦿	🕯	
Envision			⦿	🕯	
Exodus II			⦿	🕯	
Forgiveness		★		🕯	
Gathering		★		🕯	
Gentle Baby	☀		⦿	🕯	

	☀️	★	⋮	👑	
GLF	💧		💧		
Gratitude		💧	💧	💧	
Grounding			💧	💧	
Harmony		💧		💧	
Highest Potential		💧		💧	
Hope		💧		💧	
Humility		💧		💧	
ImmuPower			💧	💧	
Inner Child			💧	💧	
Inspiration		💧		💧	
Into The Future			💧	💧	
Joy	💧	💧		💧	
JuvaCleanse	💧		💧	💧	
JuvaFlex		💧		💧	
Lady Sclareol		💧		💧	
Live With Passion			💧	💧	
Longevity			💧	💧	
Magnify Your Purpose			💧	💧	
Melrose			💧	💧	
M-Grain			💧	💧	
Mister		💧		💧	
Motivation			💧	💧	
PanAway			💧		

	☀️	★	⋮	👑	
Peace & Calming	💧		💧	💧	
Present Time		💧		💧	
Progesence Phyto Plus		💧	💧		
Purification		💧		💧	
Raven			💧	💧	
R.C.			💧	💧	
Release		💧		💧	
Relieve It			💧		
RutaVaLa			💧	💧	
Sacred Mountain			💧	💧	
SARA			💧	💧	
SclarEssence			💧	💧	
Sensation		💧		💧	
Slique Essence	💧		💧	💧	
Surrender		💧		💧	
The Gift			💧	💧	
Thieves			💧	💧	
3 Wise Men		💧		💧	
Transformation	💧		💧	💧	
Trauma Life		💧		💧	
Valor		💧		💧	
White Angelica	💧		💧	💧	



Young Living (Europe) Ltd.
12 Harvard Way
Harvard Ind. Estate
Kimbolton, Cambs
PE28 0NJ
Reino Unido

*Para más información
diríjase a este distribuidor de Young Living:*

Código 492132

La investigación de Young Living nos permite infundir productos nutricionales y de cuidado personal de uso diario con aceites esenciales puros, obteniendo unos beneficios naturales inigualables. Estas creaciones únicas ofrecen una forma cómoda de experimentar aún más ese inestimable regalo de la naturaleza, los aceites esenciales.

[Más información en youngliving.com.](http://www.youngliving.com)

