

Resumen del producto

La lavanda es uno de los aceites esenciales más celebrados y versátiles de la historia. Se destila mediante vapor de la *Lavandula angustifolia*, un arbusto tupido perenne con flores. Históricamente los griegos la lavanda como perfume. Los romanos lo utilizaban en el agua del baño para lavarse por sus propiedades purificadoras y para repeler a los insectos. Los egipcios utilizaban la lavanda como un ingrediente en incienso y perfumes. La reina Isabel I lo utilizaba lo agregaba al té como relajante.

Los numerosos componentes de la planta que contiene el aceite esencial de lavanda contribuyen a la amplia diversidad de usos que pueden dársele. En la actualidad, utilizamos la lavanda para purificar, ayudar con el sueño normal, refrescar la piel expuesta al sol y reducir los ambientes estresantes. El aceite de lavanda es uno de los aceites esenciales más seguros y puede aplicarse sobre la piel sin necesidad de ser diluido. Los beneficios del aceite esencial de lavanda no tienen fin y las investigaciones modernas seguirán descubriendo más usos nuevos y emocionantes de esta increíble planta.

Beneficios principales

- Ayuda con el sueño normal
- Limpia las irritaciones de la piel
- Relaja la mente y el cuerpo
- Alivia la tensión nerviosa y el estrés corporal

¿Quién debería utilizar el aceite esencial de lavanda?

- Aquellos que buscan una influencia calmante y relajante y descansar de las ajetreadas actividades cotidianas
- Aquellos que deseen mantener una piel saludable
- Aquellos que seseen elevar la agudeza mental y la concentración

Sugerencias de uso

- Tópico: Aplicar de 4 gotas tópicamente sobre irritaciones de la piel, cortes o según se necesite.
- Aromático: Difundir durante 1 hora tres veces al día o inhalar directamente como aromaterapia.

Precauciones

- Manténgase lejos del alcance de los niños.
- Si está embarazada, dando pecho, toma medicamentos o sufre algún trastorno médico, consulte con un profesional sanitario antes de usar el producto.



¿Sabía que ...?

- Young Living tiene tres granjas en las que se cultiva lavanda, ubicadas en Utah, Idaho y Francia.
- Inhalar el aceite esencial de lavanda relaja el cuerpo y la mente.
- René-Maurice Gattefossé, científico francés, fue el primer científico de la era moderna en documentar las aplicaciones más drásticas sobre la piel de la lavanda.
- En la antigua Grecia, Pedanio Dioscórides, médico, farmacólogo y botánico, ensalzó las muchas cualidades y usos de la lavanda.

Productos complementarios

- Aceite esencial de abeto balsámico de Idaho
- Loción corporal y para las manos de lavanda
- Gel de ducha y baño de lavanda
- Champú de lavanda
- Acondicionador de lavanda
- Champú diario de menta y lavanda
- Acondicionador diario de menta y lavanda
- Jabón hidratante de lavanda y palisandro
- Jabón de manos espumante de lavanda
- Bálsamo para los labios de lavanda

Estudios científicos clave

- Motomura N, Sakurai A, Yotsuya Y. Reduction of mental stress with lavender odorant. *Percept Mot Skills*. 2001 Dec;93(3):173–8.
- Lis-Balchin M. *Aromatherapy Science: A guide for healthcare professionals*. Great Britain: Pharmaceutical Press. 2006:219-226.

Información del producto

Aceite esencial de lavanda—15 ml
Código 357508