



Resumen del producto

El aceite esencial de jara (cistus ladanifer) proviene de una familia de plantas llamadas heliantemo, conocidas por sus hermosas matas y por aroma suave, parecido a la miel. Se cree que es la rosa bíblica de Sarón; el olor seco, resinoso y a madera del aceite esencial de jara tiene muchas propiedades calmantes. Es la elección ideal para ayudar a elevar emociones positivas y crear un estado mental abierto, especialmente durante la meditación y las sesiones de terapia.*

Beneficios principales

- Promueve emociones que elevan y fomentan el espíritu*
- Podría ayudar a abrir y relajar los bloqueos emocionales *
- Ayuda a calmar y relajar durante los momentos duros *

¿Quién debería tomar el aceite esencial de jara?

- Los individuos que buscan liberar las emociones negativas que podrían estar impidiéndoles alcanzar su verdadero potencial
- Cualquier persona que vive, trabaja o se encuentra frecuentemente en situaciones emocionalmente duras
- Todos aquellos que necesitan un descanso de la rutina diaria

Sugerencias de uso

- Tópico: Diluya 1 gota con 2 gotas de aceite V-6 u otro aceite vegetal y aplíquelo a la zona, los chakras o los puntos Vita Flex deseados.
- Aromático: Difumine durante un máximo de 30 minutos 3 veces al día.

Información sobre el suplemento

Tamaño de porción: 2 gotas
Porciones por frasco: Aproximadamente 42

Cantidad por porción	%DV
Hoja de jara (Cistus ladanifer)†	120 mg **

**No hay valor diario (DV) determinado.

Precauciones

- Mantener fuera del alcance de los niños.
- Consulte a un profesional de la salud antes de utilizar este producto si está embarazada, dando el pecho, tomando algún medicamento o sufre alguna enfermedad..

¿Sabía que...?

- La jara también se conoce como heliantemo.
- El aceite esencial de jara se produce en España y se destila al vapor de las hojas de la cistus ladanifer.
- La cistus ladanifer produce una resina llamada ládano, que se utiliza por sus propiedades físicas y aromáticas.

Productos complementarios

- Aceite esencial de lavanda
- Roll-on Breathe Again™
- Mezcla de aceites esenciales The Gift™
- Colección 12 Oils of Ancient Scripture™

Estudios científicos clave

- Lawless J. (1995) *The Illustrated Encyclopedia of Essential Oils*. New York: Barnes and Nobel, INC, p. 114.

Información del producto

Cistus Essential Oil—5 ml

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Fármacos de EE.UU. Este producto no está diseñado para diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.