

Resumen del producto

El eneldo (*Anethum graveolens*) es una hierba anual perteneciente a la familia del apio muy popular en las cocinas de muchos países, especialmente en Europa.

El aceite esencial de eneldo se crea mediante la destilación al vapor de toda la planta y tradicionalmente se utiliza para ayudar con los problemas digestivos. El aceite de eneldo (dill) tiene un aroma especiado y fresco que es estimulante, vigorizador y equilibrante.

Tradicionalmente, el eneldo se utilizaba para tonificar los músculos y limpiar y proteger la piel de arañazos y cortes sin importancia. ¡Estas propiedades de uso tópico podrían ser la razón por la que los gladiadores romanos se frotaban aceite de eneldo por todo el cuerpo antes de entrar en el estadio!

Beneficios principales

- Apto para los problemas digestivos y las deficiencias hepáticas
- El eneldo ayuda al sistema nervioso autonómico

¿Quién debería utilizar el aceite esencial de eneldo?

- Los padres que deseen crear un ambiente relajante en la habitación de un niño
- Todos aquellos que deseen ayudar a la digestión de manera tópica

Sugerencias de uso

- Aplicar en la zona deseada. En caso de sensibilidad, diluir 5 gotas en 10 ml de V-6.
- Difundir en el ambiente durante 30 minutos 3 veces al día.



Ingredientes

Aceite de la hierba *Anethum graveolens*

Precauciones

- Mantener fuera del alcance de los niños. Evitar el contacto con los ojos y las membranas mucosas.
- No está indicado para uso interno.
- Evitar la luz solar directa y los rayos UV durante al menos 12 horas después de la aplicación del producto.

Productos complementarios

- Aceite esencial de manzanilla romana
- Mezcla de aceites esenciales Peace & Calming
- Mezcla de aceites esenciales Di-Gize

¿Sabía que...?

- El nombre "eneldo" se deriva del latín *anethūlus*, diminutivo de *anēthum*.
- Este aceite mezcla bien con los aceites de limón, lima y de otros cítricos.
- El eneldo tiene un ORAC (siglas inglesas de capacidad de absorción de radicales de oxígeno) aproximado de 356.444 (TE/L).