

# BALANCE COMPLETE



## Resumen del producto

Este sustitutivo de las comidas único es un energizante nutritivo y un depurativo al mismo tiempo. El polvo de las bayas de goji Ningxia enteras y el salvado de arroz integral rico en nutrientes ofrecen 11 gramos de V-Fiber™ por ración y una comida nutricionalmente dinámica, completa y equilibrada.

La dieta habitual en Europa Occidental no siempre es la ideal, ya que la presión del tiempo y nuestro ajetreado ritmo de vida han reducido el tiempo que se dedica a cocinar y preparar los alimentos. Consumimos muchos alimentos excesivamente procesados que aportan muy poca nutrición y muchísimas calorías. Al mismo tiempo, nuestra demanda de nutrientes esenciales nunca ha sido tan grande; trabajamos más, tomamos muchos medicamentos y comemos demasiada comida basura y azúcares refinados.

Para compensar este hecho y poder hacer frente a las extraordinarias demandas actuales, debemos aportar nutrientes esenciales a nuestros sistemas. Young Living desarrolló el programa nutricional Core Essentials Complete para aportar un completo abanico de nutrientes esenciales super-reforzados con los mejores aceites esenciales revitalizantes del mundo. El programa está compuesto por NingXia Red®, Longevity™, True Source™, OmegaGize™ y Balance Complete.

Balance Complete ofrece un equilibrio óptimo de nutrientes ideal para una comida nutritiva, cuidadosa con las calorías, deliciosa y saciante al mismo tiempo.

## Principales beneficios

- Mejora la eliminación de las toxinas y las grasas
- Mejora y contribuye a la absorción de nutrientes
- Contribuye al mantenimiento de unos niveles de colesterol normales
- Aporta 11 gramos de fibra beneficiosa para el corazón por ración

- Contribuye a la salud del colon y la proliferación de bacterias beneficiosas

## ¿Quién debería utilizar este producto?

Balance Complete es perfecto para cualquier persona que esté interesada en mejorar su salud y bienestar. Quienes deseen depurarse y perder peso deberían plantearse muy en serio la posibilidad de seguir el programa de depuración nutritiva de 5 días (5-Day Nutritive Cleanse). Este sencillo y efectivo programa puede adaptarse a las necesidades de cualquier persona.

## Ingredientes

Mezcla exclusiva V-Fiber (polvo de bayas de goji Ningxia, salvado de arroz integral, inulina, polisacárido de alerce, goma guar, konjac, goma xántica y alginato sódico); alimentos ricos en nutrientes (proteína de suero de leche de Nueva Zelanda ultrabioactivo, cebada y aloe vera); complejo de enzimas exclusivo (lactasa, lipasa, bromelaína, papaína y amilasa); y aromatizantes totalmente naturales y con un bajo índice glucémico (vainilla natural, xilitol y fructosa)

## Uso recomendado

- Añada dos cacitos de Balance Complete a 250 ml de agua fría o la leche que prefiera. Bata, remueva o mezcle hasta obtener un preparado homogéneo.
- Durante el programa depurativo nutritivo Young Living de 5 días, sustituya una de las tres comidas diarias por Balance Complete y siga las pautas recomendadas. Para un mantenimiento cotidiano de la salud, sustituya su comida menos nutritiva por Balance Complete. En los programas de control de peso, sustituya dos comidas diarias por Balance Complete.

## ¿Sabía que...?

- El polvo de bayas de goji Ningxia enteras, el ingrediente

principal de V-Fiber, suministra polisacáridos de proteínas de bayas de goji, proporciona un 16% de proteínas por volumen y contiene zeaxantina, un antioxidante vital para la salud ocular.

- La raíz de konjac puede absorber hasta 200 veces su peso en agua, lo que la hace ideal para contribuir al flujo y la regularidad del aparato digestivo.
- La fibra de la inulina y el polisacárido de alerce son prebióticos, lo que significa que promueven la flora intestinal beneficiosa.

## Productos complementarios

- NingXia Red, OmegaGize, Longevity, True Source™ y Digest + Cleanse.

## ¿Qué hace único a este producto?

- La mezcla V-Fiber exclusiva de Young Living hace de Balance Complete un producto extraordinario. V-Fiber supone un desarrollo innovador de la fibra, ideal para depurar, perder peso y mantener la salud cotidiana. Ofrece nada menos que 11 gramos de fibra por ración, y combina fibra rica en nutrientes con concentrados de fibras solubles. Las investigaciones de la Life Extension Foundation demuestran que las mezclas de fibras producen una mayor viscosidad y resultan más efectivas que las fuentes de fibra individuales. V-Fiber ofrece una viscosidad óptima con fibras ricas en nutrientes y concentrados de fibras naturales que:
  - aportan más fibra alimentaria y mejoran la eliminación
  - absorben más toxinas
  - calman el apetito
  - equilibran el azúcar en la sangre
  - la proteína de Balance Complete no está desnaturalizada, procede de Nueva Zelanda y está certificada como:
    - alimentada con hierba
    - libre de hormonas
    - libre de antibióticos