



YOUNG LIVING®  
ESSENTIAL OILS

# PANAWAY

## BENEFICIOS

- Ofrece un aroma refrescante y estimulante
- Refresca la piel después de la actividad física
- Brinda una sensación relajante y refrescante cuando se aplica en los hombros, cuello y cuero cabelludo
- Contiene los componentes naturales metil salicilato, gamma-curcumeno, mentol y eugenol



## RESUMEN

Con los aceites esenciales de Ebúrnea, Helicriso, Clavo y Menta, la mezcla de aceites esenciales PanAway cuenta con un aroma refrescante y vigorizante, además de una sensación de frescura cuando se aplica en la piel.

PanAway continúa siendo uno de los productos más populares de Young Living y es imprescindible en todos los hogares. Aplica esta mezcla sinérgica después de ejercitarte o en cualquier momento del día para disfrutar de su aroma calmante y estimulante.

# USOS & RECETAS

## para el día a día



Combina PanAway con Complejo de Aceite Vegetal V-6™ y úsalo con un masaje después de la actividad física para disfrutar de una sensación placentera y estimulante



Frota 1 gota de PanAway con 4 gotas de V-6 en las sienes para un aroma vigorizante durante los momentos de estrés o frustración



Aplicalo en las plantas de los pies para un masaje de pies relajante



Elabora tu propio baño para pies agregando algunas gotas de aceite en agua tibia y relájate en una atmósfera de spa



Aplicalo a tu cuello y hombros por las mañanas con V-6 para un aroma inspirador y refrescante



Agrega un adaptador para Roll-on AromaGlide para usarlo en donde sea, en el gimnasio o en tus actividades deportivas

# DILUCIÓN DE LOS ACEITES ESENCIALES PARA NIÑOS Y BEBÉS

---

No hay reglas absolutas para la dilución, pero estas proporciones son un buen lugar para comenzar. Usa un aceite portador hidratante como el Complejo de Aceite Vegetal V-6™ para nutrir la delicada piel de los bebés y minimizar la irritación.

A continuación encontrarás las recomendaciones de dilución:



# Bálsamo Relajante

- 1 taza de aceite de coco sin refinar
- 10 gotas de PanAway
- 5 gotas de Menta
- 5 gotas de Valor
- 1 frasco de vidrio con tapa

En un recipiente, caliente el aceite de coco hasta suavizar (puede ser en el microondas o a baño María en la estufa). Enseguida transfíerele al frasco y agrega los aceites esenciales una vez que el aceite de coco se haya enfriado. Mezcla perfectamente y deja reposar. Usa este bálsamo y aplica una compresa tibia en los músculos o en la parte baja del vientre para proporcionar alivio según sea necesario.

# Barra de Entrenamiento

- 1/2 taza de manteca de cacao orgánica sin refinar
- 1/3 de taza de aceite de coco orgánico sin refinar cremoso
- 20-25 gotas de PanAway®
- 1 cápsula de Vitamina E o 1 cucharadita de aceite de Vitamina E
- Contenedor vacío de desodorante en barra

Derrite el aceite de coco y la manteca de cacao usando fuego bajo o baño María. Agrega la vitamina E y mezcla con una licuadora vertical a velocidad baja/media. Agrega el aceite esencial de PanAway y mezcla nuevamente. Vierte la mezcla en un contenedor vacío para desodorante en barra. Refrigera para que solidifique antes de usarlo.

Da un suave masaje en la piel después de ejercitarte para que puedas continuar tu día.

# Dulce Regaliz

## MEZCLA PARA DIFUSOR



Panaway



Naranj



Limón