

# LAVENDER

## BENEFICIOS

- Incluye los componentes naturales como acetato de linalilo, linalool y ocimeno.
- Ayuda a limpiar y aliviar irritaciones menores de la piel
- Puede calmar la piel después de un día de asolearse
- Puede ayudar a reducir la apariencia de imperfecciones
- Mejora la piel para una apariencia más juvenil
- Ayuda a aliviar los sentimientos de tensión
- Cuenta con propiedades equilibrantes para calmar la mente y el cuerpo



## RESUMEN

¿Sabías que la lavanda es parte de la familia de la menta y es uno de nuestros aceites más populares? Young Living cuenta con tres fincas que cosechan lavanda, las cuales se ubican en Utah, Idaho y Francia. El aceite esencial de Lavanda se obtiene a través de la destilación de las sumidades floridas de la planta, y se requieren 27 pies cuadrados de plantas de lavanda para elaborar una botella de 15 ml de aceite esencial de Lavanda. En la antigua Grecia, Pedanius Dioscorides, un médico farmacológico y botánico, elogiaba las diversas cualidades y usos de la lavanda.

Puedes encontrar el aceite esencial de Lavanda en muchas mezclas de Young Living, como Stress Away™, Tranquil™, RutaVaLa™, Forgiveness™ y Harmony™.

El aceite esencial de Lavanda es una mezcla perfecta de aroma fresco, floral, limpio y relajante. Su aroma dinámico ha convertido a esta planta en un clásico para perfumes, jabones, aromatizantes y productos de belleza. Como uno de nuestros aceites más populares, la Lavanda es un aceite ideal para los principiantes y es un imprescindible en el hogar. La inmensa popularidad del aceite esencial de Lavanda no solo se debe a su clásico aroma, sino a su gran versatilidad. Desde productos para el cuidado de la piel hasta rutinas relajantes, este aceite puede llenar y mejorar muchas áreas de tu vida.

# USOS & RECETAS

## para el día a día



Agrega algunas gotas a tus lociones, champús y productos de cuidado de la piel para disfrutar de su aroma clásico y de un rostro de apariencia más juvenil



Desconéctate por las noches con un masaje relajante enriquecido con Lavanda en tu cuello o espalda



Usa Lavanda como parte de tu rutina nocturna frotando el aceite en las plantas de los pies o aplicándolo en tu difusor cerca de tu cama



Agrégallo al Complejo de Aceite Vegetal V-6™ y aplícalo tópicamente para aliviar la piel después de un día bajo el sol



Aplícalo en las muñecas y aplica un gota en tu almohada antes de acostarte

# DILUCIÓN DE LOS ACEITES ESENCIALES PARA NIÑOS Y BEBÉS

---

No hay reglas absolutas para la dilución, pero estas proporciones son un buen lugar para comenzar. Usa un aceite portador hidratante como el Complejo de Aceite Vegetal V-6™ para nutrir la delicada piel de los bebés y minimizar la irritación.

A continuación encontrarás las recomendaciones de dilución:



# En el Muelle de la Bahía

## MEZCLAS PARA DIFUSOR



Joy



Lavanda



Naranja



Menta



# Mascarilla Casera para el Cabello

Envuelve tu melena en una mezcla nutritiva de aceite de coco virgen con dos gotas de Menta y 2 gotas de Lavanda.

Deja reposar por 30 minutos y enjuaga tu cabello.



# Exfoliante para Labios

- 1 cucharada de aceite de coco
- 2 cucharaditas de azúcar
- 1 cucharadita de miel
- 3 gotas de Lavanda
- 2 gotas de Naranja

Combina los ingredientes en un frasco pequeño, revuelve hasta que esté mezclado. Aplica una pequeña cantidad en tu dedo y suavemente frota tus labios.

Continúa frotando suavemente por 1 minuto, enseguida enjuaga con agua tibia después de un largo día de trabajo



# Spray para Después de Asolearse

- 1/2 taza de hamamelis
- 2 cucharadas de gel de aloe vera puro
- 10 gotas de Lavanda
- 10 gotas de Menta
- Botella rociadora de vidrio de 4 onzas (o más grande)

Combina todos los ingredientes y mezcla bien. Vierte en una botella rociadora, agita bien y aplica generosamente en la piel que necesita refrescarse. Asegúrate de evitar rociarla en el área de los ojos.



A close-up photograph of a white, textured cloth, possibly a towel or bedsheet, with several sprigs of dried lavender flowers resting on it. The background is softly blurred, showing more of the same elements. The overall tone is calm and natural.

# Spray de Lavanda para la Ropa de Cama

Obsequia como regalo uno de los aceites esenciales más populares de Young Living en forma de este Spray de Lavanda para Ropa de Cama, el cual dejará tus sábanas y tu ropa en general oliendo delicioso. Consigue una botella rociadora de vidrio oscuro de 2 onzas, 1 cucharada de hamamelis, 15-20 gotas de Aceite Esencial de Lavanda y 2 onzas de agua destilada. Aplica el hamamelis, la Lavanda y el agua en la botella rociadora y mezcla bien.





# Baño de Pies Soak

- 1/2 taza de sal de Epsom
- 2 cucharada de avena
- 10 a 15 gotas de Aceite Esencial de Lavanda

Lléname de lujo en un instante con este baño para pies, incluso después de un largo día de trabajo o de estar fuera de casa.

A person wearing a pink long-sleeved shirt is loading a white towel into a front-loading dryer. The dryer is white and has a large circular door open. The towel is being held by the person's hands and is partially inside the dryer. The background is a light-colored wall.

# Hojas para la Secadora

Coloca 4-5 gotas de Aceite Esencial de Lavanda en un paño de tela o en una toalla para manos y colócalo en la secadora.



# Refrescante para el Auto

Aplica 2 gotas de aceite esencial de Lavanda y de Menta en bolas de algodón y coloca los algodones en la parte frontal y trasera de las ventanillas.

# Crema de Afeitar Casera

- 1 taza de aceite de coco virgen
- 1 taza de manteca de karité
- 10 gotas de Aceite Esencial de Romero
- 5 gotas de Aceite Esencial de Menta
- 5 gotas de Aceite Esencial de Lavanda

Combina el aceite de coco y la manteca de karité en una sartén pequeña y calienta a fuego bajo. Una vez derretido, retira del fuego y agrega los aceites esenciales deseados. Mezcla perfectamente. Refrigera por 30-45 minutos o hasta que la mezcla ya no se vea transparente. Debe tener una textura suave. Usando una batidora vertical o una licuadora de mano, bate combinando los ingredientes por 2-3 minutos o hasta que esté cremosa y se formen picos. Almacena en un frasco a temperatura ambiente. Rinde 2 1/2 tazas de crema de afeitar.