



## La Mezcla de Aceites Esenciales Stress Away

El trabajo, los estudios, las actividades diarias causan estrés en nuestros cuerpos y mentes lo que afecta a nuestra productividad y a todas las actividades que desarrollamos en nuestro día a día.

Aplica Stress Away tópicamente o utilízalo en tu difusor para disfrutar de un aroma calmante y pacífico.

Es una gran adición a tus productos favoritos para el cuidado de la piel, el cabello y el cuerpo.



# Sales de Baño

## Ingredientes

1 taza	de Sal del Himalaya (gruesa)
1 taza	de Sal de Epsom
2 tazas	de Sal de Mar (gruesa)
½ taza	de Bicarbonato de Sodio
25 gotas	Mezcla de aceites esenciales Stress Away
½ taza	de flores secas

Recipiente de vidrio con tapa

## Instrucciones

1. Toma un tazón grande y mezcla la Sal del Himalaya, Sal de Epsom, Sal de Mar y el bicarbonato de sodio.
2. Luego de haber mezclado tus ingredientes secos, agrega las 25 gotas de la mezcla de aceites esenciales Stress Away. Mezcla bien hasta que todos los ingredientes estén bien combinados.
3. Por último agrega las flores secas, mézclalo y almacena en un recipiente de vidrio.
4. Úsalo cada vez que deseas.

