

DESCUBRE

tu Kit de Inicio Premium

RECETAS, CONSEJOS Y MÁS





Introducción

¿Qué son los aceites esenciales?

Los aceites esenciales son sustancias aromáticas, volátiles, de origen orgánico ya que se obtienen de plantas, flores y otros productos de origen vegetal.

Cuando percibimos un aceite esencial, los receptores olfativos se activan y envían estímulos sensoriales a distintas zonas del cerebro.

Por eso debemos de asegurarnos de usar aceites esenciales libres de químicos, fragancias sintéticas y/o aditivos.



¿Por qué el Kit de Inicio Premium?

Si estás interesado en los aceites esenciales de Young Living, el Kit de Inicio o Premium Starter Kit es la introducción perfecta. Es la forma más rentable de probar una amplia variedad de aceites esenciales puros y, sin duda, podrás comenzar a transformar tus rutinas de cuidado personal, tu hogar y más.

Aceites Esenciales del Kit de Inicio Premium*:

- 5 aceites esenciales individuales
- 7 mezclas de aceites esenciales

Aceites Esenciales Individuales

Descubre una experiencia única llena de puro placer. Nuestros poderosos aceites esenciales, cuidadosamente extraídos de plantas y hierbas cultivadas en nuestros propios campos, sacarán lo mejor de ti día tras día. ¡Sumérgete en estas notas aromáticas y despierta tus sentidos!

PEPPERMINT (ACEITE ESENCIAL DE MENTA)

- Crea una sensación fresca y relajante para los músculos cansados después de la actividad física.
- Difunde para crear un espacio de enfoque y concentración.
- Mezcla con tu champú favorito o aplica sobre la piel después de un día soleado para tener una experiencia refrescante junto al complejo de aceite vegetal V6.

LEMON (ACEITE ESENCIAL DE LIMÓN)

- Vierte unas gotas en tu difusor para dar un toque de calidez a cualquier tipo de ambiente.
- Aplica por las noches sobre la piel para atenuar las imperfecciones. Evita el contacto directo con el sol cuando uses este aceite sobre tu piel.

ORANGE (ACEITE ESENCIAL DE NARANJA)

- Tiene un aroma dulce y estimulante.
- Masajea sobre la piel para disfrutar de un aroma energizante. Evita el contacto directo con el sol cuando uses este aceite sobre tu piel.
- Agrega a tu limpiador doméstico y disfruta de un dulce aroma cítrico.

FRANKINCENSE (ACEITE ESENCIAL DE INCIENSO)

- Tiene una fragancia amaderada con un toque dulce similar a la miel.
- Tiene un aroma centrado.
- Promueve la apariencia de una piel saludable.

LAVENDER (ACEITE ESENCIAL DE LAVANDA)

- Tiene propiedades equilibrantes que calman la mente y el cuerpo.
- Limpia y puede ayudar a aliviar irritaciones leves de la piel.
- Puede ayudar a calmar e hidratar la piel después de un día bajo el sol.
- Puede reducir la aparición de imperfecciones.

Mezclas de aceites esenciales

Estimula tus sentidos y transforma tu día. Ya sea que necesites darle un empujón a tu productividad o crear un ambiente reconfortante, tenemos mezclas de aceites esenciales especialmente formuladas que son, con exactitud, lo que necesitas.

JOY

Con una combinación de flores y cítricos, entre los que se incluyen: ylang ylang, geranio, jazmín, palmarosa, rosa, bergamota, limón y mandarina, esta fragancia única seguramente será su favorita.

PEACE & CALMING

El suave aroma de Peace & Calming® estimula la relajación profunda. Puede ayudar con la meditación y promover un sueño reparador.

THIEVES

La mezcla de aceites esenciales Thieves es una combinación de: clavo, limón, corteza de canela, eucalipto radiata y romero, que cuenta con un aroma rico y especiado. Como uno de nuestros productos más populares, no es de extrañar que esta fórmula esté presente en nuestros productos de limpieza para el hogar y para el cuidado personal.

PURIFICATION

El dulce y refrescante aroma de Purification® desodoriza y neutraliza el aire al instante. Esta mezcla también contiene citronela, un botánico reconocido por su acción para repeler a los insectos y calmar las picaduras leves.

R.C

Es una mezcla de los aceites esenciales: ciprés, píceca negra y tres variedades de eucalipto, la cual es reconfortante cuando se aplica sobre el pecho y la garganta.

PANAWAY

Combinando aceites esenciales como: ebúrnea, helicriso, clavo y menta, la mezcla PanAway tiene un aroma refrescante y estimulante, que le proporcionará una sensación reconfortante.

VALOR

La mezcla de aceites esenciales Valor combina de manera única los aceites esenciales de píceca negra, alcanforero, geranio, tanaceto azul e incienso, la cual cuenta con un aroma amaderado y terroso ideal para masajes y otros usos tópicos y aromáticos.





Los Kits de Inicio Premium de Young Living contienen un difusor de alta gama. Puedes elegir entre:

CONOCE TODOS LOS KITS DE INICIO DISPONIBLES AQUÍ: https://www.youngliving.com/es_CR/products/c/kits-de-inicio-premium



¡Aprovecha al máximo tu Kit de Inicio Premium!

Exfoliante DIYL con aceites esenciales



Mezcla los siguientes ingredientes para realizar tu propio exfoliante que podrás usar en el rostro, brazos, rodillas y codos.

En un recipiente de vidrio, mezcla:

- 2 gotas de aceite esencial Lemon
- 2 gotas de aceite esencial Orange
- 1 cda. de azúcar morena o de café
- 1 chorrito de Complejo de Aceite Vegetal V6

Tonificante natural para rostro

En un atomizador de vidrio de 10 ml mezcla:

- 3 gotas de la mezcla de aceite esencial Joy
- 3 gotas de aceite esencial Lavender
- 9 ml de agua mineral o agua con gas

Agita y aplica cuando desees tonificar tu rostro.

Automasaje reparador

Después de un largo día, realiza la siguiente mezcla y aplícala en piernas, con movimientos suaves, continuos y fluidos para eliminar la tensión acumulada del día.

- 2 gotas de la mezcla de aceite esencial PanAway
- 2 gotas de aceite esencial Peppermint
- 1 chorrito de Complejo de Aceite Vegetal V6

Mezclas para difusor

SUEÑO REPARADOR

- 3 gotas de la mezcla de aceite esencial Peace & Calming
- 4 gotas de aceite esencial Lavender

Enciende el difusor 30 minutos antes de la hora de dormir deseada. Difunde durante 8 horas.

PIES CANSADOS



Aplica la mezcla en tus manos, frota un poco para que se caliente ligeramente. Realiza movimientos circulares con los pulgares de tus manos en la planta del pie. Hazlo desde el empeine hacia abajo y regula la presión del movimiento. Para una mejor experiencia usa el Complejo de Aceite Vegetal V6.

El kit de Inicio Premium te brinda opciones versátiles para que las incluyas en tus rutinas. Disfruta el proceso de crear tus propias mezclas.

JABONES CON ACEITES ESENCIALES



Sabías que puedes utilizar aceites esenciales como parte de tu rutina diaria de higiene y aseo personal. Mezclando los siguientes ingredientes, prepárate para crear tus propios jabones libres de fragancias químicas y disfruta de un aroma natural.

- 3 gotas de aceite esencial Lavender
- 3 gotas de la mezcla de aceite esencial Joy
- 10 gramos de base de jabón de glicerina transparente, sigue las instrucciones de tu proveedor.
- 118 ml de Vitamina E
- Envase medidor de 250 ml
- Moldes de silicón

*Receta para 9 a 10 unidades

LIMPIADOR DE SUPERFICIES Y DESENGRASANTE



En un frasco 500ml de vidrio oscuro mezcla:

- 15 gotas de aceite esencial Thieves
- 15 gotas aceite esencial purificación
- 10 gotas de aceite esencial de limón
- 1 tapita de thieves cleaner (opcional)
- 1 taza de vinagre blanco

Rellena con agua mineral o agua con gas.

BODY BUTTER CON ACEITES ESENCIALES



Calienta la manteca con el aceite hasta que ambos se mezclen. Retira del fuego y poner las gotas del aceite esencial Lavender. Una vez mezclado, mete al refrigerador y deja que se solidifique. Cuando esto suceda, utiliza una batidora para mezclar los ingredientes, incorpora el almidón, la vitamina E y bate hasta tener una mezcla homogénea. Para ello necesita mezclar:

- 10 g de manteca de karite
- 11.5 g aceite de girasol, V6 o aceite de jojoba
- 10 gotas de de aceite esencial Lavender
- 1 cápsula de vitamina E
- 3 g de almidón

ESPRAY REFRESCANTE



En un atomizador de vidrio de 30 ml mezcla:

- 5 gotas de aceite esencial de Peppermint
- 5 de aceite esencial de Lavender
- 5 aceite esencial de Orange

Rellena con agua purificada y una pequeña cantidad de alcohol o vodka para mayor durabilidad (20%).

PERFUMES



Necesitas:

- Un frasco de aceite esencial de 5 ml vacío (si utilizas frascos de 15 ml, triplica las cantidades)
- Aceite para masajes V-6
- AromaGlide Roller Fitments
- Aceite esencial para la nota de salida

- Aceite esencial para la nota de corazón
- Aceite esencial para la nota de fondo
- Etiquetas personalizables

OPCIÓN 1

TIPO DE NOTA	ACEITE ESENCIAL
Nota de Salida	ORANGE
Nota de Salida	LEMON
Nota de Corazón	JOY
Nota de Fondo	FRANKINCENSE

OPCIÓN 2

TIPO DE NOTA	ACEITE ESENCIAL
Nota de Salida	ORANGE
Nota de Salida	RC
Nota de Corazón	LAVENDER
Nota de Fondo	FRANKINCENSE

OPCIÓN 3

TIPO DE NOTA	ACEITE ESENCIAL
Nota de Salida	ORANGE
Nota de Salida	R.C.
Nota de Corazón	LAVENDER
Nota de Fondo	VALOR

- Combina de 10 a 15 gotas de cada uno de los aceites que hayas seleccionado hasta que tu mezcla esté equilibrada.
- Una vez que te guste la mezcla, llena el resto del frasco con el aceite para masajes V-6.
- Pon el AromaGlide Roller Fitment y la tapa.
- Imprime nuestras **etiquetas** personalizables en una hoja de papel adhesivo. Si imprimes la etiqueta en un papel normal, colócala alrededor del frasco y sujétala con cinta.
- Pasa el roll-on por tu cuello, muñecas o donde sueles usar perfume.

YOUNG LIVING
HAZLO
SENCILLO

YOUNG LIVING
ESSENTIAL OILS



It's not a slogan — it's

*De nuestros campos
a su familia*

