



## PAZ Y CALMA

### BENEFICIOS

- Incluye el componente natural limoneno, germacreno D, sabineno, canfor y pachulol
- Mejora la apariencia de la piel cuando se aplica tópicamente
- Tiene un aroma fresco y reconfortante
- Ayuda a refrescar el aire al aplicarlo en el difusor
- Ofrece un ambiente de relajación pacífico para practicar yoga y meditación

### RESUMEN

Peace & Calming es una mezcla original de D. Gary Young y es uno de los productos más populares de Young Living. Este producto exclusivo de Young Living está elaborado con cinco aceites esenciales de grado terapéutico, incluyendo Mandarina y Naranja, los cuales contienen algunos de los niveles más altos del componente natural limoneno. Esta mezcla también tiene aceite esencial de Ylang Ylang, el cual es destilado a vapor. El aroma reconfortante de esta mezcla lo convierte en un gran compañero para actividades como yoga y para estudiar. Te encantará usarlo a la hora de dormir de los niños y también para ti después de que las cosas en casa se hayan calmado.

# USOS & RECETAS para el dia a dia



Aplica Peace & Calming a las plantas de los pies de toda tu familia en las noches como parte de un ritual para irse a dormir



Dilúyelo con Complejo de Aceite Vegetal V-6™ para un masaje de espalda relajante antes de una siesta o de irse a dormir



Entra en un baño cálido para pies y respira su natural aroma calmante después de un día de trabajo extenuante



Agrégalo al Bath & Shower Gel Base de Young Living para un limpiador que le encantará a toda tu familia



Añade algunas gotas a tu humectante para una luminosidad saludable



Combínalo con la mezcla de aceites esenciales Citrus Fresh™ para disfrutar de un aroma vivaz y vigorizante perfecto para antes de salir rumbo a la escuela o a las prácticas deportivas

# DILUCIÓN DE LOS ACEITES ESENCIALES PARA NIÑOS Y BEBÉS

No hay reglas absolutas para la dilución, pero estas proporciones son un buen lugar para comenzar. Usa un aceite portador hidratante como el Complejo de Aceite Vegetal V-6™ para nutrir la delicada piel de los bebés y minimizar la irritación.

A continuación encontrarás las recomendaciones de dilución:



## EDAD 0-1

8 gotas de aceite portador por 1 gota de aceite esencial; si no se experimentan reacciones adversas, prueba 7 gotas de aceite portador por 1 gota de aceite esencial



## EDAD 2-6

3 gotas de aceite portador por 1 gota de aceite esencial



## EDAD 7-11



1 gota de aceite portador por 1 gota de aceite esencial

## EDAD 12+

Concentración completa de la etiqueta

# En el difusor...

- Inunda tu recámara con su aroma cálido y reconfortante cuando te enredes en tus frazadas.
- Refresca los espacios de juego y estudio con su dulce aroma.
- Infusiona el vapor de la regadera con el aroma relajante después de un ocupado día de trabajo o de quehaceres.
- Crea un paraíso en casa con este aroma vigorizante y motiva la unión entre aquellos que amas.
- Enriquece tu espacio personal o de práctica de yoga para un momento gratificante de meditación o contemplación.
- Transpórtate de un escritorio atiborrado de trabajo o un campo idílico
- Sumérgete en una experiencia de spa en casa rodeándote con los aromas reconfortantes del Tanaceto Azul, Incienso y Pícea Negra durante un facial o una pedicura en casa.
- Mantén la comodidad del hogar contigo cuando salgas de casa usando un difusor personal para infundir este aroma calmante en tu habitación de hotel, aeropuertos y otros lugares de viaje aglomerados.

# Baño de Leche

- 1/2 taza de leche de coco en polvo
- 2 cucharadas de bicarbonato de sodio
- 2 cucharadas de fécula de arrurruz
- 10-15 gotas de aceite esencial del Peace & Calming

1. Mezcla la leche de coco en polvo, el bicarbonato de sodio y la fécula de arrurruz en un recipiente para mezclar.
2. Vierte media cucharada de la mezcla seca en el frasco de vidrio.
3. Aplica 10-15 gotas de los Aceites Esenciales de Young Living de tu elección en el centro de la mezcla seca en el frasco.
4. Aplica la cucharada restante de la mezcla seca encima para llenar el frasco de vidrio.
5. Asegura la tapa del frasco y agita hasta que se combinen perfectamente.
6. Agita o revuelve la cantidad deseada en el agua de la bañera. Revuelve el agua suavemente con tu mano o pie, enseguida recuéstate y ahoga el estrés.

# Spray Peace & Calming

- Llena la mitad de una pequeña botella rociadora con agua.
- Llena el resto de la botella con hamamelis, dejando suficiente espacio para el aceite esencial.
- Agrega 10 gotas de Peace & Calming.
- Agita bien y rocía donde sea necesario. Las habitaciones infantiles, la ropa de cama y las áreas de estudio son lugares ideales para comenzar.

Peace & Calming es una mezcla suave y dulce que ayuda a promover la relajación y un sentido profundo de paz y bienestar emocional. Te encantará que puedes usar este aceite para la hora de dormir de los niños y para ti después de que las cosas en casa se hayan calmado.