



YOUNG LIVING®
ESSENTIAL OILS



NARANJA



BENEFICIOS

- Aroma dulce e inspirador
- Se puede aplicar en un masaje en la piel para disfrutar de un aroma energizante
- Contiene los componentes naturales de limoneno y alfa-pineno
- Puedes agregar su aroma dulce y cítrico a limpiadores para el hogar
- Funciona como un removedor de adhesivos
- Aplícalo en tu difusor para disfrutar de un ambiente cálido en cualquier momento del año
- Puede aplicarse en la piel por las noches para ayudar a reducir la apariencia de las imperfecciones

RESUMEN

El aceite esencial de Naranja se obtiene a través del prensado en frío de las cáscaras de esta fruta fresca y jugosa. Los árboles de naranja son originarios de Asia, pero puedes encontrarlos en todo el mundo, incluyendo Francia, Alemania y Estados Unidos. El aceite esencial de Naranja contiene los componentes naturales de limoneno y alfa-pineno, además de ser el ingrediente principal en mezclas como Citrus Fresh™, Abundance™, Christmas Spirit™ y Peace & Calming®.

El aceite esencial de Naranja cuenta con aroma dulce y alegre, el cual evoca a un huerto floreciente de árboles de naranja. Comienza tu día con un toque inspirador de sol líquido al aplicar aceite esencial de Naranja en tu difusor mientras te preparas por la mañana. Con solo unas cuantas gotas, puedes inundar cualquier espacio con un sentido de paz, armonía y creatividad. El aceite de Naranja es una delicia por sí solo, o puedes combinarlo con aceites complementarios como Toronja, Canela, Neroli y Pachulí.

USOS & RECETAS

para el día a día



Intenta con diferentes combinaciones de aceites esenciales tanto para meses cálidos como fríos



Combina de 8 a 10 gotas con agua destilada o con hamamelis en una pequeña botella rociadora de vidrio y rocía sobre tu ropa de cama para mantener tus sábanas, toallas y ropa en general oliendo delicioso



Incorpóralo a tu régimen nocturno de cuidado de la piel para ayudar a reducir la apariencia de imperfecciones y suavizar la apariencia de la piel



Adéntrate en un baño tibio para pies y aspira este aroma que levantará tu ánimo de manera natural después de un día demandante de trabajo



Llena tu recámara de energía aplicando el aceite esencial de Naranja en tu difusor y siéntete revitalizado para combatir cualquier obstáculo desde el momento en el que pones un pie fuera de tu cama todas las mañanas



Aplica el aceite de Naranja en algunas bolitas de algodón y colócalas en la parte inferior de tu contenedor de basura para un toque extra de frescura

DILUCIÓN DE LOS ACEITES ESENCIALES PARA NIÑOS Y BEBÉS

No hay reglas absolutas para la dilución, pero estas proporciones son un buen lugar para comenzar. Usa un aceite portador hidratante como el Complejo de Aceite Vegetal V-6™ para nutrir la delicada piel de los bebés y minimizar la irritación.

A continuación encontrarás las recomendaciones de dilución:



Costa California

MEZCLA PARA DIFUSOR



Naranja



Joy



Peace & Calming

Limpiador

- 2 tazas de agua
- 1/2 taza de vinagre blanco o de sidra
- 1/4 de taza de alcohol para frotar
- 1 a 2 gotas de aceite esencial de Naranja o de Limón
- Mezcla bien





Tonificador Facial

- Botella de vidrio de 3 oz.
- Hamamelis
- 10-15 gotas de aceite esencial de Naranja
- Bolas o almohadillas de algodón

Combina el hamamelis y el aceite esencial de Naranja en una botella de vidrio y agita hasta mezclar. Aplícalo en el rostro con las bolas o almohadillas de algodón. Asegúrate de evitar el área de los ojos.

Aplícalo por las noches ya que este aceite esencial es fotosensible.

Tengo que
Estudiar

MEZCLA PARA DIFUSOR



Naranja



Menta



Incienso

YOUNG LIVING
ESSENTIAL OILS

Exfoliante Corporal

- 1/2 taza de granos de café
- 1/4 de taza de V-6
- 10 gotas de aceite esencial de Naranja
- 5 gotas de aceite esencial de Limón
- 5 gotas de aceite esencial de Menta

Mezcla todos los ingredientes en un frasco de vidrio y usa este exfoliante para las piernas y muslos mientras te duchas. Enjuaga con agua tibia.