



YOUNG LIVING®
ESSENTIAL OILS

ALEGRÍA

BENEFICIOS

- Crea una atmósfera de comodidad acogedora
- Brinda un ambiente reconfortante
- Anima el bajón de energía del medio día

RESUMEN

Su combinación de aceites esenciales florales y cítricos, incluyendo Ylang Ylang, Geranio, Jazmín, Palmarosa, Rosa, Bergamota, Limón y Mandarina, invita a la unión y esta fragancia única es sin duda una de las favoritas de los miembros en todo el mundo. Cuenta con un aroma floral inspirador que puede crear un ambiente reconfortante al aplicarlo en el difusor, y un aroma agradable cuando se aplica con productos para el cuidado de la piel.

USOS & RECETAS

para el día a día



Aplica Joy en tus muñecas y en la nuca antes de salir para obtener un perfume floral fresco y natural



Aplica 2-3 gotas en un paño húmedo y colócalo en la secadora para ayudar a refrescar tu ropa limpia



Aplica algunas gotas en un baño para pies y disfruta de una experiencia de spa, además de un aroma relajante y maravilloso



Después de un largo día estresante, agrega 5 a 10 gotas de Joy en una botella de Bath & Shower Gel Base de Young Living de 8 onzas para conseguir una experiencia tranquila de spa en casa



Aplica Joy en el difusor para crear una atmósfera de felicidad en todo tu hogar durante las reuniones y celebraciones familiares



Inhálalo mientras repites afirmaciones positivas y palabras alentadoras para tus niños a diario

DILUCIÓN DE LOS ACEITES ESENCIALES PARA NIÑOS Y BEBÉS

No hay reglas absolutas para la dilución, pero estas proporciones son un buen lugar para comenzar. Usa un aceite portador hidratante como el Complejo de Aceite Vegetal V-6™ para nutrir la delicada piel de los bebés y minimizar la irritación.

A continuación encontrarás las recomendaciones de dilución:



Hospitalidad Sureña

MEZCLA PARA DIFUSOR



Joy



Naranja



Lavanda

La hospitalidad sureña no es un mito, es una forma de vida.

Aplícalo en el difusor para transportarte a tu pequeña ciudad sureña favorita llena de vecinos amistosos con provisiones interminables de té dulce y pastel de limón helado.

BRICOLAJE

Loción en Barra Casera

- ½ taza de aceite de coco orgánico virgen
- ½ taza de cera de abeja
- ¼ de taza de manteca de karité
- ¼ de taza de manteca de cacao
- 15-20 gotas de mezcla de aceites esenciales Joy™
- Rosas deshidratadas y ralladura de limón para exfoliación (opcional)

Combina el aceite de coco, la cera de abejas, la manteca de karité y la manteca de cacao en una taza medidora de vidrio de 16 onzas. Coloca la taza medidora en una olla con agua que suba hasta la mitad de la taza medidora. Pon el agua a hervir, revolviendo con frecuencia hasta que los ingredientes estén completamente derretidos. Retira la taza medidora de la olla. Añade la rosa deshidrata y la ralladura de limón, si lo deseas. Añade el aceite esencial y revuelve hasta que estén completamente combinados. Inmediatamente, vierte la mezcla en los moldes. Déjalos reposar durante la noche. Una vez enfriados, retire las barras de loción de los moldes. Almacena en un lugar seco y fresco.

BRICOLAJE

Spray Casero para Habitaciones

En la botella rociadora de tu elección (de preferencia de vidrio), coloca de 10-12 gotas de aceites esencial Joy.

Añade 1/2 cucharadita de hamamelis. Esto ayuda a emulsificar el aceite esencial ya que el aceite y el agua no se mezclan.

Llena el resto con agua del grifo o destilada (de preferencia a temperatura ambiente). Pon la tapa del rociador y agítalo bien. Luego, rocía las sábanas, almohadas, mantas, sofás, camas para perros, etc. ¡En cualquier lugar que desees!



Suero Facial Nocturno

- 1/4 de taza de V-6 o cualquier otro aceite vegetal adecuado para el rostro, como aceite de almendras
- 10 gotas de Joy
- 5 gotas de Incienso

Mezcla todos los ingredientes en una botella de vidrio con gotero y aplícalo en el cuello y rostro después de lavarlo y tonificarlo

Hacia Adelante

MEZCLA PARA DIFUSOR



Joy



Valor



Menta

Dispersa el miedo y la negatividad con esta mezcla vigorizante.