

Power Up Challenge

From 1 September to 30 November 2026

Take the challenge and begin your ultimate 90-day transformation journey



3 Steps to Join

Register Your Team

- Form a team of 3 
- Team Leader must be an active YL Brand Partner
- Team Leader to submit registration via Jotform

Purchase

- Buy Power Your Day B.A.S.E Bundle for 3 consecutive months during the challenge period 

Power Up & Win

- Complete all challenge requirements to qualify for exciting rewards and prizes



Opt-in the Challenge Now!

Closing date:
20 August 2026



Choose Your Goal (or just crush both!)

Refer to challenge [Terms & Conditions](#) for more details.



The Health Goal (Wellness Journey)



Take the B.A.S.E Program for 90 days to achieve all the following criteria:



Weight Loss 6%



Body Fat Loss 6%



Waistline Loss 10%

Share your Before & After transformation journey on FB/IG using hashtags [#YLPowerYourDay](#) [#YLMY](#)

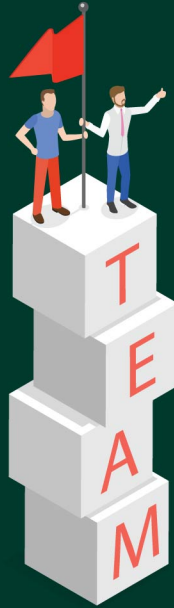


The Community Goal (Business Building)



Host 6 community events with a minimum of 5 guests at each event and share on FB/IG using hashtags [#YLPowerYourDay](#) [#YLMY](#) [#YLMYCommunity](#)

Each Brand Partner in the team is required to enroll 3 new Brand Partners with the Power Your Day B.A.S.E Bundle to qualify.



Meet Your Goals and Claim These Amazing Rewards



Health Goal

Top 10 Team Prize*



RM600

Credit Voucher

10

* Only for top 10 teams meeting all the criteria based on team's total loss results



Community Goal

Team Prize

RM1,200

Credit Voucher



Refer to challenge [Terms & Conditions](#) for more details.



Join the Power Your Day
Community



Power Up Challenge

Mulai 1 September hingga 30 November 2026

Sahut cabaran dan mulakan kembara perubahan 90-hari anda



3

Langkah Untuk Menyertai

Daftar Pasukan Anda

- Bentuk satu pasukan bertiga 
- Ketua Pasukan mestilah seorang Brand Partner YL yang aktif
- Ketua Pasukan perlu mendaftar menerusi Jotform

Beli



- Beli Bundle B.A.S.E Power Your Day 3 bulan berturut-turut semasa tempoh cabaran

Daftar Untuk Sertai Cabaran Sekarang!
Tarikh tutup:
20 Ogos 2026



Power Up & Menang

- Lengkapkan semua syarat cabaran untuk layak mendapat ganjaran dan hadiah menarik



Pilih Sasaran Anda (atau capai kedua-duanya!)

Rujuk *Terma & Syarat* cabaran untuk maklumat lanjut.



Sasaran Kesihatan (Kembara Kesejahteraan)



Ikuti Program B.A.S.E selama 90 hari untuk mencapai kriteria berikut:



Pengurangan Berat 6%



Pengurangan Lemak Badan 6%



Pengurangan Ukur Lilit Pinggang 10%

Kongsikan Sebelum & Selepas kembara perubahan anda di FB/IG menggunakan tanda pagar #YLPowerYourDay #YLMY

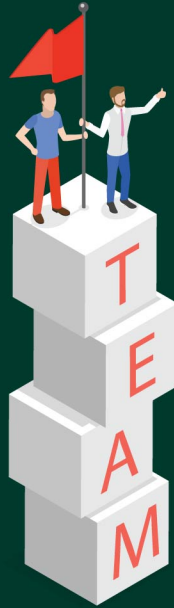


Sasaran Komuniti (Bangunkan Perniagaan)



Anjurkan 6 acara komuniti dengan minimum 5 orang tetamu untuk setiap acara dan kongsi di FB/IG menggunakan tanda pagar #YLPowerYourDay #YLMY #YLMYCommunity

Setiap Brand Partner dalam pasukan perlu mendaftarkan 3 orang Brand Partner dengan Bundle B.A.S.E Power Your Day untuk layak.



Capai Sasaran Anda dan Miliki Hadiah-hadiah Hebat Ini



Sasaran Kesihatan

Hadiah 10 Pasukan Teratas*



RM600
Baucar Kredit



* Hanya untuk 10 pasukan teratas yang mencapai semua kriteria berdasarkan keputusan pengurangan keseluruhan pasukan



Sasaran Komuniti

Hadiah pasukan



RM1,200
Baucar Kredit

Rujuk *Terma & Syarat* cabaran untuk maklumat lanjut.



Sertai Komuniti
Power Your Day



Power Up Challenge

从2026年9月1日起至11月30日

接受挑战，开始您的终极
90天蜕变旅程



3

步骤加入挑战

注册您的团队

- 组成一支由3人组成的团队 
- 队长必须是活跃的YL品牌伙伴
- 队长须通过Jotform提交注册报名

购买



- 在挑战期间，连续3个月购买 Power Your Day B.A.S.E套组

Power Up
并赢奖

- 完成所有的挑战要求，符合获得丰厚奖赏和奖品的资格



现在就选择加入挑战！

截止日期：

2026年8月20日



选择您的目标

(或干脆两个都挑战!)

更多详情请查看挑战规则与条例。



健康目标 (保健旅程)



参加90天B.A.S.E计划，实现下列所有标准：



体重减少 6%



体脂减少 6%



腰围减少 10%

在脸书/IG上分享您的前后对比蜕变历程，并使用标签

#YLPowerYourDay #YLMY

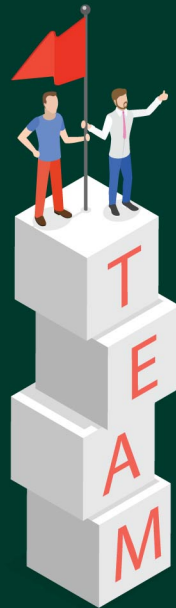


社群目标 (建立业务)



主办6场社群活动，每场有至少5名嘉宾出席，并在脸书/IG上分享以及使用标签 #YLPowerYourDay #YLMY #YLMYCommunity

团队中的每位品牌伙伴必须使用 Power Your Day B.A.S.E套组注册 3名新品牌伙伴才算合格。



实现您的目标， 赢取这些丰厚奖赏



健康目标

前10团队奖*



RM600

代金券

10



社群目标

团队奖



RM1,200

代金券

* 仅限符合所有标准的前10支团队，这些标准取决于团队的总塑身成绩。

更多详情请查看挑战规则与条例。



加入Power Your Day社群

