

THE ESSENTIAL EDGE

NEWS OF THE WORLD LEADER IN ESSENTIAL OILS

YOUNG LIVING[®]
ESSENTIAL OILS

APRIL, MAY, JUNE 2021

@younglivinghongkong

@younglivinghongkong

issuu.com/younglivinghongkong



MARY的話

各位朋友您們好，

時光飛逝，難以相信春天即將到來。在全球以及 Young Living 皆發生眾多變化之際，我們就如身處探索外太空的軌道上——這意味著我們將會令 Young Living 「重生」，在對外宣告之際探索一個全新的世界。

我對我們的業務重組感到興奮，每一項調整都令公司運作更有條理和效率。有時我們或會覺得有些變動似乎不必要或令人困惑，但當您宏觀地看，您會看到長遠而言的好處。這一切都是為了讓您能更輕鬆和更受保障地經營事業。Gary總是說：「在人生中，有一件事是我們可以非常確定的，那就是變化會不斷出現。」

在行業內，我作為經銷商發展業務已經有10年，很清楚甚麼對經銷商有利或不利。這些經驗對我來說是無價的，因為當我現在需要作出與公司有關的決策時，我回想了一切經驗並借鑒。

高層管理團隊前所未有的強大，並致力為 Young Living 創造成功的未來。我們會更專注於農場以及重新在這基礎上發展，我對此非常期待。我們的根基將會越來越深，越來越強大，而我們每個人正是造

就它成長的養分。您們是帶著我們的使命，以及源自個人經驗和內心深處感覺的認知走向世界的使者。

在2003年的Young Living年會上，Gary分享了他一開始傳授精油知識時的見解，因為他對Young Living的願景也同步演變。他說：「科學和研究確實很重要，但是當您沒有機械式的答案——也就是科學證明——時，您就會直接放棄嗎？那麼您內心隱約的覺悟該如何處理？您們每個人都能夠擁有這份覺悟。知道精油產生作用的原理並不會令它們作用更大，當您與他人分享並觀察到部分運作原理時，這可能會令您更有力量作分享；但是您也可以問自己：如果我等到獲得所有原理之後再分享，我們的進度會到哪裡？」

每天Gary都在反覆嘗試和錯誤中找出答案，而且對他而言每天都是獲得新知識的日子。來到今天，他的知識逐漸得到科學證明。我們的總裁暨營運總監Joe Cannon曾經表示，他希望透過科學家的研究證實我們大部分人都有的知識，令Young Living成為強大的教育工具。

幾天前，Jacob（我的兒子）問我如何定義「健康、有意義和豐盛」。我想了一會，回想起我們的根源，以及Gary在意外後重新走路、克服痛苦、環遊世界尋找圍繞精油的古老奧秘，還有和願意聆聽的人分享他的發現的決心。

以下內容或可以幫助您向新人介紹Young Living。「健康、有意義和豐盛」簡潔地解釋了Young Living到底關於甚麼。Gary相信，他的使命是將大自然創造的生命力帶給世界各地的人們。所有植物、灌木、花卉、水果、種子和樹木都帶有各種對人體具不同作用的化學複合物，這就是每種精油都不一樣的原因。

我們的身體非常聰明，當它外部、內部或通過擴香吸收精油時，它會知道之後要如何「處理」。在大自然裡，有很多地方可以令您獲得更具體的知識，但嘗試「實驗」一下您所經歷或可能發現的東西，是件有趣的事。有關精油的科學研究越來越多，同時越來越多這方面的新發現被以科學形式記載。這就像是處於一個新的領域，正是由Gary在近40年前首次在研究中心看到這些好處時所開始的。

我們的目的是把這些精油和注入了精油的補充品，帶給那些正尋找以天然方式幫助促進身心靈健康的人。我們相信，精油是上帝創造的完整結構和複合物的結合，不含刺激性的化學成分，是人體識別和使用的最佳選擇。由於這些精油來自大自然，因此您無法確切知道您可能會得到哪些益處。只有您的身體才會知道天然產品的作用，因此您只需要讓自己的身體發掘這些產品的效用。

豐盛這個詞通常會使人們聯想到金錢，但是我們認為豐盛的含義遠不只於此。當你感覺自己強壯和健康，您可能會說自己擁有豐盛的健康生活。如果您選擇與他人分享您所愛的產品，令他們對使用我們的產品感

到興奮，那麼您會體驗到收入帶來的額外好處；收入的多少取決於您所幫助，以及經您介紹產品後也開始分享的人數，就像滾雪球一樣。

我們的目的和最終目標都是為人們帶來健康生活。財務豐盛是額外好處，亦可能是達成最終目標的附帶獎勵。這一切都順理成章。

Young Living是一種生活方式，這是地球上的好人所追求並有歸屬感的地方。我們感覺就像一個家庭——Young Living大家庭——這就是為甚麼我們希望在這趟YL旅程中互相支持和幫助。這就是跨越自我的界限，為他人和更廣的受眾付出。

我在1992年我參加的第一次Young Living會議上聽到這些，令我很興奮。我很感興趣並想知道更多。我永遠都無法預見自己的生活會走向何方，而且我終有一天能夠掌控Gary所創造的東西。我感到自己有責任以另一種方式承傳這一使命，因為我並非與全部人都在一起；但我會竭盡所能為您提供支持，公司的其他成員也一樣。我現在看到了Gary 1994年在猶他州里弗頓市，身處我們第一座佔地5,000平方英尺、破舊的辦公大樓時看到的未來藍圖。

因為您聽過了這些，我們成為了同路人，而這是一段令人難忘的旅程。想起Gary灑在電腦鍵盤上的Abundance™複方精油，我忍不住笑了，因為當時我們還未能賺取足夠的錢支付必要開支。第二天早上我們回來時，電話開始響了，然後再也沒有停止過——再看看我們如今的發展。發揮創造力，加上正確的動機，將會為您帶來有趣的經歷。

記得使用Valor®、Highest Potential™、Motivation™、Freedom™和Live with Passion™，並懷著Gratitude™多使用Common Sense™。祝大家Journey On™之時獲得Abundance。

Mary Young

Flipping for Freedom為基金會合作夥伴籌募善款

白金級會員率領籌款活動，幫助結束剝削

兩年前，Young Living白金級會員Bryan和Amanda Cooper從美國前往厄瓜多爾，與他們資助的Young Living Academy學生見面。到步後，他們還與人口販賣倖存者見面，這些倖存者當時正在恢復，並透過The D. Gary Young, Young Living基金會合作伙伴Hope for Justice的幫助，接受教育與獲得支援。Hope for Justice是The D. Gary Young, Young Living基金會的合作伙伴，致力於終止剝削。Bryan和Amanda得知在全球每年被困或被販賣的4,000萬人（紐約市人口逾兩倍）中，這些女孩只佔其中的極少數。

與這些有韌性的倖存者會面的經歷改變了Bryan和Amanda。他們想伸出援手，但不知道怎麼做才能真正幫助這群倖存者。他們最擅長的是翻新北美的房屋，但他們不知道這些知識如何能幫助在他們從未去過的國家的陌生女孩。

然後一個新的籌款活動意念就出現了——Flipping for Freedom。Bryan和Amanda與基金會合作，率領徹底翻新並轉售猶他州亞美利加岐市的房屋，並將收益（約60,000至70,000美元）捐贈給Hope for Justice。這筆錢將用於資助數百名遭受虐待的女孩的營救、恢復、支援和自立方面的工作。

透過聯繫他們獨特的技能與他們熱切幫助他人的心意，Cooper夫婦樹立了一個極具啟發性的榜樣。「我的建議是，不要覺得自己的想法微不足道，」Bryan說。「您擁有的一切都是珍貴的，也可以利用它們來幫助他人。我覺得我們有時候沒有跳出框框思考，認為自己所擁有的一切沒有價值。我們每個人都有巨大的價值，而我們對它的了解和運用越多，就越能使我們周圍的人受益。無論您捐贈1美元或10,000美元都不要緊，一切都是為了向更大的目標前進。每個人都可以出一分力。」



這項義工計劃經已額滿，參加的義工為項目進行當地的市民和70名Young Living員工。您可瀏覽YoungLivingFoundation.org/human-trafficking以了解更多有關如何發現人口販賣跡象以及作出舉報的信息。您的關注已經可以拯救生命。

您報名參加2021年YL虛擬國際年會了嗎？ 參與我們的第二屆虛擬國際年會



您是否已登記參加我們2021年的虛擬國際年會（VIGC）？去年的VIGC為我們的年會立下令人興奮和創新的新標準。這個突破的活動甚至為我們贏得International Business Stevie Award金獎。

2021年，我們很高興再次突破，並將全球整個Young Living大家庭團結起來。儘管各方面的限制再次使我們無法面對面相見，但我們覆蓋廣泛的平台能將各位連結到一起，以進行我們的第二次虛擬年會。您將可參與所有令人期待的年會活動，而毋需舟車勞頓、預訂酒店房間，甚至可以繼續穿著睡衣！

我們將於6月16至19日舉行今年的年會，因此您仍有充裕的時間報名參加。從現在至6月1日（星期二）期間，您可透過YoungLiving.com/2021convention登記參加。參加費用為55美元，您將可享受往常參加年會時的各種好處。這些好處包括購買所有年會限定產品、更快開始選購新產品*，還有收聽一眾非凡講者演講的機會。另外，作為Young Living的小小心意，您可憑您第一張年會訂單獲得一份特別禮物。**

The D. Gary Young, Young Living基金會的年度慈善跑步活動「Run for a Cause 5K」今年也會以虛擬形式，於6月19日（星期六）舉行。如同基金會收到的其他捐款，您登記參加這個以超級英雄為主題的虛擬跑步活動之費用，會全數用於保護地球上的年青一代並支援全球的人們。

參加過我們之前的年會的各位都會知道，這個活動會被慶祝活動、令人振奮的宣佈事項、培訓和啟發思考的一切等填滿！把握機會登記並準備好捕捉每一個令人激動的時刻，因為您不會想錯過我們籌備的一切，令2021年成為使人難忘的一年。

立即到YoungLiving.com/2021convention註冊。

*部分產品未必在所有市場都提供

**所有登記費用均包括一份會隨您第一張年會訂單送上的禮物。您必須購買訂單才能收到這份註冊禮物。並非所有市場的會員都可以獲得註冊禮物。

FINCA BOTANICA 蒸餾廠 在厄瓜多爾生產出金黃色的珍貴精油



在厄瓜多爾的高溫下，Nicolas Chong和他團隊的50名收割者走過位於Young Living Finca Botanica農場和蒸餾廠、佔地320英畝的依蘭依蘭樹叢間。我們與Nicolas聊到Finca Botanica農場和蒸餾廠每一天的情況。他說：

「天氣很熱，高達華氏87度（攝氏30度），空氣濕度高；一年中的部分時間會有強烈暴風雨，同時團隊成員則繼續精心採摘依蘭依蘭。通常我們全年都會採收，但高產量月份是6月到1月。」

背上捆著籃子的團隊成員只會採摘六瓣花瓣全數盛開，以及綠色的中心呈現一抹紅的花朵，以確保幼嫩的花朵有充足時間生長，提煉更多精油。在蒸餾過程中，只有足夠成熟的花朵才能生產優質的精油。

「已經加入Young Living超過10年的Primo Chavez之後會為籃子秤重並記錄結果，同時鮮花會送往蒸餾。然後這些花會被放入蒸餾廠的14個大鍋之一，每個大鍋可容納50公斤的花，而它們平均會蒸6個小時。」

「當花瓣的精華從大鍋的底部上升至頂部的管時，蒸汽會收集它。當依蘭依蘭蒸氣在管中冷卻時，它會凝結並自大鍋進入燒杯。在這裡，油和水會分開。水會沉到底部，而純淨的依蘭依蘭精油變成搖搖晃晃、帶一絲金黃色的氣泡，浮到表面。」

「我們會從每批依蘭依蘭精油中採集樣本，並交給實驗室技術人員，將我們的規格與Young Living對依蘭依蘭精油的嚴格Seed to Seal®品質標準進行比較。嚴謹的有機耕種、保護土壤健康和小心採摘等措施，都證明了農場團隊已達到Young Living的Seed to Seal品質標準。」

「一旦完成測試，依蘭依蘭精油會被儲存在食品級不銹鋼的密封罐中，然後運往美國進行裝瓶和分派。」

全靠這個團隊在耕種、採收、蒸餾和測試各個階段的付出，Young Living得以為各位會員提供世上唯一以Seed to Seal品質標準生產的依蘭依蘭精油；這枝濃厚而又色澤金黃的精油能幫助您營造更舒適的空間，注入一抹陽光。

THRIVE ON 2021 獎勵旅遊



您準備好「寵愛」自己一次嗎？只要在考核期間成為我們的頭30位精英，即可獲得免費參加Thrive On 2021 獎勵旅遊的機會！此次獎勵旅遊是YLHK首次於本地舉辦，並於香港瑰麗酒店 (Rosewood Hong Kong) 進行兩日一夜、具有Young Living特色的「Staycation」，精彩節目更包括親手調配精油以享受一個充滿YL格調的Spa、270 度環迴維港美景中進行戶外瑜伽淨化心靈及豪華遊艇嘉許派對等等。是時候把握機會獎勵自己，體驗一個與眾不同又充滿YL氣息的專屬YL Staycation！

比賽考核期：2021年4月1日至6月30日

了解更多：<https://bit.ly/3g28iGg>



YOUNG LIVING

RANK QUALIFICATION QUARTER 4-2020

NEW ROYAL CROWN DIAMONDS



KATHERI ANN CHARCOS-PUYO
PHL



KRISTINA DE GUZMAN
PHL



LOUISE MANUEL-PORTILLO
PHL



EMILY W. RECKER
USA

ROYAL CROWN DIAMONDS



Anita Hartono & Johannes Rusli (IDN)
Anita U. Barbra Ochsenhofer (AUT)
Annie & Chris Hauser (USA)
April & Jay Pointer (USA)
Brenda & Scott Schuler (USA)
Carol & Ben Howden (CAN)
Carol Yeh-Garner (USA)
Casey Wiegand (USA)
Ch  rie Ross (USA)
Chris Opfer & Vicki Opfer (USA)
Christa & Jason Smith (USA)
Connie Marie McDanel (USA)
Courtney & John Critz (USA)
Danielle Burkleo (USA)
Debra Starkey (USA)

Dr. Marcella Vonn Harting & Jim Harting (USA)
Emily W. Recker (USA)
Erin Rodgers (USA)
Frances Fuller (SGP)
Franciela Madrid & Juan Alberto Arealo (MEX)
Gregg & Carol Johnson (USA)
Heather & John Brock (USA)
Irela Balderrama Hernandez (MEX)
Jeanmarie Hepworth (USA)
Jeffrey Lewis (USA)
Jeremiah & Monique McLean (USA)
Jessica & Brandon Garvin (USA)
Joanna & Justin Malone (USA)
Joanne Kan & Eric Yang (HKG)

Jodie Meschuk (USA)
Jordan & Doug Schrandt (USA)
Julieta De la Garza Galv  n (MEX)
Katheri Ann Charcos-Puyo (PHL)
Kathy Farmer (USA)
Korbut Wong & Joseph Lau (HKG)
Kristina De Guzman (PHL)
Lindsay Teague Moreno & Michael Moreno (USA)
Lindsey & Evan Gremont (USA)
Logan Randazzo (USA)
Louise Manuel-Portillo (PHL)
Lula & Steven Schiller (USA)
Madison & Tyler Vining (USA)
Mariana Lorena Ibarra Peart (MEX)
Mark & Melissa Koehler (USA)

Max & Karen Hopkins (USA)
Myra & Ernie Yarbrough (USA)
Norhidawati Abdul Aziz (MYS)
Rachel Jamiro (PHL)
Sera & Darren Johnson (USA)
Susana Armstrong (USA)
Team Oily Families Inc (USA)
Ulrike & Vijay Churfuerst Hanzal (AUT)
Vivian Wan & Alan Chik (HKG)
Wendy Mercure (USA)
Yonie Bonawi (SGP)
Zach & Kari Lewis (USA)

CROWN DIAMONDS



Adam & Vanessa Green (CAN)
Aditya Nowotny (DEU)
Agnes Eka Febrianti & Yudhistira Utomo (IDN)
Alan & Linda Simpson (AUS)
Alejandra Pompa Chavez (MEX)
Ana Cecilia Ibarra Peart (MEX)
Ana Karina Cardenas (USA)
Artemis (AUS)
Becca & Matt Bristow (USA)
Betty Chu (HKG)
Brian Randazzo (USA)
Brittany Bollard (USA)
Brooke Christen (USA)
Carla & Bill Green (CAN)
Cecilia Ruiz (MEX)
Chelsea Young (USA)

Clarice Anne Avi  nante (PHL)
Danette & Jim Goodyear (USA)
Darlene Weir (USA)
Deny Sentosa (SGP)
Dewi Nur Dina J Hamsah (MYS)
Diane Mora (USA)
Dr. Olivier & Ellen Wenker (USA)
Dr. Thomas & Evangeline Reed (USA)
Echo & Danny Hill (USA)
Erika De Lira (MEX)
Essentially Great Health (USA)
Evaring Andriana (IDN)
Fiona Lui (HKG)
Gabriele Hauser & Markus Idl (AUT)
Gretchen King-Ann (HKG)
Hailey & Jeremy Aliff (USA)
Jami & Mark Nato (USA)

Jen & Adaryll Jordan (USA)
Jessica & Nathan Petty (USA)
Jessica Gianelloni (USA)
Jilene & Duane Hay (CAN)
Jill & James Young (USA)
Joshua & Paige Williams (USA)
Judy De La Rosa (USA)
Kai Tan (SGP)
Kara & Andrew Cozier (USA)
Kari Friedman (USA)
Kathy Breen (USA)
Katie & Zach Harris (USA)
Keith & Emily Anderson (USA)
Lindsey & Casey Leif (USA)
Liz Joy (USA)
Maggie Tong & Hill Ngan (HKG)
Marinee Yuprapan (IDN)

Mary Luz Tubal Go (CAN)
Melissa & Wayne Poepping (USA)
Nanette & Ward Symes (USA)
Naomi Wells (AUS)
Nicole Barczak (USA)
Nurul Afzan Aini (MYS)
Sabina Mary DeVita, EdD (CAN)
Sandi Weldon Boudreau (USA)
Sarah Laird (USA)
Stacie & Todd Malkus (USA)
Taylor & Colin Quigg (USA)
Teresa Valmonte (USA)
Teri Secrest (USA)
The Ana family;
Maria & Lavinius (USA)
Tracey Black Mama's Essentials (USA)

DIAMONDS



Aaryn Williams (USA)
Abigail Green (USA)
Adeline Choy & Alex Lam (HKG)
Adrienne & Jeremy Lentine (USA)
Alejandra Abisad Rahal (MEX)
Alina & Robert Rinato (USA)
Ally Raskin (USA)
Amanda & Brian Friedl (USA)
Amanda & Gabe Uribe (USA)
Amanda Gregory (USA)
Amber & Nathan Hauser (USA)
Andrea Lahman (USA)
Anelissa Balderrama Valenzuela (MEX)
Angela & Mark Meredith (USA)
Anna Sholihah & Rizki Ramadhani (IDN)
Anna-Maya Powell (USA)
Anni & Dave Dayan (USA)
Antje L  demann (DEU)
Antonette Trinidad Mercado Borabo (PHL)
April & Charles Mier (USA)
Arlette Galv  n (MEX)
Ashley & Ryan McKenney (USA)
Ashley Diette (USA)
Ashley Stock (USA)
Aubrey Kinch (USA)
Audrey Roloff (USA)
Becky & Jonathan Webb (USA)
Bethany Shipley (USA)
Bianca Chloe Tabotabo (PHL)
Britta & Kirk Dimler (USA)
Brooke Hampton (USA)
Callie & Jeremy Shepherd (USA)
Candice Ang (PHL)
Carmen Garduno (USA)
Carrie & Michael McVige (USA)
Casey & Tyler Zaruba (USA)
Catherine Rott (USA)
Celeste McLean (USA)
Chelsa Bruno (USA)
Chelsea & Jamie Flaman (CAN)
Chelsea M. Humphreys (USA)
Christi Collins (USA)
Christie Mohamed (USA)
Christina Rothstein (USA)
Christine Huber (AUT)
Claudia Dosamantes (USA)

Codie-Lyn & William Kahler (USA)
Crystal & Larry Hoskins (USA)
Crystal & Verick Burchfield (USA)
Dale & Jeanne Schloesser (USA)
Dallas Harting (USA)
Dan Keskey (USA)
Dani Hampton (USA)
Daniela Ibarra Vargas (MEX)
Danielle & Michael Keen (USA)
David & Lee Stewart (USA)
Deborah Lahman (USA)
Dena Edmund Maxmillan (MYS)
Denise Lewis (USA)
Dick & Nancy Weber (USA)
Donna Grace (USA)
Doris Golangco (PHL)
Dr. Pat McLean (USA)
Dr. Sharnael Wolverton (USA)
Drs. Jim Bob & Cindy Haggerton (USA)
Edie Wadsworth (USA)
Egshiglen Jigjidsuren (MNG)
Eliona Alejandra Llanas Ruiz (MEX)
Elizabeth Sirven (USA)
Emma Tong & Anthony Yan (HKG)
Erika Cota Martinez (MEX)
Florin & Simona Roman (USA)
Frankie-Gene Ellis & Lucas Ellis (USA)
Gema Garcia (ESP)
Gordon & Corie DeVries (USA)
Heidi & Kevin Hovan (USA)
Heiko & Brownwyn Deiter (USA)
Hitomi Harada (JPN)
Ika Setyawati (IDN)
James & Stacy McDonald (USA)
James Niederland (USA)
Janell & Derek Vonigas (USA)
Janet Timbol Munoz (PHL)
Janie Leek (USA)
Jeanna Lichtenberger (USA)
Jennifer & Ryan McManus (USA)
Jennifer Anne Odr  nia Aquino (PHL)
Jihan Thomas (USA)
Jill Sager (USA)
Jodi & Brian McKenna (USA)
John Wong (SGP)
Jolanta Puziene (LTU)
Julissa Belen Hernandez Alem  n (MEX)

July Ann Urdiales Salazar (MEX)
Kalicha Borboa (MEX)
Karen Douglas (USA)
Karen Malone (USA)
Karen Vavrick (USA)
Karina Yaneth Garza Cavazos (USA)
Karla Patricia Iga Garza (MEX)
Karlie & Matthew Holtby (CAN)
Kate Kowalczyk (USA)
Kathleen & Matthew Harvey (USA)
Katie & Joe Giordano (USA)
Katie & Kevin Ganger (USA)
Katy & Matthew Joyner (USA)
Kelli & Les Wright (USA)
Kelli Fr  s (USA)
Kelowna & Paul Giuliano (USA)
Kerri & Christian Birkley (USA)
Kevin Christen (USA)
Kim & Booker Edwards (USA)
Kimberly & Ryan Prather (USA)
Kortni Harting Langsweirdt (USA)
Krista & Jason Haymes (USA)
Kristen Critz (USA)
Kristi Currier (USA)
Kristine Tricia Del Rosario Gonzales (PHL)
Kristy & Jake Dempsey (USA)
Kylie & Glenn Bryant (AUS)
Lacey Dilworth (USA)
Laura & Jonathan Hopkins (USA)
Lauren Bretz (USA)
Lauren Crews Dow (USA)
Laurie Azzarella (USA)
Leah Espy (USA)
Linette Miles Rodriguez (USA)
Lisa & Jason Blackstock (CAN)
Lorena Salinas Garc  a (MEX)
Lucia Adzic (HRV)
Ma Socorro Lavadia Monge (QAT)
Mandy O'Neal (USA)
Maria Angeles Marin (ESP)
Maria Rosalyn Victoria Fonacier Fernandez (PHL)
Maria Rosario De Castro Alegre (PHL)
Maria Victoria Guevara (PHL)
Marilee Tolen (USA)
Mario Abeljimm Casis Sioco (PHL)
Marissa Meade (USA)

Marlo Bontempo (USA)
Mary & Matthew Salentine (USA)
Mary Buck (USA)
Mary Chrisman (USA)
Mary Hardy (USA)
Mary Starr & Jay Carter (USA)
Maxine Rana Hipos Mendoza (SAU)
Megan & Thomas Burns (USA)
Melany Lizzeth Villalobos Fierro (MEX)
Melissa & Clayton Sanches (USA)
Melissa & Dustin Truitt (USA)
Melissa & Ryan Renno (USA)
Melissa Stoltzfus (USA)
Melvin & Lois Peachey (USA)
Michelle Agraz Balderrama (MEX)
Michelle Skoczek (USA)
Midori Lin (TWN)
Miko Bowen (USA)
Mohan & Jennie Radhakrishnan (USA)
Munirah Hanim Ahmad Jahudi (MYS)
Nancy Sanderson (USA)
Nelida Elizabeth Rodriguez Sanchez (MEX)
Nicki Ham (USA)
Nicole & Kade Martin (USA)
Nicole Neesby (USA)
Nikki & Danny (AUS)
Nora Leticia Martinez Corona (MEX)
Noraini Harun (MYS)
Norce Putri (SGP)
Noviza Istidarianty (SGP)
Nubia De Jesus Barajas Sarmiento (MEX)
Nurul Mukminah Muhamad Nazri (MYS)
Oziel David Farias Bowlin (MEX)
Paloma Flores Karamanos (MEX)
Pamela Hunter (USA)
Patricia Gwee (SGP)
Penny Choong (MYS)
Phoebe Li Hoi Ki (HKG)
Phoebe Ying (HKG)
Rachel & Ryan Holland (USA)
Rainbow Forever Trust (USA)
Rebecca Kinderman (USA)
Rhonda & Frank Favano (USA)
Richard & Kimmy Brooke (USA)

Robert & Alina Rinato (USA)
Robyn & Randy Murr  h (USA)
Sam & Lesley Graham (USA)
Sara & Justin Wallace (USA)
Sara Jo Poff (USA)
Sarah & John Harnisch (USA)
Sarah Gizzi (USA)
Sarah Lee (USA)
Scott & Tricia Gilchrist (USA)
Seidy Morales & Enrique Quir  s (CRI)
Shannon & Brandon Garay (USA)
Shannon Conover (USA)
Shauna Dastrup Sha-Faun Enterprises INC (USA)
Shelby & Steven Nowak (USA)
Shelby & Tyler Paulk (USA)
Shellie & Brian Garret (USA)
Sherri VonLobstein (USA)
Sherry LaMarche (USA)
Siti Nur Rahmah (MYS)
Siti Sarah Mohammad Suhaimi (MYS)
Siti Syuhadah Sharin (MYS)
Sofia Lizbeth Flores Martinez (MEX)
Sonya Swan (USA)
Stacey & Steve Kimbrell (USA)
Stacie Hartzler (USA)
Stacy McQuade (USA)
Star & David Moree (USA)
Stephanie Moram & JP Paradis (CAN)
Sum Sum Yip (HKG)
Summer Davis (USA)
Susan Heid (USA)
Tammy & Eric Walton (USA)
Teresa & David Gingles (USA)
Terry & LaDonna Beals (USA)
Thomas Teschl (AUT)
Tiffany Smith (USA)
Vanessa Romero & Tom Nikkola (USA)
Ver  nica Maria Ibarra Peart (MEX)
Wan Normajidah Wan Ab Aziz (MYS)
Wynne & Stephen Elder (USA)
Yvonne Litza (USA)
Zuraida Ahmad Danial (MYS)
         (TWN)

家居堆肥和打理植物：讓精油幫您一把

更好地堆肥和打理家居植物，甚至可以吸引蜜蜂和蝴蝶到訪您的花園

隨著世界地球日（Earth Day）即將來臨，我們想分享一些我們作為可持續耕作的業界領袖所學到的小貼士，您可以試試在家中應用這些技巧。

堆肥

如果您沒有自己的花園，您可能從未想過試試堆肥，但您知道它有助令您的花園更熱鬧嗎？當食物被傾倒在堆填區時，它會釋放出甲烷（一種強烈的溫室氣體）。家居堆肥可以幫助當中的有機物料分解，而不會將釋放甲烷到大氣層；這對改善地球環境大有幫助，並令花園的土壤變得更肥沃。

有些人擔心堆肥的氣味，尤其是在室內進行堆肥。您可以試試擴香薄荷精油，或者滴幾滴到堆肥器，您就可以在幫助改善地球環境的同時，毋需再擔心有異味。您也可以考慮購買或自製專用於堆肥的容器，以保留造土過程中產生的養分。

Thieves助您打理植物

您還可以使用Thieves®為您家居的植物注入天然力量。在16安士的噴霧瓶中，混合迷迭香、丁香、薄荷和甜橙精油各10滴，以及一瓶蓋的Thieves盜賊家居清潔液和水。將混合物直接噴在土壤上，有助驅走害蟲。您也可以將混合物噴在

植物的葉子上，然後用柔軟的布輕輕擦亮。

蝴蝶與蜜蜂

來到室外，您可以試試用薰衣草精油吸引蝴蝶和蜜蜂到您的花園或窗框。這些小動物可以幫忙授粉給某些植物，還可以為您的空間增添活力和奇幻的感覺。只需要將薰衣草精油滴到竹籤或幼木棒上，然後將它插在花盆中或平均地插在您的花園裡。蜜蜂和蝴蝶會很喜歡。

透過精油和這些方便的小貼士，您可以令自己的家更美麗，並參與創造一個更美好的世界。有關更多開發環保生活方式的小貼士，請瀏覽YoungLiving.com/blog，並密切留意Young Living更多有關世界地球日的資訊。

動物，昆蟲和農場：它們如何合作

和這些動物「朋友」一起進行的可持續耕作

Young Living農場、合作農場以及Seed to Seal認證的供應商，都要依靠各種各樣的動物「朋友」來生產我們的優質精油。每個農場的獨特土壤、氣候和農作物都需要由微小的微生物到牲口的貢獻，以實現自然平衡。保持這種平衡是使我們能夠盡可能自然、有效和可持續地進行耕作的原因。

在顯微鏡下找到的「朋友」

各種動物幫助飼養我們農場的土壤，使它保持健康。在富含微生物的有機肥料的幫助下，動物糞便、堆肥和泥土上的覆蓋層能在土壤中培養健康的微生物種群。這些微生物包括細菌、真菌、線蟲、原生動物以及分解有機碳的其他微生物。分解過程會產生滋養農作物的營養、酵素和氨基酸，最終生產出我們所喜愛的優質精油。

我們勤奮的昆蟲「盟友」

瓢蟲、甲蟲和螳螂等「朋友」可以保護植物，尤其是幫助驅走侵害植物的蚜蟲和其他害蟲。蜜蜂、蝴蝶和飛蛾也「伸出幫助之手」，為農作物授粉，令植物進入最後能生產精油的步驟。

良好的「地球公民」

大型的放牧動物通過留存碳為地球出一分力。這指的是綿羊、馬、野牛、鹿和麋鹿等動物透過進食和消化放牧地的植物，以保留和儲存碳。當牠們踏過肥料和過剩的植物物質時，會將碳留在土壤中，而不是釋放到大氣層中。



所有生物，不分大小

我們需要一個蓬勃發展的生態系統，以生產優質精油。正是我們大大小小的動物「朋友」，令我們能進行可持續耕作。他們的自然平衡使我們能夠為創建人的健康家庭，成就大家的健康世界。



透過呼吸冥想習慣 尋找生活平衡

「重整」您的一天，與內在的自己交流

我們每天都要面對生活中的諸多挑戰，從工作、照顧孩子、做家務到來回公司的車程等，這些事都會令壓力累積！當實在有太多事要處理的時候，您或會感覺難以找到生活的平衡和重整您的一天。所以，我們想推介一個簡單的冥想方法——鼻孔交替呼吸法，讓您可以停下忙碌的腳步，回到生活的正軌！

薰衣草精油的甜美花香正適合用於沉思和冥想。在您的左手滴1-2滴精油，然後用右手順時針輕搓3次讓精油發揮作用，再將雙手合起放到臉上，深呼吸，並塗抹精油到手腕和前額、耳後以及頸部。

- 找一個舒適和可以坐直的地方，確保您的腰部保持筆直，肩膀自然地向後，令胸口感覺有充裕空間外擴。
- 左手掌舒適地放在大腿上，並將右手放到自己的臉前。
- 用右手將食指和中指輕輕地放在眉毛之間作固定，您將會頻繁地使用拇指和無名指。
- 閉上眼睛，並用鼻子深呼吸一下。
- 用右手拇指按住右鼻孔，用左鼻孔緩緩地吸氣。
- 用無名指壓住左鼻孔，在兩個鼻孔都閉上的狀態下，以剛才吸入的空氣維持短暫的停頓。
- 放開右手拇指讓右鼻孔緩緩呼氣



，在呼氣到最後時短暫停頓。

- 用右鼻孔再慢慢地吸滿氣。
- 用無名指和拇指將兩個鼻孔按著並閉氣。
- 用左鼻孔呼氣。兩邊鼻孔輪流重複這個過程5分鐘。

當你感覺到生活像是快要失去控制時，可以試試透過這些呼吸練習來放慢腳步，對內在的自己對交流，慢慢讓事情重回正軌。



銀級晉階獎金計劃回歸

了解新版計劃將可如何幫助您

銀級晉階獎金計劃經已回歸。我們期望完善後的計劃能幫助您和團隊在事業上獲得可持續和更大的成功，讓您取得更高成就，打造夢想中的事業版圖。新版銀級晉階獎金計劃的機制令獎勵更具針對性、更專注於團隊發展，並提高可持續性——讓您可以繼續從這項深受歡迎的計劃中得益。

那麼您可以如何利用銀級晉階獎金計劃帶來的好處？瀏覽虛擬辦公室以了解更多詳情，讓您的事業蓬勃發展！

