

TUOTTEEN ESITTELY

Yksijyvävehnä tunnetaan yhtenä vanhimmista vehnälajikkeista, joka on geneettisen koodinsa ja matalan gluteenitasonsa ansiosta sopivampi ihmiskehölle kuin nykyaikainen hybridisoitu vehnä. Yksijyvävehnä on helpommin sulava, joten ravinteet imeytyvät siitä paremmin. Monia ravinteita esiintyykin yksijyvävehnässä runsaammin kuin nykyaikaisessa vehnässä – kyseessä on siis välttämätön lisä jokaiseen ruokakaappiin.

Gary's True Grit™ -yksijyvävehnä-rotinipasta on valmistettu erittäin ravitsevasta, hybridisoimattomasta yksijyvävehnäjauhosta. Pasta on ravitseva, herkullinen ja hauska aterian osa, joka tuo ruokapöytään kaikki yksijyvävehnän hyvät ominaisuudet. Yksijyvävehnä-rotinipasta on yksi monista tavoista, joilla Young Living tuo luonnon antimia perheesi nautittavaksi.

Pienviljelijöiden Ranskassa viljelemä kivijauhettu yksijyvävehnäjauho

TÄRKEIMMÄT EDUT

- Yksijyvävehnätuotteet eivät ole geenimuunneltuja.
- Gary's True Grit -yksijyvävehnärotinipastassa (Gary's True Grit Einkorn Rotini Pasta) ei ole käytetty keinotekoisia aromeja, väriaineita tai lisäaineita.
- Yksijyvävehnä on muinaisvilja, joka on yksi vanhimmista tunnetuista vehnälajeista.
- Yksijyvävehnän tähkylässä on nimensä mukaisesti yksi jyvä, jota tähkylä suojelee lialta ja hyönteisiltä.
- Yksijyvävehnän kromosomiluku on 14, nykyvehnän taas 42.
- Ainutlaatuisen geeniperimänsä ansiosta yksijyvävehnän gluteenipitoisuus on nykyvehnälajikkeita matalampi.
- Yksijyvävehnän gliadiinin ja gluteeniinin suhde on nykyvehnää parempi. Yksijyvävehnän gliadiinin ja gluteeniinin suhde on 2:1, durum- ja leipävehnän taas 0,08:1.
- Young Livingin yksijyvävehnätuotteet tuotetaan pienissä erissä Ranskassa: perinteisiä tekniikoita käyttävät maanviljelijät viljelevät vehnää, joka jauhetaan myllyssä kivillä.

KÄYTTÖEHDOTUS

Keitä 3 litraa vettä kattilassa. Lisää halutessasi 2 tl suolaa. Lisää pasta kiehuvaan veteen. Odota, että vesi alkaa kiehua uudestaan. Keitä ilman kantta 8-10 minuutin ajan välillä sekoittaen. Valuta ja tarjoile haluamiesi lisäkkeiden kanssa.

AINESOSAT

Täysjyväinen
yksijyvävehnäjauho (triticum monococcum), vesi.

VAROITUKSET

- Sisältää gluteenia
- Valmistettu tehtaassa, jossa käsitellään pähkinöitä, maapähkinöitä, soijaa ja kananmunia.

