

Tuotteen esittely

Tilli (*Anethum graveolens*) on yksivuotinen yrtti, joka kuuluu samaan heimoon kuin selleri, ja se on suosittu maustekasvi useissa maissa, erityisesti Euroopassa.

Eteeristä tilliöljyä valmistetaan koko kasvin vesihöyrytislauksella, ja sitä on perinteisesti käytetty ruoansulatusvaivoihin. Tilliöljyn voimakkaalla, raikkaalla tuoksulla uskotaan olevan virkistävä, elvyttävä ja tasapainottava vaikutus.

Tilliä on perinteisesti käytetty lihasten kiinteyttämiseen sekä ihon puhdistamiseen ja suojaamiseen pieniltä naarmuilta ja haavoilta. Nämä paikallisen käytön ominaisuudet voivat olla syy siihen, miksi roomalaiset gladiaattorit voitelivat kehonsa tilliöljyllä ennen stadionille astumista.

Tärkeimmät edut

- Sopii ruoansulatusvaivoihin ja maksan vajaatoimintaan.
- Tilli tukee autonomista hermostoa.

Ketkä hyötyvät eteerisestä tilliöljystä eniten?

- Vanhemmat, jotka haluavat luoda lapsen huoneeseen rauhoittavaa tunnelmaa.
- Kaikki, jotka haluavat edistää ruoansulatusjärjestelmänsä toimintaa paikallisesti.

Käyttöehdotus

- Levitä haluamallesi ihoalueelle. Jos ihoärsytystä esiintyy, laimenna 5 tippaa 10 ml:aan V-6-öljyä.
- Käytä diffuuserilla korkeintaan 30 minuutin ajan kolmesti päivässä.

Ainesosat

Anethum graveolens -yrttiöljy.



Varoitukset

- Säilytettävä lasten ulottumattomissa. Varottava aineen joutumista silmiin ja limakalvoille.
- Ei sisäiseen käyttöön.
- Vältä suoraa auringonvaloa ja UV-säteitä 12 tuntia tuotteen käytön jälkeen.

Täydentävät tuotteet

- Eteerinen jalosauramoöljy (Roman Chamomile essential oil)
- Eteerinen Peace & Calming -öljysekoitus (Peace & Calming essential oil blend)
- Eteerinen Di-Gize-öljysekoitus (Di-Gize essential oil blend)

Tiesitkö?

- Englannin kielen sana "dill" tulee muinaisenglannin sanasta "dile".
- Öljy sekoittuu hyvin sitruuna- ja limettiöljyyn sekä muihin sitrusöljyihin.
- Tillin ORAC-arvo (kyky sitoa vapaita happiradikaaleja) on noin 356 444 (TE/L)