



# IDAHO BLAU-FICHTE

## Produktbeschreibung

Die Idaho Blau-Fichten (*Picea Pungens*) werden für das gleichnamige ätherische Öl auf den Young Living Farmen in Nord-Idaho angebaut, geerntet und auch direkt vor Ort weiterverarbeitet. Das Öl enthält hohe Anteile der Pflanzenwirkstoffe Alpha-Pinen und Limonen. Äußerlich angewendet entfaltet es eine beruhigende Wirkung auf beanspruchte Muskeln; während der charakteristische, holzige Duft die Sinne belebt, den Geist beruhigt und den Körper entspannt. Das Aroma kann dazu beitragen, emotionale Blockaden zu lösen sowie Harmonie und Sicherheit zu erlangen.

Die belebenden und stärkenden Eigenschaften der Blau-Fichte werden traditionell auch in der Sauna, im Dampfbad und als Zusatz für Bäder und Massageöle genutzt.

## Die wichtigsten Vorzüge

- Kann helfen, Muskelverspannungen zu lösen.
- Entspannt und beruhigt Körper und Geist.
- Nützlich bei der Reinigung bzw. Versorgung von Schnitten und Prellungen.

## Für wen ist das ätherische Öl der Blaufichte geeignet?

- Für alle, die sich im hektischen Alltag nach einer Pause sehnen.
- Für alle, die ihre innere Stärke festigen wollen.
- Für alle, die ihren Körper und auch ihren Geist beruhigen möchten.

## Inhaltsstoffe

Ätherisches Blau-Fichtenöl (*Picea Pungens*)

## Anwendungsempfehlung

- **Hautanwendung:** Auf den gewünschten Bereich auftragen. Bei empfindlicher Haut 10 Tropfen mit 10 ml V-6 Erweiterter Pflanzenölkomples verdünnen.
- **Aromatisch:** Dreimal täglich maximal eine Stunde lang vernebeln.

## Sicherheitshinweise

- Mögliche Hautempfindlichkeit.
- Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.
- Während der Schwangerschaft, der Stillzeit, der Einnahme von Medikamenten oder im Krankheitsfall sollten Sie sich vor der Anwendung an einen Arzt wenden.

## Wussten Sie schon, dass...

- ...die Blau-Fichte ursprünglich aus den zentralen und südlichen Rocky Mountains stammt? Sie wird auch Colorado Blau-Fichte, Silber-Fichte oder Pino Real genannt.
- ...die Spitzen der Blau-Fichtentriebe einen wunderbar schmackhaften Kräutertee ergeben?

## Ergänzende Produkte

- Ätherisches Myrrheöl
- Ätherisches Thymianöl
- Ätherische Ölmischung PanAway
- Ätherische Ölmischung Aroma Siez

## Wissenschaftliche Studien

- Him A., et al., „Antinociceptive activity of alpha-pinene and fenchone“. 2008. Pharmacologyonline 3:363–369.
- Erichsen-Brown C., „Medicinal and Other Uses of North American Plants: Ato the Eastern Indian Tribes. Dover Publications, Mineola, NY, 1 de marzo de 1989.