

# RutaVaLa



## Produkt-Zusammenfassung

RutaVaLa von Young Living, eine spezielle Mischung aus den ätherischen Ölen von Baldrian, Ruta graveolens (Weinkraut) und Lavendel, fördert die geistige und körperliche Entspannung.

## Produkt-Hintergrund

Das exklusiv bei Young Living erhältliche RutaVaLa ist eine spezielle Mischung aus ätherischen Ölen, die aus Ruta graveolens (Weinkraut), Lavendel und Baldrian gewonnen wird. Obgleich Lavendel und Baldrian für ihre entspannende Wirkung bekannt sind, führt diese Mischung das weniger bekannte und dennoch hochwirksame Weinkrautöl ein. Das Kraut Ruta graveolens wird auf der Farm von Gary Young in Ecuador angebaut, geerntet und destilliert. Das Weinkraut wird schon seit vielen Jahrhunderten verwendet und wird sogar in der Bibel als ein Kraut genannt, von dem der Zehnte bezahlt werden muss. In Verbindung mit Lavendel und Baldrian ist dieses Trio aus ätherischen Ölen so formuliert, dass es Körper und Geist entspannt und Leidenschaft revitalisiert.

## Hauptanwendungsbereiche

- + Entspannt Körper und Geist
- + Bringt die Energie wieder ins Gleichgewicht
- + Mindert Hemmungen und minimiert Stresssituationen\*

## Wussten Sie eigentlich,

Weinkraut gehört zu den Inhaltsstoffen, die im Essig der Four Thieves verwendet wurden. Die Four Thieves waren eine Parfümeur-Familie, die die Toten während der Pest ausraubten und durch dieses antiseptische Präparat, in dem Weinkraut enthalten war, geschützt wurden.

## Hauptbestandteile

Ätherische Öle aus Lavendel, Baldrian und Weinkraut.

## Verwendungsweise

Dieses Produkt ist nur für die aromatische Anwendung konzipiert. Diffundieren oder nach Bedarf stündlich 1-2 Tropfen inhalieren.

## Achtung

Wenn Sie schwanger sind oder irgendwelche Beschwerden haben, sollten Sie vor der Anwendung bitte einen Arzt konsultieren.

Verwendung auf der Haut vermeiden.

## Ergänzende Produkte

Ätherische Öle: Peace and Calming®, White Angelica™, und Salbei.

## Häufig gestellte Fragen

*F. Ist das Öl von Ruta graveolens sicher?*

*A. Ja, Weinkraut-Öl enthält eine völlig andere chemische Zusammensetzung als das Kraut Ruta graveolens selbst.*

*Das Kraut oder das Wasserextrakt aus diesem Kraut kann in sehr hohen Dosen negative Auswirkungen haben. Ruta-Öl besteht hauptsächlich aus Inhaltsstoffen, die gemäß FDA als „im Allgemeinen sicher“ eingestuft wurden (Generally Recognized As Safe (GRAS)).*

*F. Sollte RutaVaLa als Nahrungsmittelergänzung verwendet werden?*

*A. Nein; RutaVaLa sollte nur aromatisch gemäß Beschreibung im Abschnitt „Verwendungsweise“ verwendet werden.*

*F. Sollte RutaVaLa oberflächlich angewandt werden?*

*A. Nein; Ruta-Öl enthält einen Bestandteil, der die Lichtempfindlichkeit verstärkt. Bei der oberflächlichen Verwendung auf Hautpartien, die innerhalb der nächsten 12 - 24 Stunden der Sonne ausgesetzt werden, ist Vorsicht geboten. Mischung aus ätherischen Ölen*