

# Digest + Cleanse™

Wirkt gegen Magen-Darm-Beschwerden und fördert die Verdauung\*



## Produktbeschreibung

Digest + Cleanse enthält die klinisch geprüften und langzeiterprobten ätherischen Öle Pfefferminze, Kümmel, Zitrone, Ingwer, Fenchel und Anis, die bei Magen-Darm-Beschwerden helfen und eine gesunde Verdauung fördern.\*

## Produktgeschichte

Eine stabile Gesundheit beginnt mit einem gesunden Darm. Stress, übermäßiges Essen und Giftstoffe können zu Magen-Darm-Beschwerden führen und Krämpfe, Blähungen und Übelkeit verursachen, wodurch das Verdauungssystem und die Entgiftung des Körpers beeinträchtigt werden. Eine Nahrungsergänzung durch Digest + Cleanse kann den Darm beruhigen, Blähungen vermeiden und die Leberfunktion, die Gallenblasentätigkeit und die Bildung von Magensekreten stimulieren. Auf diese Weise werden Verdauung und Absorption unterstützt.\* Die gleichzeitige Zufuhr lebenswichtiger Nährstoffe regt zudem die Bioaktivität an. Die tägliche Einnahme von Young Living Balance Complete™ und Essentialzyme™ fördert den Verdauungsprozess noch zusätzlich.

## Die wichtigsten Vorteile:

- + Klinische Tests haben erwiesen, dass Pfefferminz- und Kümmelöl den Darm beruhigen, die Eliminierung verbessern und gegen Verdauungsbeschwerden und Übelkeit helfen.\*
- + Zitronenöl ist ein traditionelles Heilmittel, das die Reinigung unterstützt, zur Minderung von Übersäuerung beiträgt und die Leberfunktion fördert.\*
- + Ingwer-, Fenchel- und Anisöl werden eingesetzt, um die Verdauung anzuregen, Übelkeit und Blähungen zu lindern und eine parasitenfeindliche Umgebung zu schaffen.

- + Die Precision Delivery Softgels werden im Darm freigesetzt. Dort fördern sie eine optimale Absorption und eine zielgerichtete Linderung.

## Was macht dieses Produkt so einzigartig?

Im Gegensatz zu anderen ummantelten Pfefferminzölprodukten enthält Digest + Cleanse Pfefferminze mit Kümmel- und anderen synergetischen ätherischen Ölen. Diese Zusammensetzung kann gelegentlichen Verdauungsstörungen und Bauchbeschwerden vorbeugen.\*

Digest + Cleanse ist Bestandteil des Ergänzungssortiments der ätherischen Öle von Young Living. Viele Menschen, die ätherische Öle verwenden, sind auch mit Kräutern vertraut. Daher könnte man leicht vermuten, dass die ätherischen Öle die gleiche Wirkungsweise wie Kräuterrezepturen aufweisen. Das ist aber so nicht ganz richtig. Ätherische Öle sind hochkonzentrierte Formen frischer oder getrockneter Kräuter. Oft werden große Kräutermengen benötigt, um nur wenige Milliliter ätherisches Öl zu gewinnen. Aufgrund ihrer konzentrierten Form werden lediglich kleine Mengen ätherischen Öls benötigt, um den gewünschten Reinigungseffekt zu erzielen und die Darmfunktion zu unterstützen.\*

## Für wen ist dieses Produkt geeignet?

Dieses Produkt ist ideal für Personen, die unter Darmbeschwerden und gelegentlich unter leichten Verdauungsstörungen leiden.\*

# Digest + Cleanse

Außerdem kann es zur Unterstützung aller Reinigungsprozesse eingenommen werden.

## Wussten Sie schon ...?

- + In „The Complete German Commission E Monographs“ (Komplettsammlung aller Monografien der deutschen Kommission E) wird Pfefferminzöl als linderndes Mittel gegen „krampfartige Beschwerden im oberen Magen-Darm-Trakt und in den Gallengängen, Reizdarm, katarrhalische Erkrankungen der Atemwege und Entzündungen der Mundschleimhaut“ beschrieben.\*
- + Zitronenöl ist reich an d-Limonen, das laut den Forschungsergebnissen von John Hopkins den Glutathion-Gehalt im Dünndarm, im Dickdarm und in der Leber – den wichtigsten Organen für Verdauung und Eliminierung – steigert.
- + Ingwer wurde auf seine stärkenden Eigenschaften für den Magen-Darm-Trakt untersucht und wird häufig zur Linderung von Übelkeit eingesetzt.\*
- + Anissamen enthalten einen großen Anteil eines ätherischen Öls, von dem man glaubt, dass es als aktives Element die Fähigkeit der Pflanze unterstützt, die Verdauung zu verbessern.\*
- + Eine Studie der Universität Island aus dem Jahr 2001 ergab, dass eine Hauptkomponente von fraktioniertem Kokosnussöl – die Caprinsäure – das Wachstum von drei Candida-Stämmen hemmen kann.<sup>4</sup>

## Hauptbestandteile

Ätherisches Pfefferminz-, Kümmel- und Zitronenöl

## Wissenschaftliche Studien

1 R. Jones, S. Lydeard. „Irritable Bowel Syndrome in the general Population.“ BMJ. 1992 (3, 04): 87-90.

2 R. S. Sandler. „Epidemiology of irritable Bowel Syndrome in the United States.“ Gastroenterology. 1990 (99): 409-415.

3 G. F. Longstreth. „Irritable Bowel Syndrome: A multibillion-dollar Problem.“ Gastroenterology. 1995 (109): 2029-2031.

4 G. Bergsson, et al. „In vitro Killing of Candida Albicans by fatty Acids and Monoglycerides.“ Antimicrob Agents Chemother. Nov. 2001 (45/11): 3209-12.

## Anwendung

Nehmen Sie ein Mal pro Tag oder nach Bedarf beim Essen eine Softgel-Kapsel ein.

## Warnhinweis

Bewahren Sie das Produkt außer Reichweite von Kindern auf. Während der Schwangerschaft oder einer Krankheit sollten Sie sich vor der Verwendung an einen Spezialisten aus dem medizinischen Bereich wenden.

## Ergänzende Produkte

Das 5-Day Nutritive Cleanse™ Programm von Young Living setzt sich aus Digest + Cleanse, NingXia Red™ und Balance Complete™ zusammen. Digest + Cleanse kann darüber hinaus täglich mit Omega Blue™ und Longevity™ von Young Living eingenommen werden, um die Aufnahme des empfohlenen Tagesbedarfs an Omega-3-Fettsäuren und Ultra-Antioxidantien zu unterstützen.

## Häufig gestellte Fragen

F: Wie oft sollte ich eine Reinigung durchführen?

A: *Was die Häufigkeit von Reinigungen angeht, sind die Experten geteilter Meinung. Es herrscht jedoch der allgemeine Konsens, dass eine tiefgründige Reinigung mindestens vier Mal pro Jahr durchgeführt werden sollte. Bei täglicher Einnahme unterstützt Digest + Cleanse von Young Living ein gesundes Verdauungssystem und eine milde Reinigung.\**

## PRODUKTINFORMATIONSSSEITE

©2012 • Young Living Essential Oils  
www.younglivingeurope.com

\*Diese Aussagen sind nicht von der amerikanischen Arzneimittelzulassungsbehörde FDA (Food and Drug Administration) geprüft. Diese Produkte sind nicht für die Erkennung, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten vorgesehen.