

YOUNG LIVING LIEFERT DIE REINSTEN ÄTHERISCHEN ÖLE NACH HÖCHSTEN HAUSEIGENEN ANSPRÜCHEN. DAS GARANTIEREN WIR DURCH DIE SORGFÄLTIGE KONTROLLE DES GESAMTEN SAAT-ZU-SIEGEL-HERSTELLUNGSPROZESSES: VON DER AUSWAHL DES SAMENS BIS ZUR VERSIEGELUNG DES ÄTHERISCHEN ÖLS IN DER FLASCHE.



#### AUSSÄEN

Unsere hochwirksamen ätherischen Öle stammen von Pflanzenarten, die von Young Living gemeinsam mit Branchenexperten durch wissenschaftliche Forschungen, Feldstudien sowie Partneruniversitäten geprüft und durch eine örtliche Zertifizierung zugelassen werden. Die Auswahl von Samen mit höchster Wirksamkeit ist ein erster entscheidender Schritt im Saat-zu-Siegel-Herstellungprozess.



#### KULTIVIEREN

Das Know-How von Young Living in der Aufbereitung des Ackerbodens, im Einsatz von Sonnenlicht und Wasser, im verantwortungsvollen Entfernen von Unkraut und Schädlingen sowie bei der Ernte von Wildpflanzen bewirkt, dass die hohen Anforderungen erfüllt werden. Unsere Forschungsarbeit widmet sich weiterhin auf den Anbau der hochwertigsten aromatischen Pflanzen.



#### DESTILLIEREN

Der von Young Living patentrechtlich geschützte Prozess der Dampfdestillation bei niedrigen Temperaturen und geringem Druck gewährleistet, dass die wertvollen Pflanzenbestandteile in jedem Extraktionsschritt unversehrt bleiben. Die exakte Durchführung und genaue Dauer der Destillation führen zur Erhaltung aller wertvollen Inhaltsstoffe und somit zur Maximierung der Ölqualität.



#### TESTEN

Jede Charge eines destillierten ätherischen Öls wird zur Kontrolle seiner Reinheit und Wirkungskraft in unseren eigenen sowie in externen Laboratorien genauestens überprüft. Jedes ätherische Öl wird während der verschiedenen Destillationsstufen mehrfach getestet. So können wir garantieren, dass die unterschiedlichen pflanzlichen Inhaltsstoffe nachweislich enthalten sind.



#### VERSIEGELN

Beim letzten Schritt des Saat-zu-Siegel-Herstellungsverfahrens wird jede Flasche ätherisches Öl in unseren hauseigenen Reinraumanlagen sorgfältig geprüft, versiegelt und anschließend weltweit versandt. Die Etiketten der einzelnen Flaschen sind mit detaillierten Herkunftsinformationen versehen, mit denen Young Living den Ursprung jeder Flasche zurückverfolgen kann.



Für weitere Informationen kontaktieren Sie bitte diese/n/ Young Living-Vertriebspartner/in:

Young Living (Europe) Limited  
Harvard Way, Harvard Industrial Park,  
Kimbolton, Cambridgeshire  
PE28 0NJ  
Vereinigtes Königreich  
Telefon: +44-1480-710032

[www.youngliving.com](http://www.youngliving.com)

YOUNG LIVING™  
ESSENTIAL OILS

## ÄTHERISCHE ÖLE auf einen Blick

Entdecken Sie einige unserer beliebtesten Öle und Ölmischungen





### LAVENDEL

Durch seine Vielseitigkeit, seine entspannende Wirkung, seine hautfreundlichen Eigenschaften und seinen wunderbar blumigen Duft zählt Lavendel zu unseren beliebtesten ätherischen Ölen.

- Verreiben Sie einige Tropfen in Ihren Handflächen und streichen Sie mit Ihren Händen über Ihr Kissen, um Ruhe und einen erholsamen Schlaf zu finden.
- Tragen Sie es auf Quetschungen, Schnitte oder Hautabschürfungen auf, um die natürliche Reaktion des Körpers zu unterstützen.



### ZITRONE

Aufgrund seiner Vielseitigkeit besonders beliebt ist auch das ätherische Öl der Zitrone. Der spritzige Zitrusduft erfrischt die Luft und belebt den Geist.

- Sie können Zitronenöl direkt einatmen oder einige Tropfen auf einen Wattebausch geben, um so Gehirn, Körper und Geist zu beleben.
- Mischen Sie mehrere Tropfen mit Wasser und verwenden Sie diese Mischung in einer Sprühflasche als wirksames Reinigungsmittel für die Arbeitsplatte in der Küche oder andere Oberflächen.



### PFEFFERMINZE

Unser reines ätherisches Pfefferminzöl hat ein erfrischendes Minzaroma und ist optimal geeignet, um die Verdauung, die mentale Stärke und die Erholung zu unterstützen.

- Tragen Sie es verdünnt auf die Schläfen oder den Nacken auf, um Muskelverspannungen zu lösen.
- Wenn Sie es beim Arbeiten oder Lernen zerstäuben, fördern Sie Konzentrationsfähigkeit, Energie und positive Gedanken.



### WEIHRAUCH

Weihrauch hat ein holziges und balsamisches Aroma und wird schon seit Urzeiten für seine Fähigkeit geschätzt, ein gesteigertes spirituelles Bewusstsein zu fördern. Er gilt als genau so wertvoll wie Gold.

- Tragen Sie es für die Meditation oder für Yoga-Übungen auf die Handgelenke und hinter den Ohren auf, um Ihr Bewusstsein zu steigern und die spirituelle Erneuerung zu fördern.
- Fügen Sie es Ihrer Gesichtscreme hinzu, um ein klares und strahlendes Hautbild zu unterstützen.



### VALOR - MUT

Valor® ist eine Kombination aus den ätherischen Ölen von Fichte, Palisander, Weihrauch und Blauem Rainfarn. Diese wohlriechende Mischung fördert Mut, Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen.

- Zerstäuben Sie es, wenn Sie vor einer schwierigen Aufgabe stehen und Ihr Selbstvertrauen stärken möchten.
- Wenn Sie es vor einer ausgiebigen Trainingseinheit auf die Handgelenke auftragen, fördern Sie Ihre Motivation.



### THIEVES - DIE DIEBE

Unsere einzigartige Thieves®-Mischung hat ein angenehmes, würziges Aroma. Dank der Kombination verschiedener, sorgsam ausgewählter Einzelöle ist Thieves eine sichere und natürliche Alternative zu aggressiven Chemikalien und Reinigungsmitteln.

- Zerstäuben Sie es in Ihrer Wohnung, um die Luft zu reinigen.
- Geben Sie 4 bis 5 Tropfen Öl ins Spülwasser, um Geschirr gründlich zu reinigen und üble Gerüche zu beseitigen.



### PANAWAY

Durch die beruhigende Wirkung der ätherischen Öle von Helichrysum, Wintergrün, Nelke and Pfefferminze lassen sich Ermüdungserscheinungen in den Muskeln, im Gewebe und in den Gelenken lindern.

- Reichern Sie das Badewasser nach einem harten Training mit PanAway und Badesalz an.
- Kombinieren Sie es mit einem Massageöl und nutzen Sie es bei einer Ganzkörpermassage.



### PEACE & CALMING - FRIEDEN UND RUHE

Peace & Calming®, eine Kombination aus ätherischen Ölen, die gleichzeitig beruhigen und beleben, wurde speziell entwickelt, um Spannungen zu lösen.

- Massieren Sie es vor dem Schlafen in Ihre Fußsohlen ein, um für einen erholsamen Schlaf zu sorgen.
- Für ein entspannendes Bad geben Sie einige Tropfen Peace & Calming ins Badewasser.



### PURIFICATION - REINIGUNG

Der frische, leicht kräuterartige Duft von Purification® ist perfekt geeignet, um unangenehme Gerüche im Haus zu neutralisieren.

- Mischen Sie in einer Sprühflasche mehrere Tropfen mit Wasser und sprühen Sie damit Haut und Kleidung ein, um Insektenstiche zu verhindern.
- Zerstäuben Sie es in muffigen Räumen oder im Keller, um unangenehme Gerüche zu bekämpfen.