



Bezpečnostní pokyny

Esenciální oleje Young Living jsou zušlechťovány, aby byly maximálně čisté a účinné. Důrazně vám doporučujeme, abyste si přečetli návody na štítcích jednotlivých produktů a rovněž následující pokyny, abyste měli jistotu, že esenciální oleje používáte bezpečně:

- Řadu esenciálních olejů lze bezpečně aplikovat přímo na kůži, ale v některých případech se důrazně doporučuje je zředit v základovém oleji. Obecně je nutné esenciální oleje uchovávat v chladu a temnu, mimo dosah slunečního záření. Uchovávejte je také mimo dosah dětí a domácích zvířat, stejně jako jakýkoli jiný produkt.
- Kapací vložka umístěná v hrdle lahvičky s olejem vám pomůže odměřit správné dávkování. Pomůže rovněž zabránit dětem v náhodném požití většího množství esenciálního oleje. Pokud se domníváte, že dítě požilo větší množství oleje, podejte mu mléko a vyhledejte lékařskou pomoc.
- Před použitím nového oleje nejprve vyzkoušejte 1 kapku na malém kousku kůže (např. na vnitřní straně předloktí). Citlivost kůže je velice individuální. Pokud se dostaví pocit pálení nebo kůže zrudne, naneste na příslušnou oblast kůže rostlinný olej (V-6™ nebo olivový), v němž se esenciální olej zředí. Omytí kůže vodou není tak účinné.
- Použijte v jednom okamžiku pouze jeden nový olej, abyste zjistili, jak vaše tělo reaguje. Vyčkejte 30 minut, než nanesete další nový olej.
- Některé oleje mohou pálit v očích a na dalších citlivých místech. Zbytky esenciálního oleje na prstech mohou poškodit kontaktní čočky nebo vyvolat nepříjemné pocity v očích. Jestliže pocítíte bodání v oku, kápněte si do něj 1–2 kapky čistého rostlinného oleje.
- Nevlévejte esenciální oleje přímo do uší.
- Čisté citrusové oleje mohou násobit účinky slunečního záření. Omezte delší vystavení se přímému slunečnímu záření po 12 hodin (až 24 hodin u anděliky a limetky; až 48 hodin u bergamotu) po nanesení těchto nezředěných esenciálních



olejů na kůži (viz oleje s oranžovým terčíkem v tabulce použití v brožuře Everyday Essentials).

- Nenanášejte esenciální oleje na kůži, která byla poškozena nebo postižena popálením či poleptáním chemikáliemi.
- Chcete-li přidat esenciální oleje do koupele, smíchejte nejprve 5–10 kapek esenciálního oleje s jakýmkoli koupelovým či sprchovým gelem (Bath & Shower Gel) od Young Living nebo s jakoukoli koupelovou solí a poté přidejte tuto směs do tekoucí vody.
- Omezte rozptyl dosud nevyzkoušených esenciálních olejů v difuzéru na 10 minut denně. Po zjištění účinků můžete postupně tuto dobu zvyšovat. Doba by měla záviset na velikosti místnosti a síle olejů (viz tabulka použití v brožuře Everyday Essentials).
- Osoby trpící nějakou chorobou, těhotné nebo kojící ženy nebo ženy plánující otěhotnění by si měly před použitím esenciálních olejů přečíst návod na štítku konkrétního produktu nebo se poradit s odborníkem ve zdravotnictví. V těhotenství **NEPOUŽÍVEJTE** produkty z mochny husí, šalvěje muškátové, šalvěje, fenyklu, libavky nebo yzopu.
- Informujte odborníka ve zdravotnictví o jakékoli závažné nemoci nebo úrazu. **NEZKOUŠEJTE** sami stanovit svoji diagnózu a nepředepisujte si žádné přírodní látky, pokud váš stav vyžaduje odbornou péči.