

PRODUKTÖVERSIKT

Koriander är en grön, bladrik och fräsch ört som används som garnering på olika rätter. Koriander kommer från Mellanöstern och tillhör familjen flockblommiga växter. Man kan äta korianderfröna, bladen och stjälkarna som alla torkas. De forntida egyptierna kallade till och med koriander för glädjens krydda tack vare dess uppiggande doft. Nuförtiden odlas koriander över hela världen och är populär i många asiatiska och central-/sydamerikanska maträtter.

HUVUDINGREDIENSER

100 % ren, Seed to Seal®-certifierad eterisk korianderolja från Egypten.

UPPLEV

Coriander Plus har en frisk och söt smak som förhöjer många populära rätter från hela världen. Den passar utmärkt som garnering och tillsätts helst precis innan rätten ska serveras.

PRODUKTBAKGRUND

Man har hittat koriander i forntida egyptiska gravar och de njöt av de väldoftande bladen i Babylons hängande trädgårdar. Kryddan var en viktig vara i Asien och Europa och blev populär på andra sidan Atlanten när spanjorerna tog med sig den till Latinamerika på 1500-talet.

KATEGORI

Kosttillskott

FÖRDELAR OCH FUNKTIONER

- Den tillhör familjen flockblommiga växter.
- Man kan använda de färska bladen i mat.
- Populär i asiatiska och central-/sydamerikanska maträtter.
- Ger alla rätter en frisk och fräsch smak.



REKOMMENDERAD ANVÄNDNING

- Blanda 1 droppe Coriander Plus med 1 droppe olivolja i en vegetabilisk kapsel och ta den efter maten för att främja matsmältningssystemet.
- Tillsätt 1 droppe Coriander Plus och 1 droppe Lemon Plus i en salsasås eller guacamole.
- Tillsätt i soppor, currygrytor, dippsåser, salladsdressingar, såser och marinader för att få en riktigt god smak.

GÖR SÅ HÄR

- Späd ut 1 droppe med 1 droppe basolja. Tillsätt i en kapsel och ta upp till 3 gånger dagligen.
- Byt ut färsk koriander mot Coriander Plus.
- Tillsätt 1–2 droppar i vatten, te eller smoothie.

CORIANDER PLUS



VARNING

Förvaras oåtkomligt för barn. Rådgör med läkare före användning om du är gravid, ammar, tar någon medicin eller har någon sjukdom.

INGREDIENSER

Korianderbladolja* (*Coriandrum sativum*)

*100 % ren eterisk olja

VANLIGA FRÅGOR OCH SVAR

F: Hur tar man Coriander Plus som den är?

S: Späd ut 1 droppe Coriander Plus med 1 droppe basolja i en kapsel och ta upp till 3 gånger dagligen eller vid behov. Byt ut färsk koriander mot Coriander Plus. Tillsätt 1–2 droppar i vatten, te eller smoothie.

F: Hur mycket Coriander Plus bör man använda för att byta ut färsk eller torkad koriander i mat?

S: Eftersom den har en stark smak bör du börja med att doppa en tandpetare i Coriander Plus och röra runt den i ingredienserna för att ge maten en mild smak av koriander. Tillsätt mer vid behov.

F: Kan man använda Coriander Plus utvärtes eller i doftspredare?

S: Coriander Plus är inte märkt för aromatisk eller utvärtes användning.