

## OPIS PRODUKTU

Kolendra to ziele stosowane powszechnie do potraw, aby nadać im świeży smak. Wywodzi się z Bliskiego Wschodu i należy do tej samej rodziny co marchew. Ma jadalne liście, łodygi i owoce, często suszone i nazywane nasionami. Starożytni Egipcjanie nazywali kolendrę przyprawą szczęścia, ze względu na jej przyjemny zapach. Roślina ta występuje obecnie na całym świecie i stanowi dodatek do dań azjatyckich oraz środkowo- i południowoamerykańskich.

## KLUCZOWE SKŁADNIKI

100% czysty olejek eteryczny z kolendry z certyfikatem Seed to Seal®. Miejsce pochodzenia: Egipt.

## DZIAŁANIE

Olejek Coriander+ ma świeży, intensywny, słodki smak, który wzbogaca dania z całego świata. To nieoceniona przyprawa, którą najlepiej dodawać do potraw tuż przed podaniem.

## HISTORIA PRODUKTU

Kolendrę można było znaleźć już w starożytnych egipskich grobowcach, a jej pachnące liście cieszyły się wielką popularnością w wiszących ogrodach Babilonu. To pełne smaku ziele stało się podstawą dań w Azji i Europie, zyskało również sławę po drugiej stronie Atlantyku, gdy Hiszpanie przywieźli roślinę do Ameryki Łacińskiej w XVI wieku.

## KATEGORIA

Suplement diety

## WŁAŚCIWOŚCI I KORZYŚCI

- Kolendra należy do tej samej rodziny co marchew.
- Liście rośliny mogą być stosowane na świeżo lub drobno posiekane.
- Popularna w daniach kuchni azjatyckiej oraz środkowo- i południowoamerykańskiej.
- Nadaje daniom świeży smak.



## SPOSÓB UŻYCIA

- Połącz jedną kroplę olejku Coriander+ i jedną kroplę oliwy z oliwek i umieść w kapsułce roślinnej. Przyjmuj po posiłkach, aby zadbać o prawidłowe działanie układu trawienego.
- Dodaj kroplę olejku Coriander+ i kroplę Lime+ do przepisu na salsę lub guacamole.
- Dodaj do zup, curry, dipów, dressingów, sosów i marynat, aby nadać im świeży smak.

## INFORMACJE

- Rozcieńcz jedną kroplę olejku w jednej kropli oleju bazowego. Umieść w kapsułce i przyjmuj trzy razy dziennie.
- Zastąp w swoich przepisach świeżą kolendrę olejkami Coriander+.
- Dodaj 1-2 krople do wody, herbaty lub koktajlu.

## ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

Przechowywać poza zasięgiem dzieci. Jeśli jesteś w ciąży, karmisz piersią, przyjmujesz leki lub chorujesz, przed użyciem skonsultuj się z lekarzem.

## SKŁADNIKI

Olejek z liści kolendry (*Coriandrum sativum*)\*

\*100% czysty olejek eteryczny

## NAJCZĘŚCIEJ ZADAWANE PYTANIA

**Pytanie:** W jaki sposób prawidłowo przyjmować olejek Coriander+?

Odpowiedź: Rozcieńcz kroplę olejku w jednej kropli oleju bazowego i umieść w kapsułce. Przyjmuj do trzech razy dziennie lub według potrzeb. Zastąp w swoich przepisach świeżą kolendrę olejkiem Coriander+. Dodaj 1-2 krople do wody, herbaty lub koktajlu.

**Pytanie:** Jaką ilość olejku dodawać do przepisów, aby zastąpić świeżą lub suszoną kolendrę?

Odpowiedź: Ze względu na intensywność olejku, zacznij od zanurzenia wyłaczki w butelce, a następnie zamieszaj nią w składnikach swojego dania. Jeśli chcesz osiągnąć bardziej wyrazisty smak, dodaj nieco więcej olejku.

**Pytanie:** Czy olejek Coriander+ może być rozpylany za pomocą dyfuzora lub stosowany miejscowo?

Odpowiedź: Produkt ten nie jest oznaczony jako mający zastosowanie aromatyczne lub miejscowe.