

# Green Omega 3

Produktstorlek: 60 mjuka kapslar/61 g

Artikelnummer: 44191

Alla sorters omega är inte lika bra. Det här veganska kosttillskottet med omega-3 innehåller fettsyror från algolja i stället för fiskolja som ett stöd till din hälsa.

Jämfört med andra veganska kosttillskott med omega-3 innehåller Green Omega 3 bland de högsta halterna DHA och EPA. Varje dos innehåller 330 mg DHA (dokosaheksaensyra) och 160 mg EPA (eikosapentaensyra) från en växtkälla: havsalger. Vi har också tillsatt linfröolja, som tillför ALA (alfa-linolsyra), samt eterisk kryddnejlikeolja. Dessa ingredienser ger otroliga fördelar utan eftersmak av fisk.



## Funktioner och fördelar

- DHA bidrar till normal fungerande syn och hjärnfunktion. Fördelarna erhålles med en daglig dos på 250 mg.
- EPA och DHA bidrar till ett normal fungerande hjärta. Fördelarna erhålles med en daglig dos på 250 mg av EPA och DHA.

## Produktbakgrund

Algolja är en växtbaserad källa till två omega-3-fettsyror, DHA och EPA, som kommer från alger. Det är lätt att odla alger eftersom de endast behöver solljus, koldioxid, kväve och fosfor. Algodling är därför en klimatneutral odling.

När världens befolkning blir allt större ökar även trycket på vild fångad fisk och växtbaserade källor till omega-3, såsom algolja, blir mer och mer populärt. Algolja är ett hållbart sätt att uppfylla dina näringsbehov och samtidigt ha en positiv inverkan på planeten.

## Användning

Ta 2 mjuka kapslar dagligen.

## Förvaring

Förvaras på en sval och mörk plats.

## Varning

Förvaras oåtkomligt för barn. Rådgör med läkare före användning om du är gravid, ammar, tar någon medicin eller har någon sjukdom. Innehåller ej fisk. Kosttillskott ersätter inte en varierad kost och bör kombineras med en balanserad kost och en hälsosam livsstil. Överskrid inte den rekommenderade dosen.

## Ingredienser

Algolja (Schizochytrium sp.), modifierad tapiokastärkelse, linfröolja (Linum usitatissimum), glycerin, vatten, E-vitamin (d-alfa-tokoferol), olja av kryddnejlika (Syzygium aromaticum)\*.

\*100 % ren eterisk olja