

# Green Omega 3

Opakowanie: 60 kapsulek/61 g

Kod produktu: 44191

Nie wszystkie suplementy omega-3 są takie same. Ten wegański suplement kwasów tłuszczowych omega-3 pochodzi z oleju z alg zamiast oleju rybnego i pomaga zadbać o zdrowie.

W porównaniu do innych wegańskich suplementów diety omega-3, kapsułki Green Omega 3 zawierają dużo więcej DHA i EPA. Każda porcja to 330 mg DHA (kwasu dokozaheksaenowego) i 160 mg EPA (kwasu eikozapentaenowego) z czystego źródła roślinnego – alg morskich. Dodaliśmy do nich również olej z siemienia lnianego, będący źródłem kwasu alfa-linolenowego (ALA), a także olejek eteryczny z goździków. Te roślinne składniki tworzą razem kompozycję o niezwykłych zaletach, bez rybnego posmaku.



## Właściwości i korzyści

- Kwas DHA przyczynia się do utrzymania prawidłowej pracy mózgu i stanu wzroku. Korzystny efekt występuje przy dziennym spożyciu 250 mg DHA.
- Kwasy EPA i DHA wpływają również pozytywnie na serce. Korzystny efekt występuje przy dziennym spożyciu 250 mg EPA i DHA.

## Historia produktu

Olej z alg jest roślinnym źródłem dwóch kwasów tłuszczowych omega-3: DHA i EPA. Hodowla alg jest niezwykle łatwa, ponieważ wymagają jedynie światła słonecznego, dwutlenku węgla, azotu i fosforu, dzięki czemu to jedno z nielicznych działań o neutralnym śladzie węglowym.

Wraz ze wzrostem liczby ludności na świecie oraz eksploatacją dzikich łowisk ryb, alternatywne roślinne źródła kwasów omega-3, takie jak olej z alg, stają się coraz bardziej popularne. To zrównoważony sposób uzupełniania potrzeb żywieniowych, który pozytywnie wpływa na planetę.

## Sposób użycia

Przyjmuj dwie kapsułki dziennie.

## Przechowywanie

Przechowuj w chłodnym, zacienionym miejscu.

## Środki ostrożności

Przechowuj poza zasięgiem dzieci. W przypadku ciąży, karmienia piersią, przyjmowania leków lub choroby, przed użyciem skonsultuj się z lekarzem. Produkt nie zawiera składników pochodzenia rybnego. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety i powinny stanowić dodatek do zbilansowanego odżywiania oraz zdrowego stylu życia. Nie przekraczaj zalecanej dawki.

## Składniki

Olej z alg (Schizochytrium sp.), modyfikowana skrobia z tapioki, olej z nasion lnu zwyczajnego (Linum usitatissimum), gliceryna, woda, witamina E (jako d-alfa tokoferol), olejek z pąków kwiatów goździkowca korzennego (Syzygium aromaticum)\*.

\*100% czysty olejek eteryczny