

# Green Omega 3

Contenance : 60 gélules/61 g

Article n° 44191

Tous les omégas ne se valent pas. Ce complément alimentaire végétan d'oméga-3 fournit des acides gras essentiels en provenance d'huile d'algues et non d'huile de poisson.

Parmi les autres compléments d'oméga-3 végétans, les gélules de Green Omega 3 contiennent l'une des quantités de DHA et d'EPA les plus élevées. Chaque portion contient 330 mg de DHA (acide docosahexaénoïque) et 160 mg d'EPA (acide eicosapentaénoïque) d'une source végétale pure : des algues marines. Nous avons également ajouté de l'huile de lin, laquelle fournit de l'ALA (acide alpha-linolénique) et de l'huile essentielle de clous de girofle. Ensemble, ces ingrédients d'origine végétale vous donnent des bienfaits incroyables sans arrière-goût de poisson.



## Caractéristiques et bienfaits

- Le DHA contribue au maintien d'une vision normale et d'une fonction normale du cerveau. L'effet bénéfique est obtenu avec une prise journalière de 250 mg.
- L'EPA et le DHA contribuent à la fonction normale du cœur. L'effet bénéfique est obtenu avec une dose journalière de 250 mg d'EPA et de DHA.

## Le produit

L'huile d'algue est une source d'origine végétale d'acides gras oméga-3, de DHA et d'EPA, dérivés des algues. Les algues sont faciles à cultiver, ne requièrent que du soleil, du dioxyde de carbone, de l'azote et du phosphore. La culture des algues est l'une des rares exploitations ayant une empreinte carbone neutre.

La surpopulation mondiale exerce une grande pression sur les espèces sauvages de poissons. Pour cette raison, les sources d'oméga-3 d'origine végétale comme les huiles d'algues sont de plus en plus répandues. L'huile d'algue est un moyen durable de compléter vos besoins nutritionnels et de protéger la planète.

## Conseils d'utilisation

Prendre 2 gélules par jour.

## Conservation

À conserver dans un endroit frais, à l'abri de la lumière.

## Précautions d'emploi

Tenir hors de portée des enfants. Si vous êtes enceinte, que vous allaitez, que vous prenez des médicaments ou que vous êtes atteint·e d'une maladie, consultez un professionnel de la santé avant utilisation. Ne contient pas de poisson. Les compléments alimentaires sont destinés à compléter une alimentation variée et ne doivent pas remplacer un régime équilibré et un mode de vie sain. Ne pas excéder la dose journalière recommandée.

## Ingrédients

Huile d'algues (schizochytrium), fécule de tapioca modifiée, huile de lin (*Linum usitatissimum*), glycérine, eau, vitamine E (d-alpha tocophérol), huile de clous de girofle (*Syzygium aromaticum*)\*.

\*Huile essentielle 100 % pure