

Gratitude

Contenance : 5 ml

Article n° 33377

La gratitude est une pratique et un état d'esprit. Le mélange d'huiles essentielles Gratitude associe neuf huiles essentielles qui ensemble forment une senteur favorisant la gratitude, la reconnaissance et le contentement. Quand vous pensez aux choses pour lesquelles vous êtes reconnaissant et non celles qui vous frustrant, vous vous ouvrez afin de recevoir plus de cadeaux que la vie offre. La vie est bien plus belle avec un cœur et un esprit ouverts et reconnaissants. Appliquez-en sur les poignets et dans le cou pour une odeur éclairante, afin de favoriser le lâcher-prise et de vous concentrer sur la manifestation de la joie, de l'abondance et de la félicité. Quand vous écrivez vos intentions le matin, gardez Gratitude près de vous afin d'avoir un état d'esprit positif.



Caractéristiques et bienfaits

- Arôme stimulant et encourageant qui éveille un sentiment de gratitude.
- Contribue à garder un état d'esprit positif et à attirer tout ce qui est bon.
- Contient de l'alpha-pinène, du bêta-pinène, du linalol et de l'acétate de bornyle, des composants naturellement présents.
- Combine les huiles essentielles Coriander, Myrrh, Ylang Ylang, Frankincense, Bergamot, Northern Lights Black Spruce, Vetiver et Geranium pour créer un mélange inspirant.
- S'associe bien avec les mélanges d'huiles essentielles Harmony, Forgiveness, Joy, Inspiration, Abundance et Acceptance.

Suggestions d'utilisation

- Inspirez doucement cet arôme stimulant pour ressentir une sensation de progrès émotionnel et spirituel.
- Utilisez-en pendant la méditation pour favoriser la clarté d'esprit et ressentir davantage de gratitude.
- Appliquez 1 à 3 gouttes localement derrière les oreilles, sur le cœur, les poignets, la nuque et la base de la colonne vertébrale.
- Ajoutez-en dans votre gel douche pour commencer la journée avec un état d'esprit d'appréciation.

Précautions d'emploi

Tenir hors de portée des enfants. Usage externe uniquement. Éviter tout contact avec les yeux et les muqueuses. Si vous êtes enceinte, que vous allaitez, que vous prenez des médicaments ou que vous êtes atteint·e d'une maladie, veuillez consulter un professionnel de la santé avant utilisation. Ne pas utiliser pendant la grossesse.

Conseils d'utilisation

Appliquer sur la zone souhaitée. Si vous avez la peau sensible, diluez 15 gouttes dans 10 ml du mélange Young Living V-6®.

Ingrédients

Huile d'Abies grandis* (sapin de Vancouver), huile de Boswellia carterii* (encens), huile de graines de Coriandrum sativum* (coriandre), huile de Commiphora myrrha* (myrrhe), huile de fleurs de Cananga odorata* (ylang-ylang), essence de zeste de Citrus aurantium bergamia* (bergamote sans furocoumarines), huile de feuilles de Picea mariana* (épinette noire Northern Lights), huile de racines de Vetiveria zizanioides* (vétiver), huile de fleurs de Pelargonium graveolens* (géranium).

Peut contenir : alcool benzylique**, benzoate de benzyle**, salicylate de benzyle**, citral**, citronellol**, eugénol**, farnésol**, géraniol**, isoeugénol**, limonène**, linalol**.

*Huile essentielle 100 % pure

**Composants naturels des huiles essentielles