

Melissa

Tamaño: 5 ml

Código 33325

El aceite esencial Melissa se destila al vapor de plantas de melisa, también conocida como bálsamo de limón, que crecen en nuestra plantación y destilería de lavanda St. Maries en Idaho. Con aroma fresco y herbáceo a limón y las suaves notas verdes, Melissa promueve una atmósfera de calma y paz y una sensación de equilibrio emocional. Tradicionalmente conocida como "hierba luna" y "hoja de limón", el preciado aceite de esta planta ha sido valorado como un tesoro durante más de 2 000 años. Aplícalo en los puntos de pulso durante tu rutina matinal o la meditación para elevar la concentración y la serenidad o pon unas pocas gotas en tu crema corporal favorita para ayudar a revelar una piel suave y equilibrada. Melissa también combina a la perfección con Tea Tree, Eucalyptus o Lime para conseguir una combinación refrescante.



Propiedades y beneficios

- Tiene un aroma alimonado fresco y herbáceo.
- Puede inhalarse para crear un entorno de calma y tranquilidad.
- Ayuda a embellecer la piel cuando se aplica de manera tópica.

Modo de empleo

Aplícalo en la zona deseada. En caso de sensibilidad, diluye 5 gotas en 15 ml de Young Living V-6®.

Usos sugeridos

- Aplícalo tópicamente a la hora de dormir para prepararte para una noche de sueño restaurador.
- Tómate unos momentos de pausa durante el día para inhalar este aroma calmante mientras te preparas para una reunión o una presentación.
- Pon una gota o dos en tus productos faciales para disfrutar de sus beneficios para embellecer la piel.
- Pon unas pocas gotas en un baño de agua caliente para que tengas una experiencia agradable de verdad.

Precauciones

Mantener fuera del alcance de los niños. Solo para uso externo. Mantener alejado de ojos y membranas mucosas. Si estás en periodo de lactancia, o si tienes una afección médica o tomas algún tipo de medicación, consulta a un profesional médico antes de su uso. No utilizar durante el embarazo.

Ingredientes

Aceite de hoja de *Melissa officinalis** (Melisa).

Puede contener: citral**, citronelol**, geraniol**, limoneno** y linalool**.

* Aceite esencial premium.

** Componentes naturales de aceites esenciales.

