

# Idaho Blue Spruce

Produktgröße 5 ml Artikelnr. 33296

Stechen Sie aus der Menge heraus mit diesem zeitlosen, erfrischenden Duft. Die Blaufichte (*Picea pungens*), die auf der Young Living Farm im Norden des US Bundesstaats Idaho angebaut, geerntet und destilliert wird, enthält einen hohen Anteil der Bestandteile alpha-Pinen und Limonen. Tragen Sie für einen rauchig-holzigen Duft, der reichhaltig ist und beruhigt, einfach etwas auf den Hals auf, geben Sie ein paar Tropfen in ein heißes Bad nach einem langen Tag oder atmen Sie den frischen Duft ein, um Körper und Geist zu entspannen.



## Eigenschaften und Vorteile

- Hat ein erfrischendes, holziges Aroma.
- Enthält die natürlich vorkommenden Bestandteile Limonen und alpha-Pinen.
- Unterstützt ein Gefühl von Entspannung und Ruhe.

## Vorsicht

Außer Reichweite von Kindern aufbewahren. Nur für äußere Anwendung. Nicht in die Augen und auf Schleimhäute gelangen lassen. Bei Schwangerschaft, in der Stillzeit, bei Einnahme von Medikamenten oder bestehender Krankheit bitte einen Arzt vor Verwendung des Öls konsultieren.

## Vorgeschlagene Anwendung

- Atmen Sie sanft dieses zeitlose Aroma ein und unterstützen Sie damit ein Gefühl der Entspannung.
- Tragen Sie für einen beruhigenden und erdenden Duft 1-2 Tropfen auf den Hals auf.
- Drücken Sie auf Pause und lassen Sie sich mit 6-8 Tropfen Öl ein Bad ein.
- Verdünnen Sie ein paar Tropfen mit 10 ml Young Living V-6® und massieren Sie damit müde Muskeln.

## Inhaltsstoffe

*Picea pungens*\* (Idaho Blaufichte) Öl aus Zweigen/Nadeln/Holz.

Kann enthalten: Citronellol\*\*, Limonen\*\*.

\*100 % reines ätherisches Öl \*\*Natürliche Inhaltsstoffe ätherischer Öle

## So geht es:

Auf die gewünschte Stelle auftragen. Bei empfindlicher Haut 5 Tropfen mit 10 ml Young Living V-6® verdünnen.