

# Black Cumin Seed Oil

Cantitate: 105 ml

Cod 42418

Presat la rece din semințe de chimen negru (*Nigella sativa*), Black Cumin Seed Oil este un produs esențial apreciat în bucătărie, cu rădăcini vechi în tradițiile culinare din Orientul Mijlociu și India. Cunoscut pentru aroma sa distinctă de nuci și piper, adaugă profunzime și caracter preparatelor zilnice. Presară-l peste salate, include-l în preparate cu legume sau amestecă-l cu miere, pentru un impuls de savoare îndrăzneț și cald. Vegan și versatil, este o modalitate ușoară de a îmbogăți savorea preparatelor.

## Instrucțiuni

Adulți: a se consuma cel mult 1 linguriță (5 ml), cel mult de două ori pe zi, în timpul mesei.



## Beneficii și caracteristici

- Presat la rece din semințe de chimen negru (*Nigella sativa*), cultivate în Turcia.
- Un produs esențial versatil în bucătărie, cu o aromă distinctă, de nuci și de piper.
- Adecvat pentru îmbunătățit preparatele sau pentru adăugat în rețete.
- Fără zahăr și cu conținut redus de sodiu.

## Utilizări sugerate

- Folosește-l drept condiment când prepari rețete din Orientul Mijlociu sau India.
- Presară-l peste salate, pâine sau preparate cu legume, pentru a adăuga profunzime savorii.
- Adaugă-l într-o linguriță cu miere sau încorporează-l în smoothie-uri, iaurt sau alte alimente, ca parte din rutina zilnică.
- Combină-l cu alte uleiuri Plus de la Young Living, pentru a experimenta combinații de arome.

## Avertismente

A nu se lăsa la îndemâna copiilor. Nu este destinat utilizării în timpul sarcinii. Dacă iei medicamente, consultă un cadru medical înainte de folosire.

## Depozitare

A se păstra într-un loc răcoros și uscat, departe de lumina soarelui.

## Ingrediente

Ulei din semințe de chimen negru (*Nigella sativa*).



# Black Cumin Seed Oil

## Informații nutriționale

Dimensiunea porției: 1 linguriță (5 ml)

Porții pe recipient: 21

Valori tipice	Per porție	Per 100 ml
Energie	174 kJ/42 kcal	3484 kJ/833 kcal
Grăsimi	4,6 g	93 g
din care saturate	4,6 g	93 g
Carbohidrați	0 g	0 g
din care zaharuri	0 g	0 g
Fibre	0 g	0 g
Proteine	0 g	0 g
Sare	0 g	0 g

