

# Black Cumin Seed Oil

Pojemność: 105 ml

Kod produktu: 42418

Olej z czarnuszki siewnej, tłoczony na zimno z nasion tej rośliny, to ceniony produkt spożywczy o głębokich korzeniach w tradycjach kulinarnych Bliskiego Wschodu i Indii. Znany ze swojego charakterystycznego orzechowo-pieprznego smaku, nadaje potrawom głębię i wyrazistość. Można nim skropić sałatki, dodać do dań warzywnych lub wymieszać z miodem, aby uzyskać wyrazisty, rozgrzewający akcent smakowy. Ten uniwersalny, wegański produkt to prosty sposób na wzbogacenie każdego posiłku.

## Sposób użycia

Dorośli: do 1 łyżeczki (5 ml) maksymalnie dwa razy dziennie podczas posiłków.



## Właściwości i korzyści

- Tłoczony na zimno z nasion czarnuszki siewnej uprawianej i pozyskiwanej w Turcji.
- Nadaje się do skrapiania potraw lub dodawania do przepisów.
- Wszechstronny produkt o charakterystycznym orzechowo-pieprznym smaku.
- Bez cukru i o niskiej zawartości sodu.

## Zastosowanie

- Używaj jako przyprawę do potraw kuchni bliskowschodniej lub indyjskiej.
- Dodaj do miodu, koktajli, jogurtów lub innych produktów w ramach codziennej diety.
- Skrop sałatki, pieczywo lub dania warzywne, aby wzbogacić ich smak.
- Połącz z innymi olejkami Young Living z linii Plus, aby eksperymentować z różnymi kombinacjami smakowymi.

## Środki ostrożności

Przechowuj poza zasięgiem dzieci. Nie stosuj w ciąży lub w przypadku karmienia piersią. Jeśli przyjmujesz leki, przed użyciem produktu skonsultuj się z lekarzem.

## Przechowywanie

Przechowuj w pozycji pionowej, w chłodnym i suchym miejscu, z dala od światła słonecznego.

## Składniki

Olej z nasion czarnuszki siewnej (*Nigella sativa*).



# Black Cumin Seed Oil

## Wartość odżywcza

Porcja: 1 łyżeczka (5 ml)

Liczba porcji w opakowaniu: 21

Wartość odżywcza	w porcji	w 100 ml
Energia	174 kJ/42 kcal	3484 kJ/833 kcal
Tłuszcze	4,6 g	93 g
w tym nasycone	4,6 g	93 g
Węglowodany	0 g	0 g
w tym cukry	0 g	0 g
Błonnik	0 g	0 g
Białko	0 g	0 g
Sól	0 g	0 g

