

Black Cumin Seed Oil

Prekės dydis 105 ml

Prekės nr. 42418

Šalto spaudimo būdu iš *Nigella sativa* sėklų gautas juodgrūdžių aliejus yra vertingas virtuvės produktas, giliai įsišaknijęs Artimųjų Rytų ir Indijos kulinarinėse tradicijose. Žinomas dėl savo išskirtinio riešutinio ir pipirinio skonio, jis suteikia gilumo ir savitumo kasdieniams patiekalams. Naudokite gamindami salotas, įmaišykite į daržovių patiekalus arba maišykite su medumi – sukursite ryškų ir šildantį skonį. Veganiškas ir įvairus – tai lengvas būdas praturtinti jūsų patiekalus.

Instrukcijos

Suaugusieji – gerkite 1 valg. šaukštą (5 ml) iki dviejų kartų per dieną su maistu.



Privalumai ir ypatybės

- Šalto spaudimo iš *Nigella sativa* sėklų, auginamų ir tiekiamų iš Turkijos.
- Universalus virtuvės produktas, pasižymintis išskirtiniu riešutų ir pipirų skoniu.
- Tinka šlakstyti ant patiekalų arba dėti į ruošiamą maistą.
- Be cukraus ir mažai natrio.

Rekomenduojamas naudojimas

- Naudokite kaip prieskonį gaminant Artimųjų Rytų ar indiškus patiekalus.
- Paskaninkite salotas, daržovių patiekalus arba pilkite ant įvairiausių duonų, tai suteiks naujų skonių.
- Sumaišykite su šaukšteliu medaus ir pilkite į glotnučius, jogurtą ir kitus patiekalus, kuriuos ruošiate kasdien.
- Sumaišykite su kitais „Young Living“ plius linijos aliejais ir eksperimentuokite su skonių derinimu.

Įspėjimas

Laikykite vaikams nepasiekiamoje vietoje. Neskirta naudoti nėštumo metu ar maitinančioms moterims. Jei vartojate vaistus, prieš vartodami pasitarkite su sveikatos priežiūros specialistu.

Laikymas

Laikykite vėsioje sausoje vietoje, toliau nuo tiesioginės saulės.

Ingredientai

Nigella sativa



Black Cumin Seed Oil

Maistingumo informacija

Porcijos dydis: 1 arbat. šaukštelis (5 ml)

Porcijų skaičius pakuotėje: 21

| Tipinė vertė | Porcija | 100 ml |
|----------------------------|------------------|--------------------|
| Energija | 174 kJ / 42 kcal | 3484 kJ / 833 kcal |
| Riebalai | 4,6 g | 93 g |
| iš kurių: sotieji riebalai | 4,6 g | 93 g |
| Angliavandeniai | 0 g | 0 g |
| iš kurių: cukrus | 0 g | 0 g |
| Skaidulos | 0 g | 0 g |
| Baltymai | 0 g | 0 g |
| Druska | 0 g | 0 g |

