

Black Cumin Seed Oil

Tuotteen koko: 105 ml

Tuotenumero: 42418

Nigella sativan siemenistä kylmäpuristettu mustakuminan siemenöljy on arvostettu joka kodin mauste. Mustakuminan juuret ovat syvällä Lähi-idän ja Intian ruokaperinteissä. Se on tunnettu omaleimaisesta pähkinäisestä ja pippurisesta maustaan, ja se tuo syvyyttä erilaisiin ruokiin. Lorauta salaattien päälle, sekoita vihannesruokien sekaan tai lisää hunajaan saadaksesi rohkean ja lämmittävän makuvivahteen. Vegaaninen ja monipuolinen tuote, jolla on kätevä rikastuttaa aterioita.

Käyttöohjeet

Aikuisille 1 tl (5 ml) enintään kaksi kertaa päivässä ruoan kanssa.



Ominaisuudet ja edut

- Kylmäpuristettu Turkissa kasvaneen Nigella sativan siemenistä.
- Monipuolinen keittiön perusmauste, jolla on omaleimainen pähkinäinen ja pippurinen maku.
- Sopii erilaisiin ruokiin tai resepteihin lisättäväksi.
- Sokeriton ja vähäsuolainen.

Käyttöehdotus

- Käytä mausteena valmistaessasi intialaisia tai libanonilaisia ruokia.
- Pirskota salaattien, leipien tai kasvisruokien päälle tuomaan syvyyttä makuun.
- Laita teelusikallinen hunajaan tai lisää smoothieen, jogurttiin tai muihin ruokiin.
- Yhdistä muiden Young Living Plus -öljyjen kanssa.

Huomioitavaa

Säilytettävä lasten ulottumattomissa. Ei ole tarkoitettu käytettäväksi, mikäli olet raskaana tai imetät. Jos käytät lääkkeitä, keskustele terveydenhuollon ammattilaisen kanssa ennen tuotteen käyttöä.

Säilyttäminen

Säilytettävä pystyasennossa viileässä ja kuivassa paikassa suojattuna auringonvalolta.

Ainesosat

Mustakuminan (Nigella sativa) siemenöljy.



Black Cumin Seed Oil

Ravintosisältö

Annoskoko: 1 tl (5 ml)

Annoksia pullossa: 21

Tyypilliset arvot	annosta kohden	per 100 ml
Energiasisältö	174 kJ/42 kcal	3484 kJ/833 kcal
Rasvaa	4,6 g	93 g
joista tyydyttyneitä	4,6 g	93 g
Hiilihydraatteja	0 g	0 g
joista sokereita	0 g	0 g
Kuitua	0 g	0 g
Proteiineja	0 g	0 g
Suolaa	0 g	0 g

